

Dansk Medicinsk Selskab for

Akupunktur

Tema:

Smertebehandling – et stort område

Generalforsamling & øreakupunktur

Stud. med.'er ønsker undervisning

i KAM



Nr. 1 februar 2009



ES-160 er en udvikling af IC-4107

Denne maskine henvender sig til den der gerne vil lidt mere end det sædvanlige.

Der kan tilsluttes 12 nåle som styres parvis.

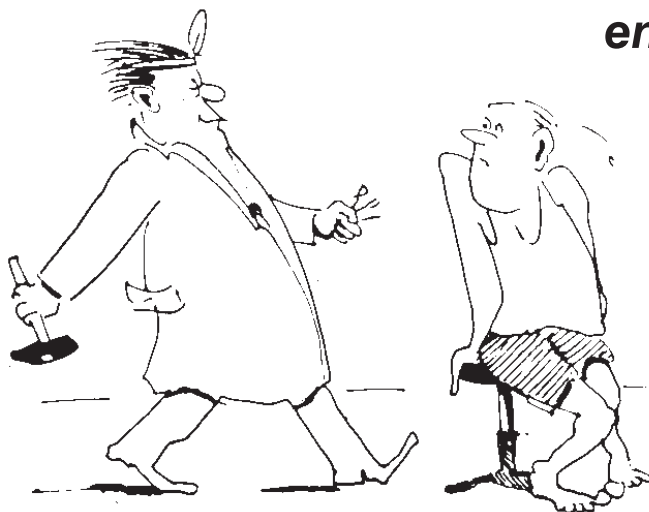
Maskinen har 3 forskellige funktioner.

- Nålestimulering
 - Ryodoraku målingsmodul
 - Søgning/behandling gennem søgestav
- Der er samtidig et hav af indstillingsmuligheder, så det er absolut en meget alsidig enhed.



SEIRIN sterile engangsnåle

Leveres i pk. á 100 stk. i str.



... og hvilken nål ønsker De?

Uden rør varenr..
0,20 x 15 mm16.010
0,25 x 40 mm16.015
0,30 x 30 mm16.011
0,30 x 50 mm16.012
0,35 x 50 mm16.013
0,35 x 60 mm16.014

Med rør
0,16 x 30 mm16.020
0,25 x 40 mm16.021
0,22 x 50 mm16.022



B.C. Medical Instruments ApS

Skovvej 21 - 4330 Hvalsø

Telefon 46 40 72 40 - Telefax 46 40 72 70

E-mail: bc@bc-medical.com

www.bc-medical.com

Leder: Internationalt anerkendt	4
Tema: Smertelindring	
Smertelindring ud fra TCM principper	5
Smertelindring og akupunktur fra et vestligt synspunkt	7
De kommer med alle typer smerter	8
Akupunktur på fire ben	9
Anæstesi i Yin Tang	11
Akupunktur fra slagmarken	13
Veer med nåle	15
Bivirkninger og medicinudgifter reduceres	16
Øreakupunktur til ryggen	17
Inspiration på verdensplan	18
Stress response system og akupunktur	19
Generalforsamling	20
Kursus i øreakupunktur	20
Stud. med.'er vil have KAM	21
Modstridende resultater vedr. akupunktur og IVF	22
"De kundskabsrige patienter" til debat	22
Kalender	22
Profilen: En dynamo i dansk KAM-forskning	24
Hjemmeside med bedre muligheder	24
Kurser	25



Internationalt anerkendt



Akupunktoren er i Danmark mest kendt – og anerkendt – for sin smertelindrende effekt. Når man arbejder med akupunktur, ved man imidlertid, at den også kan have en god effekt ved andre problemer, såvel akutte som kroniske. De erfaringer gør et stigende antal danske læger hver dag, og de får dem for alvor sat i perspektiv, når de deltager i internationale kongresser. På verdensplan er såvel anvendelsen som anerkendelsen langt mere udbredt end i Danmark.

Internationalt anbefaler man akupunktur ved stadig flere lidelser. Ifølge WHO er akupunktur i dag veldokumenteret og anerkendt som middel mod kvalme og smerter, den anvendes i 78 lande og er én af de mest anvendte komplementære behandlingsformer. Desuden siger WHO, at man kan prøve at anvende akupunktur ved fx angina pectoris, KOL og diarre hos børn "forudsat, at behandleren har en specialiseret og opdateret medicinsk viden samt det rigtige måleudstyr".*) I Danmark har mange patienter stor gavn af akupunkturens smertelindrende effekt, og mange læger finder tilfredshed ved denne form for akupunktur, som i visse tilfælde kan have mirakuløs virkning. Og hvem vil ikke

gerne arbejde i afdelingen for mirakler? Oven i købet ser det fortsat ud til, at der ikke meldes om alvorlige bivirkninger ved akupunktur. Så er der egentlig noget at spekulere på – skal vi ikke bare fortsætte derudaf? Jo, der er faktisk en hel del at spekulere på. En "ny" behandlingsform er ikke blot undervejs, den har allerede fået fodfæste i vores sundhedssystem. Og det er vældig godt, for der er mange positive erfaringer med akupunktur – patienterne er glade for det, der er spændende for sundhedspersonalet, det er billigt, det er nemt at udføre, og der er få bivirkninger.

Men vi skylder patienterne, at der bliver forsket meget mere i virkningerne. Vi skylder patienterne, at akupunktur kan tilbydes uanset hvor i landet man bor. Vi skylder patienterne, at behandlingsforløb og bivirkninger registreres i et centralregister – og vi skylder patienterne, at vi hele tiden optimerer uddannelsen i akupunktur. Det er de krav, vi stiller til de øvrige behandlingsformer i sundhedsvæsenet, og det må også gælde for akupunktur.

Der er nok at tage fat på, og derfor er Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur engageret i både forskning, efteruddannelse og internationalt samarbejde.

*) www.who.int: *Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trials*, WHO; 2003; 87 pages, ISBN: 92 41545437.

Elsebeth Lægaard
el@svanhom.dk



Smertelindring ud fra TCM principper

Smerter opfattes i TCM terminologi som blokering af den frie, harmoniske strømning af Qi og Blod.

Man skelner mellem en svækkelse (xu tilstand) af Qi og Blod, når smerterne er diffuse, dumpe, murrende og en ophobning (shi tilstand) af Qi og Blod, når smerterne er lokaliserede, kraftige og skarpe. De kroniske smertetilstande vil oftest være xu og de akutte oftest shi.

Formålet med akupunktur til smertebehandling er at genoprette den frie og harmoniske strømning af Qi og Blod.

Forskellige årsager til blokering af strømmingen

Blokering pga. patogene energier. Kommer typisk fra "vejr og vind" og indeles traditionelt i vind = træk, kulde, fugt, varme/hede, tørhed. I TCM skal disse "ond Qi" energier ud af kroppen igen for at kunne genoprette strømmingen. De patogene energier lejrer sig typisk i de ydre lag som meridianer (muskler, sener, led). Smerter pga. patogene energier kan være både akutte og kroniske.

I behandlingen identificeres den onde Qi (ved hjælp af symptomer og tegn) og der benyttes punkter, som driver den ud af kroppen. Vind fx. GB 20 (der er mange vindpunkter), kulde fordrives med varme, fugt SP 9 (punkter der styrker SP/ST funktionen), varme LI 11 (der er mange punkter varme afhængig af lokalisation), tørhed fordrives med væske (eller yin styrkende punkter fx. SP 6).

Der kan også opstå patogene energier på anden måde fx. ved medicinindtagelse og stråling, dog gælder altid, at er der tegn på patogene energier, skal disse drives ud af kroppen.

Strømmingen kan også påvirkes af emotioner. Og der er traditionelt 7 emotioner, men ofte reduceres de til 5 emotioner – vredsladenhed, overdreven glæde, overbetyrning, udtalt sorg, overdreven frygt. Emotionerne påvirker Qi dynamikken (Qi spredes, bindes, drænes...) og dermed den frie og harmoniske strømning af Qi og Blod.

Det skader især de indre organfunktioner og frem for alt HT og LR. Påvirkning af LR kan give øget stagnation, påvirkning af HT kan influere Blod og Shen (uroelig sjæl). Desuden vil smerte og især kroniske smerter give anledning til forskellige emotioner, og dermed er en ond cirkel startet. Man kan derfor slutte, at et punkt til HT/Shen som HT 7 (yintang, GV 20, PC 6) og/eller et punkt til LR (LR 3) vil være meget hensigtsmæssige at have med i enhver smertebehandling

Motion og kost

For lidt *motion/bevægelse* eller for meget kan også give anledning til blokering af strømmingen. For lidt motion kan medføre stagnation og blokering. For meget motion (inkl. ensidigt gentaget arbejde) kan dræne Qi og Blod og dermed give bases for blokering.

Endelig kan uhensigtsmæssige madvaner medføre blokering og dermed smerter. Uhensigtsmæssige madvaner vil sige mad i rigelig mængde, for krydret, for kold, for fed mad, uregelmæssige måltider og for meget alkohol. Disse omstændigheder kan medføre nedsat fordøjelses omsætning (SP/ST), medførende ophobning af slim. Denne nedsætter den normale Qi cirkulation, og det kan bevirke smerter. Hovedpunkter til behandling af slim er ST 40 (SP 3).

De mønstre, der ud fra det ovenstående kan være tale om, er Qi xu, Blod xu, Qi stagnation, Blod stagnation samt +/- patogene energier eller slim. Endvidere kan ubalancerne lokaliseres til meridian niveau eller til ubalancer i de indre organfunktioner.

Men overordnet gælder det om at genoprette den frie og harmoniske strømning af Qi. Dette gøres ved i forhold til smertelokalisationen at benytte lokale, fjerne eller nærliggende punkter - eller alle tre. Dog gælder, at er der patogene energier, skal de ud af systemet, og er der svækkelse af Qi og Blod, skal Qi og Blod styrkes.

Valg af punkter

De anførte punkter er mulige punkter, og der udvælges blandt dem.

Eksempler:

Efterveer:

Lokale CV 4, 6, ST 29 fjerne LI 4, SP 6 nærliggende GB 26

Ved Qi xu (langvarig fødselsforløb) ST 36

Ved blodtab = blod xu BL 17

Ved blodstagnation = kraftige lokaliserede smerter SP 10

Ved Qi stagnation = smerter diffust i området LR 3

Hvis der er patogene energier, som fx. kulde skal pt. holdes varm

Berolige Shen HT 7

Cancer smerter (i eksemplet brystkræft med smerter i skulder og ud i højre arm)

Lokale LI 15, Jian Neiling fjerne LI 4, ST 38, LU 7 nærliggende TE 14

Qi xu (kronisk tilstand) ST 36, CV 6, KI 3, BL 23,

Blod xu (hvis der er givet kemoterapi) BL 17 (GB 39 til knoglemarv)

Blodstagnation (hvis der er smerter ved evt. operationssted) SP 10

Qi stagnation LR 3

Hvis der er opstået varme (patogen energi) ved kemoterapi eller stråling LI 11

Berolige Shen PC 6 (i dette tilfælde frem for HT 7)

Smerter i knæ (traume på skiferien, medialt)

Lokale SP 9, SP 10, xiyan fjerne SP 3 nærliggende ST 36, GB 34

Formentlig ikke Qi xu eller Blod xu

Blodstagnation SP 10

Qi stagnation LR 3

Er der patogene energier som vind, kulde, fugt behandles disse

Berolige Shen (GV 20, virker også smertelindrende)

Der vælges lokale, fjerne og nærliggende punkter på den eller de meridianer (områder eller funktioner) der er påvirket af smerten samt punkter til behandling af Qi xu (ST 36), Blod xu (BL 17), Qi stagnation (LR 3), Blod stagnation (ST 10) samt evt. punkter til patogene energier og punkter til emotioner.

Supplerende metoder

Er der smerter pga. ubalance i de indre organfunktioner, kan man starte med at nåle akutpunktet (*akkumulationspunkter*, Xi cleft punkter). Der er et på hver meridian. Fx. SP 8 til menstruationssmerter, ST 34 til smerter i epigastriet.

Man kan også starte med *he-sea punkter* (for fu organfunktionerne) fx. GB 34 til smerter i galdeblæren, ST 37 til smerter i tyktarmen mm.

Endelig er der en hovedregel om at starte med fjerne punkter når der er akutte smerter (flest fjerne, få eller ingen lokale) og starte med lokale punkter til kroniske smerter (flest lokale, få fjerne).

Min erfaring er blandt andet, at det er vigtigt at "berolige" Shen når der er smerter.

Litteratur.

Essentials of Chinese Acupuncture, 1980

The Management of Post-operative Pain with Acupuncture, 2007, Sun Peilin, Churchill Livingstone

Elsebeth Lægaard

el@svanholm.dk



Smertelindring og akupunktur fra et vestligt synspunkt

Akupunktur er en meget effektiv og risikofri metode ved smertebehandling i den primære sundhedssektor. Det er her man møder smerteproblemerne i de tidligere stadier og det er således her, at en behandling kan påbegyndes og måske helt afsluttes inden der sker en kronificering af smerten.

Smertebehandling er da også en af de hyppigste indikationer for anvendelse af akupunktur. 80 % af vore patienter har desuden reaktion på stress, og den seneste forskning tyder på, at stimulationen af perifere nerver modulerer aktiviteten centralt bl.a. i diencephalon som regulerer autonome endokrine og immunfunktioner gennem hypothalamus – hypofyse – binyreaksen, og dermed mindsker symptomerne på stress.

En hovedindikation for akupunktur er myofascielle smerter. Et myofascielt smertesyndrom begynder med øget tonus i en muskel og aktivering af musklens triggerpunkter. Dette kan være udløst af en akut overbelastning eller længerevarende ensidig belastning, og emotionel stress kan være en vedligeholdelsesfaktor. På dette tidlige stadium, hvor der er behov for inaktivering af reaktivt få triggerpunkter, findes der næppe nogen mere effektiv metode end brug af akupunktur. Derved stimuleres nervefibre, som hæmmer transmissionen af nociceptive impluser fra triggerpunkterne til de sensoriske baghorn. Behandlingen medfører en afspænding af triggerpunkternes hypertone muskelfibre, og man opnår en umiddelbar smertelindring.

En lokal smerte, der udløses fra en mere overfladisk struktur, som fx et triggerpunkt i musculus trapezius er i reglen let at lokalisere. Skyldes smerten derimod en nociceptiv tilstand i den dybere liggende struktur, er den ofte mere diffus og der kan være tale om referred pain til et andet sted i eller uden for det pågældende segment. En segmental diagnose kan derfor være vigtig for en effektiv akupunkturbehandling.

Et segment består af et dermatom, et myotom, et sklerotom og et viscerotom. Disse tomer er forbundne gennem fælles innervation i det centrale nervesystem, og gennem dette kan en patologi i et af tomerne manifestere sig i et af de andre. Således kan fx smerte i muskel eller indre organer medføre forandring og smerter i huden.

Segmental diagnose

Segmentet undersøges for symptomer både i huden (smerte, hyperalgesi) i musklen (tonusøgning og ømme triggerpunkter) og desuden undersøges for autonome reaktioner (hudfarve, sved og behåring). Når man har stillet en segmental diagnose ved man, hvor i segmentet den udløsende årsag kan findes og behandles. Akupunktur drejer sig om, at stimulere afferente nervefibre perifert for samtidigt at modulere den centrale interaktion. Akupunktur er således en neuromodulatorisk stimulationsbehandling.

Afhængigt af indstiksdybden stimuleres forskellige receptorer. Ved et relativt overfladisk nåleindstik stimuleres overvejende a-delta sensoriske afferenter som især findes lige under huden. Disse har forbindelse til det sensoriske baghorn, hvor de ved frigivelse af neuropeptider hæmmer transmissionen af smerteimpulser fra triggerpunkterne. De menes også, at have forbindelse til centre i hjernestammen og har derigennem indvirkning på det decenderende smertehæmmende system.

Der er efterhånden gennemført rigtig mange udmærkede studier af overordentlig god kvalitet og akupunktur er fundet effektiv ved behandling af hovedpine, nakk smerter, lænde-rygsmerter, postoperative smerter og desuden smerter ved fibromyalgi, samt smerter forbundet med menstruation eller fødsel.

Akupunktur betegnes efterhånden som en videnskabelig velunderbygget behandlingsmetode af smerter, som bygger på stimulation af perifere nerver. Det er således helt velbegrundet, at behandling med akupunktur får en naturlig plads inden for smertebehandlingen.

Ruth Kirkeby, speciallæge i neurologi
kirkeby.klinik@mail.dk

De kommer med alle typer smerter

Patienterne efterspørger akupunktur i almen praksis, og når det gælder smerter, er der mange anvendelsesmuligheder

Peter Strøm er speciallæge i almen medicin, har anvendt akupunktur siden 1989 og har behandlet 20-30.000 patienter gennem de sidste 15 år.

Hvilke typer smerter behandler du hyppigst med akupunktur?

- Jeg behandler alle typer smerter, og jeg anvender altid akupunktur til akutte skader. Desuden anvender jeg meget hyppigt akupunktur til smerter i bevægeapparatet, hovedpine, migræne og tandpine. Patienter med fibromyalgi er en anden stor gruppe, ligesom spædbørn med koliksmarter. Endvidere behandler jeg patienter med "ondt i sjælen", hvor akupunktur ofte har en enestående effekt, fortæller Peter Strøm.

Har du et favorit akupunkturpunkt i forbindelse med smertebehandling?

- Det er helt klart liver 3. LR 3 er i "klassisk" forstand punktet, der bevæger Qi og blod, dvs. det kan bruges til alle former for stagnation, herunder alle former for smerter. Personligt tror jeg, at vi en dag finder en direkte forbindelse til hjernen.

Hvor mange akupunkturbehandlinger udfører du gennemsnitlig pr dag?

- Jeg vil tro jeg behandler 10-20 patienter dagligt i min praksis, og derudover har jeg private patienter.

Hvor mange behandlinger er typisk nødvendige for tilstrækkelig effekt?

- For de fleste patienters vedkommende er 6-10 behandlinger tilstrækkeligt. Men for patienter med kroniske smerter er der ofte tale om vedvarende behandlinger, men med længere mellemrum. Enkelte patienter kommer i årevis.

Hvor mange punkter behandler du gennemsnitligt?

- Det er svært at sige, men jeg tror omkring 10-12. Ofte blot LR 3, sjældent mere end 14 punkter pr gang.

Efterspørger patienterne selv behandling med akupunktur?

- Helt afgjort. Mange patienter søger min praksis, fordi de ved jeg anvender akupunktur - ca. 20-25% af mine pati-

enter bliver behandlet med akupunktur. Som udgangspunkt stiller jeg altid en vestlig diagnose. Derefter overvejer hvilken type behandling der egner sig bedst til at hjælpe patienten: den vestlige orienterede medicinske behandling eller den mere østlige prægede (akupunktur), siger Peter Strøm.

Har du nogensinde fået negative tilbagemeldinger på akupunkturbehandling?

- Ja. Der er naturligvis nogle patienter, hvor akupunktur ingen effekt har. Andre patienter kan have forbigående negativ effekt, f.eks. som følge af overstimulation. Jeg har oplevet en enkelt patient, som var rædselsslagen over at blive ladet alene i et rum, mens nålene virkede. Men jeg har aldrig oplevet, at patienter har udtrykt direkte utilfredshed med behandlingen eller har klaget over en forværring af deres lidelse.

Møder du nogensinde uvilje fra kollegaer?

- Ikke direkte uvilje, men nogle synes, at jeg er bindegale. Andre henviser derimod deres patienter til mig med henblik på behandling med akupunktur. I vores praksis har vi ofte læger under uddannelse, og når de oplever effekten af akupunktur på diverse lidelser, er de ofte meget forundrede og imponerede.

- Jeg vil gerne pointere, at akupunktur er et utroligt godt redskab i almen praksis. Mange af de lidelser, som vi ellers står uden behandlingsmæssig løsning på, kan ofte kureres/bedres med akupunktur. Jeg ser ikke kun akupunktur som et middel mod smerter, men som et middel til harmonisering af hele kroppen og dermed helbredelse, siger Peter Strøm.

Lise Schlünzen

lise.schlunzen@dadlnet.dk

Akupunktur på fire ben

Der findes en gruppe patienter, som hverken bekymrer sig om meridianer, offentlige tilskud eller placebo – nemlig dyrene.

I Birgitte Langvads klinik i Helsingør kommer kun heste, hunde og enkelte katte – i snit ca. fem dyr om dagen. Behandlingen kan ganske som hos mennesker også omfatte kostvejledning, osteopati og kinesiske urter.

To eller fire ben - dyrene må trækkes med nogenlunde de samme smerter som os andre. Birgitte behandler typisk lidelser i muskler, sener og led, og også kolikssmerter er udbredt hos dyrene.

Hunde og heste må ofte arbejde hårdt for at leve op til ejernes ambitioner, og derfor er "sportsskader" langtfra forbeholdt mennesker. Men det stiller nogle helt andre krav, når det gælder diagnosen – her er det op til Birgitte at tolke dyrets signaler og sammenholde dem med ejerens iagttagelser.

- Mange hunde, især hyrde- og jagthunde er nogle "hårde bananer". De ytrer ikke smerte selvom man palperer dybt i fx en ødelagt muskel. Her gælder det om at se og føle de små signaler, siger Birgitte Langvad.

- Jeg behandler fibersprængninger, overrevne korsbånd, hofteledsdisplasi, discusprolaps, mm. For eksempel ser jeg ofte heste, der har muskelsmerter i ryggen på grund af forkert ridning og dårligt tilpassede sadler. Der kan også være tale om sublukationer i hals, ryg og korsben samt arthritis og spondylose, sidstnævnte hos hunde.

- Selv om ejeren siger, at dyret "bare har ondt i ryggen", tager jeg en samtale, hvor jeg ser på bl.a. kost, arbejde og motion. Det hele skal med, hvis jeg skal give den optimale behandling. Men jeg kunne på ingen måde undvære min naturvidenskabelige uddannelse – jeg bruger min traditionelle dyrlægebaggrund hver dag.

Guld til dyrene

- Akupunkturen virker rigtig godt på mange lidelser, og jeg har i øvrigt rigtig gode resultater med guldakupunktur, som jo er tilladt, når det gælder dyr. Her lægger jeg lidt guld ind i punkterne, og det har fx hjulpet på hofteledsdisplasi og albueleds-arthritis, siger Birgitte Langvad.

Birgitte har en baggrund som almindelig praktiserende dyrlæge og som forsker ved Landbohøjskolen. I 2005 tog hun sin akupunkturuddannelse ved IVAS - The International Veterinary Acupuncture Society, og i dag arbejder hun udelukkende med akupunktur. Det viste sig, at det var for svært at integrere akupunkturen i en normal praksis.



- Mens jeg arbejdede som traditionel dyrlæge, skete det af og til, at jeg blev bedt om at udføre eller selv foreslog akupunktur. Det viste sig dog hurtigt, at det ikke kan lade sig gøre inden for de almindelige rammer, hvor man måske har 15 minutter til at behandle en hund. Derfor besluttede jeg at lave en klinik, hvor jeg udelukkende arbejder med akupunktur.

- Jeg arbejder ud fra TCM – med holistisk journalisering, diagnosticering og behandling. Og her skal jeg måske bruge en time til behandlingen, fordi jeg ikke bare anbringer nogle nåle, men må se på helheden for at kunne stille diagnosen og finde den rigtige behandling, siger Birgitte Langvad.

Som i almen praksis gælder det om at kunne henvise til andre, når der er behov for det. Derfor samarbejder Birgitte tit med andre i lokalområdet, fx når hun henviser til fx røntgen eller ultralydsscanning.



Case:

Trissa var en 11 år gammel Border Collie, der led af smerter i bagerste del af ryg og lænd. Hun havde tidligere fået konstateret spondylose og også fået indlagt guld for en del år siden. Det havde fungeret fint, men nu var smerterne kommet igen. Derudover var Trissa meget træt og havde slet ikke den samme energi som hun plejede.

Hun havde også en tør og skælet pels, god appetit men skiftende hård og løs afføring, samt tendes til analsæk betændelse. Hun søgte varme steder at ligge og kunne godt lide berøring.

TCM diagnose: Blood deficiency opstået p.gr.a. SP/ST Xu (deficiency).(nedsat energi, tør skælet pels, berøringssøgende), Blod stase og Bony Bi (spondylose, smerte). Damp heat i lower jiao (diarre, analsækbetændelse) og KID Qi Xu (Deficiency /svag bagpart, alder).

Behandlingen skulle tonificere SP og Blod, flytte Qi og Blod og fjerne Damp og støtte KID. Aktive punkter blev anvendt: LI11, ST36, BL17, BL20 og BL23.

Efter blot en enkelt behandling fik Trissa det væsentlig bedre og hun blev behandlet en enkelt gang mere.

Når hunde har fået indlagt guld, vil virkningen aftage efter en årrække. Til gengæld vil efterfølgende stimulation med akupunktur nåle virke meget stærkere og effektivt. Foruden akupunkturbehandling blev hundens diæt lagt om mhp at tonificere Blod og undgå Damp.

Yderligere informationer:

Dyrlæge Birgitte Langvad

bl@akupunktturnucleus.dk

www.akupunktturnucleus.dk

Af Jesper Madsen, redaktør

jm@jespermadsen.dk

Anæstesi i Yin Tang

Som tandlæge arbejder man med akupunktur i et område, der er særdeles følsomt. Men mund-akupunktur har vist sig effektiv også ved lidelser, som kun de færreste patienter normalt vil tale med deres tandlæge om

Tandlæge Jens Benzon Bang har klinik på Frederiksberg i København og har brugt akupunktur i tre år.

- Min voksne datter fik whiplash og var meget invalideret af det. Men efter et besøg hos en akupunktør kom hun på fode igen. Det var anledningen til at jeg meldte mig på et grundkursus og begyndte at praktisere selv, fortæller Jens Bang, som i dag udfører 3-4 akupunkturbehandlinger om ugen.

Kun en lille del af akupunktur-patienterne kommer ind ad døren med et ønske om at få akupunktur, de fleste opsøger "bare" tandlægen for at få tandeftersyn eller behandling. Men Jens Benzon Bang kan via sin erfaring hurtigt se, om der også er andre problemer, som muligvis kan afhjælpes via akupunktur.

- Jeg har rigtig gode erfaringer med mundakupunktur især ved smerter i bevægeapparatet. En ældre dame, som var meget plaget og medicineret pga. slidgigt i knæene, har nu klaret sig uden piller i tre år - til stor overraskelse for hendes praktiserende læge. Naturligvis er slidgigten ikke forsvundet, men hun kan nu klare sig med at få behandling med et interval på 1-1½ år, fortæller Jens Benzon Bang.

Også ved mere atypiske kroniske lidelser har han kunnet hjælpe sine patienter. En brandmand måtte efter en ulykke gå på pension, da han havde fået lammelser i ansigtet, og han fik af lægerne at vide, at han måtte leve med nedsat førlighed bl.a. omkring det ene øje. Men efter nogle få behandlinger med TCM kom der mere liv i ansigtet, og han har i dag genvundet en stor del af førligheden i ansigtsmuskulaturen.

Lokalbedøvelse bruges ofte som redskab, når Jens Benzon Bang giver mundhuleakupunktur. Han palperer med fingrene fx på overgangen mellem kinden og gummerne, og derpå lægger han med kanylen en lokalbedøvelse på 0,1-0,2 ml i punktet.

- I nogle tilfælde har jeg haft patienter, der kort tid før er faldet eller på anden måde har fået et traume. De kommer humpende ind eller viser andre tydelige tegn på smerter, men efter behandlingen optræder der næsten øjeblikkeligt en bedring.

Aktive punkter

- Det er min erfaring, at punktet skal være aktivt, hvis behandlingen skal lykkes. Det viser sig ved, at der er et ømt punkt i slimhinden, når jeg palperer, og dette er min ledetråd ved mundhuleakupunktur.

- Ved akut tandpine kan det være svært at bedøve de kindtænderne i undermund. Her har jeg haft stor succes med tyktarm 4 og 20, samt som supplement Yin Tang. På grund af den kraftige smerteimpuls er det svært at lægge en effektiv bedøvelse her, så derfor har akupunktoren vist sig at være en god løsning som supplement, siger Jens Benzon Bang, som også ved trigemaneuralgismerter i overkæben har haft gode resultater.

- Med hensyn til valg af punkter arbejder jeg mest "efter bogen", naturligvis suppleret med de erfaringer, jeg har gjort omkring mund og kæbe. Og på flere områder har almindelige tandlægepatienter haft gavn af mund-akupunktoren. Et par dråber bedøvelse ved den diametralt modsatte tand har vist sig at være effektivt ved en øm tandhals eller som supplement til at





"peppe" en dårligt virkende infiltrationsbedøvelse op.
- Ved en kraftig forkølelse kan det være svært at vide, om der er tale om kæbehulebetændelse eller problemer med tænderne. Også her sætter jeg nåle i tyktarm 4 og 20 samt Yin Tang, og derpå afventer jeg for at se, om det giver luft og der "kun" er tale om en betændelse i kæbehulen.

- Jeg har desuden erfaring med, at behandlingen af kæbehulebetændelse kan mindske patientens forbrug af medicin i form af næsedråber, siger Jens Benzon Bang.

Litteratur: "Mundakupunktur" af Jochen M. Gleditsch (Østrig). Bogen er på tysk.

Jens Benzon Bang, tandlæge
tandlaegejens@benzonbang.dk



Akupunktur fra slagmarken

På et indledende Diplomkursus i øreakupunktur omtalte dr. Peter Aluani fra Østrig "Battlefield Akupunktur", som er en effektiv metode til behandling ved smertetilstande.

Metoden er udviklet af cheflæge i det amerikanske luftvåben Richard C. Niemtzow i 2001, idet han søgte en hurtig metode til smertelindring ved auriculoterapi. Metoden blev navngivet Battlefield Akupunktur under indtryk af begivenhederne i New York 11. september 2001 ved terrorangrebet på World Trade Center. Metoden er designet til brug for militærmedicinsk personel på slagmarken.

Metoden har imidlertid vist sig effektiv ved smertebehandling på "slagmarken" i den daglige medicinske akupunkturpraksis. Metoden er blevet meget populær og den anvendes nu af læger i både civil og militær praksis i mange lande.

Metoden giver signifikant smertelindring, der indtræder efter få minutter og varer i timer til dage, afhængig af den bagved liggende patologi og varigheden af den givne stimulation med nåle, elektrisk eller laserakupunktur på øreakupunktur punkterne. Dr. Richard C Niemtzow introducerede metoden i Europa i Det Europæiske Selskab for Biologisk Laserterapi og Akupunktur (EGLA) i Göttingen i 2007.

Ved traditionel auriculomedicinske smertebehandlinger anvender man anatomiske områder på øret svarende til kroppens morfologi, som blev opdaget af dr. Paul

Nogier. Ved kroniske smertetilstande anvender man tilsvarende Nogiers fase teknik ved nåle stimulation, og ved anvendelse af lasernåle apparatur anvendes røde og grønne lasere som angivet af dr. Michael Weber – præsident for EGLA.

Battlefield Akupunktur synes at virke ved at bearbejde og modulere smerten i forskellige strukturer i centralnervesystemet som hypothalamus, thalamus og gyrus singuli og cortex. Dette er vist ved MR-studier udført af dr. Z H Cho.

I praksis anvender man ofte semipermanente ASP guldnåle, der typisk kan forblive på indstikstedet i 3-4 dage før de afstødes fra de forud rengjorte punkter på øret. De anvendte punkter på øret er Shen Men, Omega 2, Point Zero, Thalamus og Gyrus Singuli. Smertelindringen indtræder efter få minutter og er i nogle tilfælde ganske slående.

Metoden vil blive demonstreret af dr. Peter Aluani på kurset ved Selskabets generalforsamling.

Villy Lade, Speciallæge i almen medicin
villy@lade.dk

2nd Scandinavian TCM Congress in Denmark 3rd – 6th of September 2009

"Classic Chinese Medicine: Emotions, Spirituality and Alchemy"

Once again with great pleasure we invite one and all from the communities of Chinese Medicine to join and enjoy the second successful international Scandinavian TCM Congress, which takes place on the beautiful west coast of Jutland in Denmark.

We proudly present at the 2. Scandinavian TCM Congress the following international teachers: Anette Koppang (Norway), Arya Nielsen (USA), Barbara Kirschbaum (Germany), Dominique Hertzner (Germany), Elisa Rossi (Italy), Elisabeth Rochat de la Vallée (France), Hamid Montakab (Switzerland), Heiner Fruehauf (USA), Jeffrey Yuen (USA), Lillian Pearl Bridges (USA), Lorie Eve Dechar (USA), Peter Firebrace (UK), Peter Mole (UK), Stephen Birch (Holland), Yair Maimon (Israel).

How do the emotions affect us; Fear, Anger, Over Joy, Over Worry and Sorrow! How does this medicine meet with spirituality! What is Alchemy? And have any of these topics anything to do with transformation! Can it be of use to us in our daily work in the clinic?

At the 2nd Scandinavian TCM Congress there will be even more events for you to enjoy. Feel free to choose between additional events such as for instance Jinjin Quigong with Heiner Fruehauf, The Joy of Music with Peter Firebrace, The Hidden Language of Hatha Yoga with Trine Weiss Mikkelsen or Sea Gong in the ocean or at the beach with Joachim Hauser. Further more the congress also set focus on research in the field of Chinese Medicine with Anette Koppang and Stephen Birch.

We invite you to sign up for the Congress Newsletter in order to stay up to date with the latest congress information and to receive new information from our field of Chinese Medicine

We look forward to greet new as old friends in September

Congress Organizer
TCM Lectures Denmark
Marian Nielsen Joos



TCM LECTURES

陰
陽





Veer med nåle

Smertelindring med akupunktur er snart en selvfølge på de danske fødesteder, viser en rundtur på sygehusenes hjemmesider.

Fødende, der får akupunktur under fødslen, har mindre brug for traditionel smertelindring – blandt andet epiduralbloade. Det viser en dansk undersøgelse, udført af jordemødre på Skejby sygehus, og den støttes af flere nordiske undersøgelser. Undersøgelsen er tidligere omtalt her i bladet.

En undersøgelse fra 2002, udført af Jordemoderforeningen, viste at 78 procent af alle fødende i Danmark kunne få tilbud om akupunktur til smertelindring, og i dag er tallet sikkert endnu højere.

Akupunktur er omtalt på hjemmesiderne for en række fødeafdelinger. Gynækologisk-obstetrisk klinik, fødeafdelingen på Frederiksberg, nævner akupunktur som et af de ikke-medicinske tilbud om smertelindring under fødslen, på linje med badekar, steriltvandspapir og varmepakninger. Indtrykket fra Frederiksberg er, at 10 procent får akupunktur i fødselsforløbet, mens der ikke er tilbud om akupunktur under graviditeten.

Odense og Svendborg Sygehuse tilbyder akupunktur til lokalbedøvelse, afspænding og smertelindring under fødslen. På hjemmesiden står, at det ikke virker lige godt på alle, og at den største ulempe er at nålene sættes fast med tape.

På Glostrup sygehus kan den fødende få akupunktur til smerter. På hjemmesiden står, at alle fødende med normal graviditet kan få akupunktur. Lige som med andre former for smertelindring kan virkningen opleves forskelligt fra kvinde til kvinde, og fuldstændig smertefrihed kan ikke forventes. Akupunktur kan kombineres med anden smertelindring, f.eks. badekar eller lattergas.

Virker på flere måder

Desuden bruges akupunktur til afslapning, stimulation af veer og som lokalbedøvelse ved syning af bristninger efter fødslen. Akupunktur kan også bruges, hvis moderkagen ikke vil løsne sig efter fødslen.

Roskilde sygehus skriver, at akupunktur kan anvendes under hele fødselsforløbet og kan virke beroligende, afslappende og smertestillende, så det bliver lettere for den fødende at hvile mellem veerne. Jordemoderen spørger til smerterne og føler på kroppen for at finde frem til de steder, hvor nålene skal placeres. Det kan være på ryggen, benene, fødderne, hænderne eller hovedet. Antallet af nåle varierer fra to til ti, og behandlingen varer typisk en halv til to timer og kan gentages flere gange i fødselsforløbet.

I Aabenraa under Sygehus Sønderborg er der et akupunkturambulatorium for gravide, hvor der tilbydes akupunktur til kvalme, til smerter ved karpaltunnelsyndrom samt bækken- og rygsmerter.

Typisk udføres akupunkturen i forbindelse med graviditet og fødsel af jordemødre. Nogle har lange uddannelser, mens andre har korte kurser specielt rettet mod smertelindring. Der er ikke på hjemmesiderne nævnt alvorlige bivirkninger ved akupunktur.

Se links på Google med søgeordene ”akupunktur skejby, jordemoder Lise Borup”.

Elsebeth Lægaard
el@svanhom.dk

Bivirkninger og medicinudgifter reduceres

Også på palliativ enhed kan akupunktur med fordel bruges til smertelindring, og patienterne deltager selv i behandlingen via TENS-apparater.

Overlæge Steen Andersen har brugt akupunktur gennem 28 år. Aktuelt arbejder han på palliativ enhed i Roskilde, hvor han benytter akupunktur, og derudover har han en privat klinik, hvor han behandler smerter med akupunktur.

På palliativ enhed behandles med akupunktur til hedeture, svedeture, kvalme og opkastninger. Behandlingerne gives ofte i forbindelse med kemoterapi. Behandlingerne gives ambulant, typisk siddende, 10 minutter (ingen stimulation efter nåleforemmelse er opnået) og med 6-8 nåle. Der behandles en gang ugentlig og der evalueres efter 5 behandlinger. Der behandles efter behov, typisk 10-30 behandlinger.

Patienterne henvises bl.a. fra onkologisk afdeling, men de kan også selv henvende sig. Der gives evt. behandlinger i hjemmet i forbindelse med hjemmebesøg. Der gives akupunktur til ca. 10 patienter om ugen, men der er ikke fokus på akupunktur som led i smertebehandling på nuværende tidspunkt på palliativ enhed.

Til svede- og hedeture bruges alene SI 3 bilateralt. Til kvalme bruges PC 6, LR 3, ST 36, LI 4. Det er en form for standardbehandlinger, der stilles ikke diagnose ud fra TCM. Evt. sendes patienterne hjem med et TENS-apparat til behandling i f.eks. SI 3. Der gives 10 "stød" i punktet som en form for el-akupunktur.

Sygeplejerskerne hjælper til

- Jeg skønner, at ca. 10 % af patienterne på palliativ enhed på nuværende tidspunkt får akupunktur, men op til 30-40 % af patienterne skønnes at kunne have glæde af akupunktur, siger Steen Andersen.

- Selv giver jeg en fjerdedel af behandlingerne, mens sygeplejersker med kort kursus i bl.a. kvalmebehandling giver de øvrige behandlinger.

- Erfaringen er, at behovet for medicin er mindsket, blandt andet benytter vi ikke længere catapressan på afdelingen. Derved spares der penge til medicin, og patienterne undgår desuden de bivirkninger disse midler ofte

giver. Patienterne er rigtig glade for akupunkturbehandlingerne.

- Der er ikke opgørelser, der bekræfter erfaringerne på palliativ enhed, men en ikke offentliggjort opgørelse med 600 patienter viste, at 70 – 80 % af patienterne fik det bedre. Det bedrer deres livskvalitet, siger Steen Andersen.

Steen Andersen giver også akupunktur for smerter i sin private klinik i Roskilde. Han har arbejdet med smertepatienter (ca. 70 om ugen) gennem 18 år, og der er tale om mange forskellige typer smerter - skulder, knæ, mave, led, cancer-smerter etc.

Alternativ til blokader

På klinikken benyttes alle former for smertebehandling - medicinsk, blokader, mm – afhængigt af klagens natur. Behandlingerne med akupunktur gives mere individuelt, og der benyttes TCM diagnostik. Behandlingerne varer 5-10 min, og antallet af nåle varierer fra 1-10. Der tages nøje højde for patientens reaktionsmønster, specielt hvis der tidligere er behandlet med akupunktur. Efter første behandling vurderes, hvordan patienten har reageret i form af effekt eller bivirkninger.

- Min erfaring er, at akupunktur er bedst til myofasciale smerter, arthrose, lændesmerter og iskias smerter. Flere gange har det også været muligt at komme igennem med akupunktur, hvor blokader ikke havde hjulpet. Der optræder også sidegevinster i form af bedre søvn, bedre fordøjelse og velvære.

- Jeg har ikke set nogen særlige bivirkninger ved akupunktur. Der har været hæmatomer, et par tilfælde med strong reactors, der var blevet overstimuleret (med symptomer som træthed, kvalme, opkastning og flere smerter). Men når behandlingstiden nedsættes og/eller der bruges færre nåle, nedsættes bivirkningerne, siger Steen Andersen.

Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

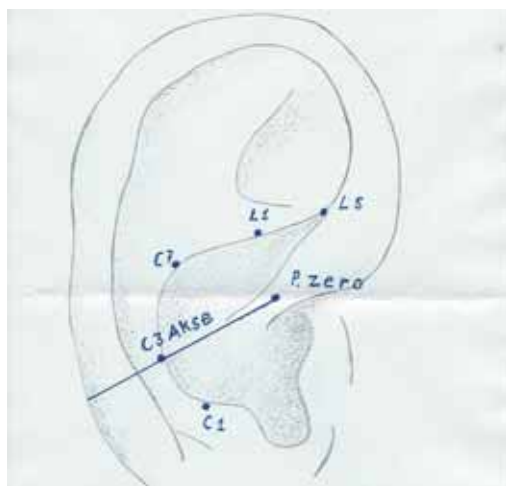
Øreakupunktur til ryggen

I almen praksis er smertebehandling af ryglidelser ofte forekommende. Her er øreakupunktur meget anvendelig som et supplement til anden behandling, idet man herved ofte kan give en umiddelbar smertelindring.

Øret er let tilgængeligt for behandling og har man lært sig teknikken, er den hurtig at udføre.

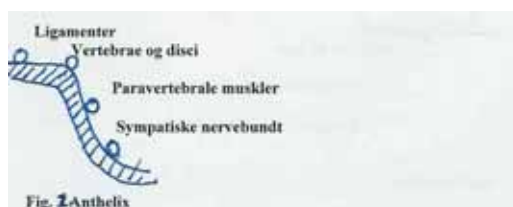
Ifølge Nogier (øreakupunktursens "fader") ligger refleksprojektionerne af columna på anthelex med cervicaldelen distalt ved antitragus og os sacrum proximalt hvor antheix går under den ascenderende helix.

Figur 1



Med en punktsøger finder man det aktive punkt på anthelex og anbringer sin akupunktur nål der. Det kan være nyttigt meget omhyggeligt at søge aktive punkter der fx med Gleditschs Very Point Teknik, idet columnanære strukturer er beliggende med specifikke lokaliseringer på anthelex. Således ligger n. sympathicus i sulcus mod chonca, paravertebrale muskler superior herfor, vertebrae og disci på selve anthelex kanten og ligamenter lateralt herfor.

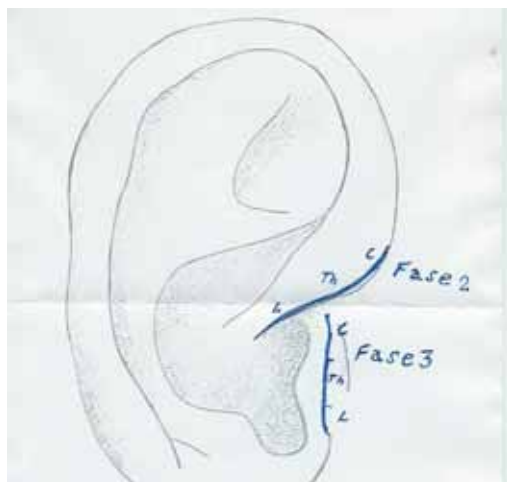
Figur 2



Supplerende kan man lede efter aktive punkter på den såkaldte smerteakse, der er en linje der forløber fra Point Zero gennem det smertende segment til helix-kanten. (Se fig.1)

Sensoriske punkter er beliggende på ørets forside og på ørets bagside ligger motoriske punkter. Har den smertende lidelse i ryggen været i længere tid, kan man have glæde af at behandle på punkter i Nogiers 2. og 3. fase som et supplement.

Figur 3



Case:

Kvinde, 78 år, frisk og sporty, har i 1 år haft smerter midt thoracalt pga halisteretisk sammenfald af th. 6. Tåler ikke NSAID. Får en del stærke analgetica. Må ofte ligge pga smerterne. Har opgivet havearbejde og bridge m. m.

Behandling: Øreakupunktur i Nogiers 3 faser samt Shen men og thalamus 3 gange med en uges interval. Herefter smertefri og i gang med tidligere aktiviteter.

Villy Lade, Speciallæge i almen medicin
villy@lade.dk

Inspiration på verdensplan

Faglig viden kombineret med dejligt sensommervejr på Buddha-siden af Donau i den idylliske gamle bydel i Budapest. ICMART's 23. kongres blev holdt 10-12. oktober 2008

Gabriella Hegyi, formand for det "Ungarske Selskab for Medicinsk Akupunktur" og chef for "Yamamoto Rehabilitation Institute" i Budapest, berettede om et kontrolleret studie som belyste langtidseffekten af akupunktur hos børn med svær epilepsi. Tredive børn med mere end ét års varende epileptisk anamnese blev inkluderet i studiet. Disse børn var endvidere på grund af den farmakologiske behandling mentalt og fysisk underudviklede.

Små sterile, syntetiske og organisk absorberbare monofilamenter blev placeret subkutant svarende til individuelt udvalgte akupunktur punkter. Punkterne blev på denne måde stimuleret i tre uger, indtil monofilamenterne blev absorberet, og behandlingen blev derefter gentaget. Denne form for kontinuerlig stimulation af akupunktur punkter er specielt effektiv overfor kroniske lidelser. De behandlede børns forbrug af antiepileptisk medicin faldt signifikant, også efter endt behandling. En neurologisk undersøgelse konkluderede endvidere, at børnene var mere aktive, og at de forbedrede såvel deres fysiske som mentale evner i den behandlede periode.

Neuralterapi

Kongressen bød også på andre emner end akupunktur. En hel eftermiddag var afsat til en forelæsning om Neuralterapi, som blev afholdt af den østrigske formand for "Medical Association of Neuraltherapy", Wolfgang Ortner, og den tyske læge Rainar Wander.

Neuralterapi er en regulationsterapi med behandling over nervesystemet, som omhandler segment- og "størfeldterapi" med direkte virkning på forstyrret regulation. Det gives som injektioner eller lægges som quaddler. Dette påvirker de vegetative funktioner over de segment reflektoriske baner og bevirker en omstilling af fastlåste og patogene reflekser.

Et "størfeld" kan være gamle betændelsestilstande i tænder, problemer med tonsiller, ar og betændelsestilstande af enhver art. Det er områder som i perioder eller hele tiden vil kunne genere regulationssystemer i

kroppen, og som tvinger organismen til vedvarende kompensation. Prokain eller lidokain-injektion i det skyldige "størfeld" vil føre til helbredelse, så vidt det anatomisk er muligt.

Heling gennem inflammation

En anden spændende foredragsholder var amerikaneren Bryan L. Frank, som er uddannet anæstesiolog, men som nu hovedsageligt beskæftiger sig med sportsmedicin. Udover neuralterapi anvender han med stort held hvad han kalder Proloterapi. Proloterapi er en relativ ny behandlingsmetode, som endnu kun anvendes få steder i Europa. Ved Proloterapi fremmes heling gennem inflammation, hvilket medfører styrkelse af sener, brusk og ligamenter og dermed led. Man injicerer Dextrose 0.3% i led eller i lednære strukturer hvilket starter en inflammatorisk proces i modsætning til det man i dag opnår ved steroid injektioner. Smerterne forværres typisk umiddelbart efter Dextrose injektionen, men bedres eller svinder helt efter nogle dage. Man skønner, at cirka 500 amerikanske læger i dag anvender denne terapiform.

Foruden den obligatoriske gallamiddag fejredes også ICMART's 25. års fødselsdag med ungarsk dans og klassisk musik i "The Hungarian Academy of Science". Den tyske tandlæge Ludwig Maximilian, ophavsmanden til oral akupunktur som mikrosystem, blev kåret som æresmedlem af ICMART.

Alt i alt var ICMART kongressen i år en spændende oplevelse med præsentation af såvel klassiske som "nye" terapiformer, og som altid var det dejligt at se så mange læger fra forskellige kulturer mødes omkring den samme passion: Akupunktur.

ICMART er en sammenslutning af mere end 80 medicinske akupunkturselskaber fra hele verden og har 30.000 lægelige medlemmer.

Lise Schlünzen
lise.schlunzen@dadlnet.dk

Stress response system og akupunktur

Den græske læge M. Karavis gennemgik ved dette interessante foredrag forskellige aspekter af hjernens reaktion ved stress og akupunkturens mulige effekt ved stress



80 % af vore patienter har stress og hjernen reagerer med ændring i det perifere nervesystem, i immunsystemet og med en forskydning af HPA-aksen (hypothalamus-pituitary-adrenal-akse).

Det antages, at hver organisme har evnen til, at tackle stress succesfuldt. I tilfælde af overvældende eller langvarig stress, kan kroppens regulering svigte, hvilket fører til stress symptomer som fx angstlidelser, depression, træthed, søvnforstyrrelser, gastrointestinale sygdomme, allergier, idio-patiske smertetilstande som fx fibromyalgi, kronisk hovedpine, autoimmune sygdomme etc. (Chrousos 1999,2002). Hypertension, diabetes, mavesår, colon irritabile, astmatisk bronkit og mange hudlidelser er nogle af de mest almindelige sygdomme som forværres ved stress, samtidig med ændret humør, samt autonom og neuroendokrin dysfunktion (Diatchenco et al 2006).

I dag anvendes to betegnelser for at beskrive de endogene kræfter som er ansvarlige for bevarelsen af den interne stabilitet og funktion af en organisme i forbindelse med en akut eller kronisk stress condition: Homeostase og allostase.

Ved homeostase reguleres kroppens reaktion i forbindelse med langsomme ændringer i omgivelserne i forbindelse med daglige fluktuationer som fx temperatur, glucose eller oxygen i blodet og blodets pH. Ved den allostatiske mekanisme menes kroppens respons på uventede belastninger med henblik på adaptation til stress ud over almindelige belastninger i hverdagen som fx alvorlige temperaturfald, ulykker eller udsættelse for patogener.

Regulation af stressrespons involverer to systemer: HPA-aksen, samt de centrale og perifere komponenter af det autonome nervesystem. De centrale komponenter af stresssystemet er lokaliseret i hypothalamus og

hjernestammen og inkluderer corticotropin-releasing hormon (CRH) og arginin-vasopresin (AVP) neuroner, samt i locus coeruleus (LC) og andre katekolaminerge cellegrupper i medulla og pons og dele af det centrale sympatiske system.

Kroniske stress-symptomer

Stress response systemet påvirker det endokrine system, immunsystemet, det dopaminerge system og blandt andet også det thermoregulatoriske center og appetit – mæthedreguleringscentret.

Kronisk overaktivitet i stresssystemet medfører kroniske stress-symptomer med forlænget produktion af CRH og cirkulatorisk, endokrin, psykiatrisk, metabolisk og immun dysfunktion.

Det er i dag almindeligt antaget, at den terapeutiske (og delvis analgetiske) virkning af akupunktur kan relateres til akupunkturens påvirkning og regulering af HPA-aksen (Jeoung-Woo Kang, 2004)

Fra et medicinsk synspunkt kan stimulation af de perifere nerver ved akupunktur modulere neural aktiviteten i diencephalon, som dermed påvirker autonome-, endokrine- og immunreaktioner gennem HPA-aksen og således regulerer frigørelsen af CRH/AVP/ACTH/cortisol.

Når mennesker således udsættes for kronisk stress sker en adaptation, = allostase, et nyt niveau i kroppen med et øget niveau af beskrevne hormoner. Ved akupunktur stimuleres HPA-aksen og homeostasen genoprettes gradvist. I behandlingen anvendes kendte masterpunkter: LI 4, LR3, ST 36, SP 6, GB 20, KI 7, BL 23, dog i starten kun med anvendelse af en del af de nævnte punkter, som ifølge Karavis hjælper alle.

Ruth Kirkeby, speciallæge i neurologi
kirkeby.klinik@mail.dk

Generalforsamling i Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur

Lørdag den 18. april 2009 kl. 15.30

Hotel Sinatur Sixtus
Teglgaardsvej 73
5500 Middelfart

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse til godkendelse af det reviderede regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
5. Forelæggelse af rapporter fra faste udvalg, herunder repræsentanter fra Dansk Medicinsk Selskab, Dansk Tandlægeforening og Den Danske Dyrlægeforening
6. Implementering af den nye formålsparagraf
7. Valg af bestyrelse.
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Valg af repræsentanter til Dansk Medicinsk Selskab, Dansk Tandlægeforening og Den Danske Dyrlægeforening
10. Evt.

Forud for generalforsamlingen afholdes kursus i øreakupunktur:

Tid:

Lørdag den 18. april 2009 kl. 10–14.

Sted:

Hotel Sinatur Sixtus, Teglgaardsvej 73, 5500 Middelfart

Pris:

Kr. 1.450,00 inkl. frokost, medlemmer af DMSfA kr. 600.

Pris for deltagelse i middagen efter generalforsamlingen er kr. 300,00.

Såfremt man ønsker at overnatte, sker det for egen regning. Man kan kontakte Hotel Sixtus.

Kursusleder:

Villy Lade

Kursussekretær

Hanne F. Schmidt, 73 62 30 60, el. 40 52 60 70

Tilmelding senest 1. april:

- til Hanne F. Schmidt, tlf. 73 62 30 60 el. 40 52 60 70

Ved tilmeldingen bedes anført, om man vil deltage i:

1. kursus
2. kursus og generalforsamling
3. kursus, generalforsamling og middag



Villy Lade

Stud.med.'er vil have KAM

Mere end 80 procent af de kommende læger har kendskab til akupunkturen – og de vil have både den og andre komplementære behandlingsformer på læseplanen.

En spørgeskemaundersøgelse blandt medicinstuderende ved Københavns Universitet viser, at en "overraskende stor andel af de medicinstuderende" har kendskab til KAM, har en positiv indstilling til KAM – og ønsker undervisning indført på studiet.

Stud.med. Nicolai Lindloff Damgaard-Mørch, læge Lea Juul Nielsen og stud.med. Sigurd Wiingaard Uldall står bag undersøgelsen og er forfattere til artiklen, Københavnske medicinstuderendes kendskab og holdninger til komplementær og alternativ medicin, som kan læses i Ugeskrift for Læger (2008;170(48):3941).

Flest havde kendskab til akupunktur (86 %), tæt fulgt af naturlægemidler/kosttilskud (85%), og på tredjepladsen kommer zoneterapi (73 %). Disse tal skal naturligvis ses i sammenhæng med andre opgørelser – fx viser de nyeste tal, at 45,2 % af den danske befolkning har anvendt eller anvender KAM, heraf 22,5 % inden for det seneste år. (Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005, Statens Institut for Folkesundhed).

På verdensplan er der foretaget adskillige undersøgelser af medicinstuderendes holdninger til KAM, men det er første gang, det sker i Danmark. Gruppen for Integreret Medicin ved Københavns Universitet (GIM) besluttede derfor via en spørgeskemaundersøgelse at undersøge de studerendes kendskab og holdninger til KAM samt deres holdning til indførelse af undervisning om KAM på studiet.

Ingen KAM i Århus

På Syddansk Universitet tilbydes siden efteråret 2007 et valgfrit 20 lektioners kursus om KAM. På det medicinske fakultet i København tilbydes p.t. ingen kurser om KAM, men universitetet har dog vist interesse for at indføre seks lektioner om KAM, formentlig med start fra 2009. På Aarhus Universitet indgår der ingen undervisning om KAM på medicinstudiet.

I de øvrige europæiske lande praktiseres KAM næsten udelukkende af læger, undtagelsen er England og Skandinavien. Derfor kunne man på en international konference om KAM-forskning (Berlin, 2008) forvente at møde medicinstuderende fra fx Tyskland, Spanien og Polen – men det viste sig, at flertallet (8) faktisk kom fra København. Måske et udtryk for, at netop modstanden mod KAM inden for egne rækker motiverer til at søge inspiration og at "netværke" ude i den store verden.

Verden over indfører medicinske fakulteter kurser om KAM med den begrundelse, at en læge må forstå sin patients sundhedsopfattelse for at kunne facilitere en ordentlig kommunikation, skriver forfatterne til artiklen i Ugeskriftet. Lægen må også besidde en basal viden om de behandlingsmetoder, patienterne benytter sig af, for at kunne vejlede og behandle korrekt. I alt 40 % af europæiske fakulteter og 66 % af amerikanske og canadiske fakulteter tilbyder undervisning om KAM.

Kvinderne dominerer

- Kvinder er oftere end mænd positive over for KAM
- Studerende ved de ældre semestre (8. og 10.) er mindre positive end gennemsnittet
- Et flertal er motiveret for indførelsen af undervisning om KAM på medicinstudiet
- Gælder kun kvinderne, men disse er i flertal på studiet.
- Jo flere typer alternativ behandling, de studerende har prøvet, jo mindre tror de på, at virkningen af KAM blot skyldes placebo eller sygdommens naturlige forløb.
- Jo flere typer alternativ behandling, de studerende har prøvet, jo oftere er de enige i, at undervisning om KAM bør indgå i pensum.

Gruppen for Integreret Medicin har skiftet navn til MIKAM. MIKAM står for Medicinstuderendes Interessegruppe for Komplementær og Alternativ Medicin. (www.mikam.dk)

Modstridende resultater vedr. akupunktur og IVF

Tyske og amerikanske forskere har sidste år offentliggjort en undersøgelse, der viste, at kvinder, der fik akupunkturbehandling samtidig med fertilitetsbehandling (IVF) havde mindre risiko for abort end kvinderne i kontrolgruppen. 131 kvinder deltog i undersøgelsen:

Effects of acupuncture on rates of pregnancy and live birth among women undergoing in vitro fertilisation: systematic review and meta-analysis. (BMJ, doi: 10.1136/bmj.39471.430451.BE).

Imidlertid bestrides dette af britiske forskere, bl.a. Sesh Sunkara, forsker ved Guy's Hospital i London. Hun mener ikke, at der er tilstrækkelig evidens for konklusionerne, og hendes metaanalyse (13 undersøgelser) omfatter godt 2500 kvinder. Den blev lagt frem på "European Society of Human Reproduction and Embryology"s årsmøde: A systematic review and meta-analysis of acupuncture in in vitro fertilisation. (BJOG. 2008 Sep;115(10):1203-13. Epub 2008 Jul 23).

"De kundskabsrige patienter" til debat

Når man beskæftiger sig med akupunktur eller andet, der rækker ud over skolemedicinen, oplever man af og til, at et sygdomsforløb udvikler sig helt anderledes, end det burde ifølge teorier og lærebøger. Men indtil for nylig blev denne type erfaringer blot arkiveret i den store medicinske glemmebog.

Nu har man muligheden for at dele sine erfaringer, undren og spørgsmål med andre fagfolk. Som omtalt i sidste nummer af bladet har danske og norske forskere derfor etableret RESF, et register for exceptionelle sygdomsforløb efter brug af alternativ behandling. Projektets leder, Dr. Scient. Soc. Laila Launsø, vil 3. marts 2009 fortælle om etableringen af dette register ved en debataften, arrangeret af Kompetenceforum for Brobygning i Sundhedsarbejde (KOMBIS).

Her vil Laila Launsø bl.a. belyse følgende spørgsmål: Hvad ved vi i dag om mennesker, der har erfaret exceptionelle sygdomsforløb efter brug af alternativ behandling? Hvilken forskning er igangsat? Hvilke udfordringer står registret overfor?

Registret er placeret på Nationalt Forskningscenter indenfor Komplementær og Alternativ Medicin (NAFKAM) under Universitetet i Tromsø. Laila Launsø er seniorforsker på NAFKAM samt forskningskonsulent i Scleroseforeningen og, og hun har forsket i alternativ behandling gennem 30 år.

Arrangementet er gratis, det foregår på Sociologisk Institut i København, og man kan læse mere og tilmelde sig på www.kombis.dk

Kalender

18. april 2009:

DMSfA generalforsamling og kursus i øreakupunktur
Hotel Sixtus ved Middelfart (www.akupunkturdoktor.dk)

20-24. maj 2009:

TCM Kongress, Rothenburg i Tyskland
(www.tcm-kongress.de)

29-31. maj 2009:

ICMART, Thessaloniki i Grækenland (www.icmart.org)

3-6. september 2009:

2nd Scandinavian TCM Congress:
www.tcm-kongres.dk,
"Classic Chinese Medicine: Emotions, Spirituality
and Alchemy". (Foregår på engelsk).

ATHENEUM

International Boghandel A/S

AKUPUNKTUR

CHINESE
MEDICINE

URTEMEDICIN

Vi har altid et stort
udvalg af danske og
udenlandske titler

Nørregade 6, 1165 København K. Tlf. 33 12 69 70
Giro 6 34 87 77 - Telefax 33 14 69 33
e-mail: susanne.falk@atheneum.dk

En dynamo i dansk KAM-forskning

CCESCAM er "et murstensløst kompetencecenter vedrørende tværvideenskabelig effektforskning i komplementær og alternativ behandling", som indtil videre har fokuseret på komplementær og alternativ behandling (KAM) i relation til kræftsygdomme. Valget af kræft som fokusområde skyldes dels den udbredte brug af KAM blandt kræftpatienter, dels de særlige kompetencer og erfaringer hos den aktuelle forskergruppe.

I 2005 bevilgede Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling 4,8 mio. kroner til etablering af centret, og tilsvarende ressourcer blev stillet til rådighed af Syddansk Universitet, Århus Universitet og Handelshøjskolen i Århus. Siden har flere andre fonde ydet bidrag til centrets aktiviteter.

Centrets forskere kommer fra Århus Universitet og Syddansk Universitet, og de samarbejder med Sundhedsrådet, alternative behandlere og onkologiske afdelinger ved universitetshospitalerne i Århus og Odense.

CCESCAM har ledelse og sekretariat hos Institut for Sundhedstjenesteforskning, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet.

Leder er professor mag.scient.

Helle Johannessen.

Se www.ccescam.dk



Hjemmeside med bedre muligheder

Selskabets hjemmeside er færdig med sin foryngelseskur og fremtræder nu mere overskuelig og brugervenlig. Indholdet er strammet op, der er kommet en nyhedsdel, og informationerne om selskabet er samlet på en mere logisk måde. Desuden har den fået et punkt på engelsk, så at fx udenlandske kolleger får lidt at vide og kan komme i kontakt med bestyrelsen. Kig ind på www.akupunkturdoktor.dk





Kanselleringspolitik

Fuld refusion af deltagergebyr fås ved afbud senest to måneder, før kurset holdes.
Ved afbud 7 uger til 2 uger før kurset holdes, vil 25% af gebyret blive refunderet. Herefter ingen refusion

Alle DMSfA's kurser – bortset fra de gratis introkurser – er efteruddannelseskurser.

Vi har kurser i både ind- og udland, såvel kortere som længerevarende. Der er kurser med teori eller færdighedstræning samt kurser i fx kropsakupunktur, øreakupunktur eller andre specifikke emner.

På den nye hjemmeside, vil der her være løbende opdatering af kurserne.

Kursusoversigt 2009

Aku I. B.

Gratis introduktionskursus. Akupunktur i almen praksis, tid og sted endnu ikke fastlagt.

Aku II.A.

Begynderkursus i akupunktur, 25. april 2009, Sydvestjysk sygehus

Kurset gentages i Roskilde 21. november 2009

Aku IIIA

Praktisk akupunktur for læger og klinikpersonale. Lørdag den 7. november 2009 ved Peter Strøm

Aku IV.A:

Færdighedskursus i akupunktur, uge 38, 14. - 20. september 2009 i Grækenland.

Aku VIIIA:

Triggerpunkt- og periostalakupunktur 24. - 25. okt. 2009.

Aku VIIIB:

Dry Needling/Triggerpunktsbehandling den 28. februar 2009.

Aku X:

Årskursus modul 1, 19. - 20. september 2009.

Øreakupunktur Diplomkursus modul 2

17. - 19. april 2009

Temadag om smertebehandling

8. november 2009

Temadag om Akupunktur og kræft

26. september 2009

Fredagsklinik hos Peter Strøm

Sidste fredag i måneden fra januar til april 2009

Aku I.B.

Introduktion til almen praksis.

Introduktion og Indhold:

Hvad er akupunktur og hvordan får man succes med akupunktur i almen praksis?

På dette introduktionskursus orienterer vi om, hvorledes man anvender akupunktur og hvordan behandling med akupunktur udføres ved sygdomme i bevægeapparatet.

Vi nævner de hyppigste indikationer for akupunkturbehandling og der vil blive lejlighed til diskussion og praktiske øvelser.

Målgruppe:

Praktiserende læger, tandlæger, dyrlæger og studerende.

Form:

Fyraftensmøde. Tid endnu ikke fastlagt. Der vil blive serveret sandwich ved ankomst, samt en let buffet efter mødet.

Undervisere:

Speciallæge i almen medicin Peter Muus og speciallæge i neurologi Ruth Kirkeby.

Sted:

Endnu ikke fastlagt, se www.akupunkturdoktor.dk

Tilmelding:

Hanne F. Schmidt, tlf.: 7362 3060

Fax 7362 3050, mobil 4052 6070.

Deltagerantal:

25 deltagere.

Kursusafgift:

Ingen.

Akupunktur II A. Begynderkursus i akupunktur

Formål:

At orientere om akupunkturs teori og praksis med henblik på enten selv at behandle eller at kunne henvise patienter til behandling på basis af et rationelt grundlag.

Kurset er en del af Dansk medicinsk selskab for akupunkturs 120 timers efteruddannelseskursus. Man kan godt deltage i kurset, selv om man ikke har været med til Introen Akupunktur I.

Indhold:

Kurset introducerer akupunkturs baggrund, diagnostik og behandlingsmetoder samt akupunkturen i den moderne videnskab. Der undervises i punktfinding og praktisk behandlingsteknik, hvor kursisterne selv under vejledning deltager i praktiske øvelser. Der undervises i klassisk nåleteknik, dry needling, elektrisk akupunktur TENS, øreakupunktur. Man gennemgår enkelte sygdommes og symptomers behandling, fx hovedpine, kvalme, sinusitis, obstipation og gyn-obstetrikens relationer til akupunktur. Efter kurset skal kursisterne selv kunne foretage visse behandlinger.

Målgruppe:

Læger. Enkelte tandlæger, dyrlæger, fysioterapeuter og studerende vil kunne optages.

Antal:

Max 20.

Form:

Externat. Forelæsninger, øvelser og diskussioner.

Kursusleder:

Niels Bo Bøggild

Undervisere:

Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin, Alan Ferguson, Anæstesiologi, Bodil Bech, Almen medicin.

Tid og sted:

Lørdag den 25. april 2009. Kl. 09.00 - 1800. Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.
Kurset gentages i Roskilde 21. november 2009. Kl. 09.00 - 1800

Sted:

Se hjemmesiden

Kursusafgift:

1500 kr. 700 kr. for yngre læger og studerende. Beløbet inkluderer kaffe og te og frokost og kursusmappe.

Kursussekretær:

Hanne F Schmidt 7362 3060 og 4052 6070

Tilmelding:

Tilmelding skal være modtaget senest 14. april 2009, til DMSFA Skovvej 21, 4330 Hvalsø. Tlf. 46407590, fax 46407270. e-mail dmsfa@bc-medical.com Der er indgivet ansøgning om forhåndsgodkendelse til efteruddannelse for almen praksis (1 kursusdag)

Aku III. A Praktisk akupunktur for læger og klinikpersonale

Formål og indhold:

At indføre kursisterne i praktisk akupunktur til brug i den daglige klinik. Vi vil kombinere en teoretisk gennemgang med praktisk undervisning i specielt behandling af bevægeapparats problemer.

Som noget nyt vil der være mulighed for deltagelse af klinikpersonale.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger uden eller med sparsom erfaring i akupunktur.

Form:

Vekslede korte teoretiske indlæg og praktiske øvelser

Kursusledelse:

Peter Strøm og J. Steen Dirch Poulsen

Tid og sted:

Hovedstadsregionen
Lørdag den 07.11.2009 fra kl. 10-17

Kursus afgift :

2000 for medlemmer af DMSfA, 2500 for ikke medlemmer. Halv pris for yngre læger, studerende og ledende klinikpersonale.

Tilmelding senest:

1.9.2009 til
Kursussekretær Annette Strøm
annette@laegerne-birkevej.dk
Tlf. 47 56 04 40 tirsdag til torsdag 11-12
Fax 47 52 71 23

Akupunktur IV Færdighedskursus i Akupunktur, Samos Grækenland September 2009

Indhold:

Spændende praktikkursus med teoretisk og praktisk indføring i akupunkturens fascinerende verden. De mest anvendelige behandlingsmetoder og teknikker til anvendelse i almen praksis vil blive gennemgået. Forskellige metoder vil blive demonstreret, herefter vil der være praktiske øvelser og workshops. Undervisningen krydres med gode tips og case stories. Efter endt kursus vil du være i stand til at behandle hyppigt forekommende lidelser som fx spændingshovedpine, migræne, ansigtssmerter, tennisalbue, skuldersmerter, rygsmerter, og knæledssmerter. Alle vil forud for kurset modtage kursusmappe og illustrativt punktatlæs.

Målgruppe:

30 deltagere. Kurset henvender sig til alle, der har et vist kendskab til akupunktur fx fra begynderkurser. Kurset tæller med til 120 timers uddannelsen. Kurset er åbent for alle læger, tandlæger og dyrlæger.

Form:

Katedral undervisning samt praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Mathiassen og Peter Muus.

Undervisere:

Ruth Kirkeby og Bo Bøggild.

Tid:

Uge 38 2009 fra 14. – 20. september

Sted:

Et fire-stjernet hotel med gode kursusfaciliteter nær Pythagorion på øen Samos i Ægæer-havet, se hotellets hjemmeside www.proteas-bay.gr

Kursusafgift:

Endnu ikke fastlagt, men vil ligge omkring 11.800,- plus rejse og ophold

Kursussekretær:

Else Mathiassen, Lindetoften 13, 2630 Taastrup.
Tlf.: 43 99 65 31. Fax.: 43 99 65 13

Tilmelding:

Snarest til kursussekretæren.

Kurset er hidtil blevet godkendt af PLOs Efteruddannelsesfond for 4 dage.

Akupunktur VIII Triggerpunkt- og periostakupunktur

Formål og indhold:

Vil du lære et behandlingskoncept, der både er let tilgængeligt og yderst effektivt til behandling af specielt smerter fra bevægeapparatet såvel som smerter fra hoved, nakke og ryg.

Behandlingskonceptet kræver ingen forudsætninger og kan bruges umiddelbart efter kurset. Det er også velegnet til behandling på såvel lægevagter som på smerteklinikker.

På kurset udleveres relevant materiale. Egentlige lærebøger fremvises, men er ikke nødvendige.

Form:

Externat.

Korte introduktioner efterfulgt af praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Strøm, praktiserende læge.

Undervisere:

Kirstine Münster, gynækolog. Peer Walther-Hansen, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, praktiserende læge.

Tid og Sted:

Region Hovedstaden 24. – 25. oktober 2009.

Kursusafgift:

DK 4.500.00 for medlemmer af Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur.

DK 5.000.00 for ikke medlemmer.

Prisreduktion for yngre læger og studerende.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne Birkevej, Birkevej 4 A, 4050 Skibby

Tlf.: 47 56 04 40 Træffes tirsdag – torsdag 11 – 12
Fax 47 52 71 23

Annette@laegerne-birkevej.dk, p.stroem@dadlnet.dk

Tilmelding:

Til kursussekretæren.

Betaling:

Til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.

Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Tilmelding:

Senest 1. september 2009

Aku VIII B Dry Needling/Trigger-punkts- behandling

Formål og indhold:

Den tværstribede muskulatur indeholder trigger-punkter, der aktiveres ved forskellige belastninger. Herfra kan opstå smertetilstande efter sports- og arbejdsskader, overbelastning af hele columna, som hovedpine, whip-lash, torakalt facet og low back pain. Ligeledes ar-smarter og claudicatio intermittens, men også astma, svimmelhed, tinnitus mm involverer trigger-punkterne.

Trigger-punkter kan behandles med dry-needling, som er en velegnet akupunktur-behandling inden for tidsrammerne af en normal konsultation, og der kan ofte suppleres med myo-fasciel release teknik.

Forudsætningen for en vellykket behandling er en god undersøgelsesteknik.

Lær at rette blikket efter relevante trigger-punkter, deres placering gennem palpation og indøvelse af dry-needling i kombination med myo-fasciel teknikken.

Denne behandlingskombination er en let tilgængelig tilgang til mange smertetilstande.

Form:

Dagskursus

Kort introduktion til de forskellige regioner og praktiske øvelser

Kursusledelse:

Steen Dirch Poulsen

Underviser:

Robert Pind, speciallæge i almen medicin, Bjerringbro

Tid og Sted:

28. februar 2009, kl. 09.00- 16, Helnan Marselis Hotel, Århus

Kursusafgift:

For medlemmer 1.500 kr.

For ikke-medlemmer 2.000 kr.

(inkl. frokost og nåle)

Kursussekretær:

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.
Skovvej 21, 4330 Hvalsø.

Email: dmsfa@bc-medical.com

Tilmelding:

Betaling: Til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.

Kurset søges godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Akupunktur X Diplomkursus på 8 weekend moduler over 2 år Hold 13, start efterår 2009

Formål og indhold:

En kursusrække med anvendt kinesisk akupunktur, suppleret med vestlige former for akupunktur og mikrosystemer som øreakupunktur. Synsvinklen er så vidt muligt naturvidenskabelig og evidensbaseret, og med stor respekt for kernen af den kinesiske akupunktur, som jo er grundlaget for al akupunktur.

Kurset opfylder samtlige krav til DMSfA's diplom, og sigter på at sætte deltagerne i stand til at anvende et bredt og varieret udvalg af akupunktur i deres kliniske hverdag.

Form:

Eksternat. 8 weekender á 16 timers undervisning, løsning af opgaver og praktisk træning, i alt 128 timer.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger, som ønsker en samlet kursusplan til opnåelse af DMSfA's diplom.

Kursusledelse:

Alment praktiserende læge Peter Strøm. E-post: p.strom@dadlnet.dk

Underviserer:

Kirstine Münster, speciallæge i gynækologi, Elsebeth Lægaard, speciallæge i almen medicin, Niels Jacob Bang-Nielsen, speciallæge i almen medicin, Peer Walther Hansen, speciallæge i almen medicin, Peter Winge, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, speciallæge i almen medicin.

Tid og Sted:

1. modul 19. – 20. september 2009 København.
Om muligt vil der blive oprettet kursusrække i både Århus og København.

Kursusafgift:

32.000 kr. for medlemmer af DMSfA, og 35.000 kr. for ikke-medlemmer. Betales i 4 rater.
Ved tilmelding opkræves et depositum på 5.000 kr.
Prisreduktion for yngre læger og studerende.
Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for alment praktiserende læger.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne på Birkevej, Birkevej 4 A, 4050 Skibby. Tlf.: 47 56 04 40
Tirsdag – torsdag 11.00 – 12.00. Fax: 47 52 71 23.
E-post: Annette@laegerne-birkevej.dk

Tilmelding:

Senest 15. august til kursussekretæren

Øreakupunktur Diplomkursus

Kursus i 3 moduler af 3 x 3 dage. Repetitionskursus modul 1 afholdes over 1 dag i marts 2009.
Modul 3 i efteråret 2009. Dato endnu ikke blevet fastlagt.

Modul 2

Øreakupunktur er siden 1950'erne udviklet af den franske læge Paul Nogier, Lyon og hans medarbejdere bl. a. den tyske læge Franz Bahr, München.

Dette er en meget god og hurtig lært refleksterapi, en europæisk variant af akupunktur.

Kurset er 2. del omhandler indlæring af Nogiers puls – VAS : Vaskulære Autonome Signal Terapihindringer hvordan man finder og behandler dem.

Specielt følger efter tandsygdomme. Kviksølvbelastning og behandling heraf.

Behandling af forskellige smertetilstande.

Øreakupunktur ved cancer, psykiske lidelser og medicin og nikotinafhængighed.

Praktiske demonstrationer:

Deltagerne behandler under supervision og diskuterer behandlingsoplæg.

Tid:

Fredag 17.04 kl. 10.00 -18.00
Lørdag 18.04 kl. 08.00 - 15.00 (kl. 15.30 har Selskabet generalforsamling) Se annonce andet sted i bladet vedrørende generalforsamling, tilmelding med mere.
Søndag 19.04 kl. 08.00 -13.00

Litteratur:

Beate Strittmatter: Identifying and Treating Blockages to Healing.
Forlag Thieme ISBN 1-58890-106-8

Underviser:

Peter Aluani, M D, vicepræsident for Det Østrigske Medicinske Selskab
for Akupunktur

Kursusleder :

Villy Lade, speciallæge i almen medicin

Kursussted:

Hotel Sixtus, Teglgårdsvej 73, 5500 Middelfart

Tilmelding:

Senest 1. april til kursussekretær Birthe Lade,
e-mail: lade@dadlnet.dk

5000,- kr. Eksklusiv evt. overnatning på hotellet.

Betaling af kursusris:

Dansk Selskab for Medicinsk Akupunkturs sekretariat,
Skovvej 21, 4330 Hvalsø.

Temadag om smertebehandling

Formål og indhold:

At fokusere på smertelindring af patienter ved hjælp af akupunktur.

Vi vil bredt gennemgå teori med hensyn til akupunktur af smertepatienter såvel som behandling af udvalgte smertetilstande.

Det vil være muligt for kursisterne at være med til at bestemme indholdet ved at fremkomme med specifikke ønsker i forbindelse med tilmeldingen.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger med ønske om yderligere viden omkring smertebehandling gennem akupunktur

Form:

Vekslede teoretiske indlæg og praktiske øvelser

Kursusledelse:

Peter Strøm og J. Steen Dirch Poulsen

Tid og sted:

Region Hovedstaden 8.11.2009

Kursusafgift:

2000 for medlemmer af DMSfA og 2500 for ikke medlemmer. Halv pris for yngre læger og studerende.

Tilmelding:

Senest 1.9.2009 til kursussekretær Annette Strøm
annette@laegerne-birkevej.dk

Tlf. 47 56 04 40 tirsdag til torsdag 11-12

Fax 47 52 71 23

Temadag om akupunktur og kræft

Formålet med kurset:

At bibringe kursisterne indsigt i punktkombinationer til behandling af smerter, kvalme, uro, træthed, hedsure og andre gener hos kræftpatienter. Præsentere nyeste forskning indenfor området. Undervisningen illustreres med cases. Lokalisation og indstik i punkter efter behov.

Målgruppe:

Læger, dyrlæger, tandlæger og studerende indenfor disse områder. Nogen kendskab til akupunktur er en forudsætning.

Form:

Endagskursus med teori og praktik. Der uddeles noter.

Kursusledelse:

Elsebeth Lægaard el@svanholm.dk

Undervisere:

Elsebeth Lægaard og Steen Andersen

Tid:

Lørdag den 26. september 2009, 9.30 – 16.30

Sted:

Teglårdstræde 8b, 2. sal, København

Kursusafgift:

1500 kr. medlemmer, 1800 kr. ikke medlemmer, 700 kr. studerende

Kursussekretær

Sekretariatet, DMSfA, Skovvej 21, 4330 Hvalsø

Tilmelding: til kursusledelsen senest 1. juli 2009

Fredagsklinik hos Peter Strøm

Fra foråret 2009 starter vi et nyt tiltag.

På udvalgte fredage afholdes en-dags kurser med en blanding af teoretisk og klinisk undervisning.

Vi forestiller os at formiddagen går med katedral undervisning og eftermiddagen med klinisk træning (patientbehandling live)

Emner kunne være diabetes, cancer, fertilitetsbehandling, astma, kol, hjertesygdom. Segmentær akupunktur i relation til TCM – men primært er vi interesseret i at undervise i, hvad du har brug for!

Vi modtager derfor gerne forslag og ideer.

Hvis det er indenfor praktisk mulighed, er din patient velkommen til diskussion og behandling om eftermiddagen. Du må evt. medtage vedkommende som case til diskussion og forslag til behandling.

Enkelte dage er der mulighed for undervisning ved anerkendt kinesisk professor.

Start:

Fleksibelt, foreløbig den sidste fredag i måneden fra januar til april 2008

Sted:

Lægerne Birkevej 4A, 4050 Skibby (Region Hovedstaden)

Pris:

1/2 dag, 1000kr

1 dag 1500kr

Forventes godkendt af efteruddannelsesfonden vedr. PLO

Kursussekretær:

Annette Strøm

Annette@laegerne-birkevej.dk

Tlf. ti.-to. 11-12: 47 56 04 40

Undervisningstilrettelæggelse:

Peter Strøm

p.stroem@dadlnet.dk

Tlf. 51 23 60 43

Se i øvrigt www.akupunkturdokter.dk

AKUPUNKTURNÅLE

**Sterile engangsnåle med kobber filiform-skaft
100 nåle pr. æske i 10 stk. riv-let pakninger.**



Lagerførte størrelser

13 mm x 0,20 mm

13 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,20 mm

25 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,30 mm

40 mm x 0,30 mm

50 mm x 0,30 mm

75 mm x 0,40 mm

Specielle størrelser
ring og hør nærmere.

Pris pr. æske: 20 kr. ekskl. moms

Foruden nåle forhandler vi aku-modeller, plancher,
moxa, el-maskiner og relevant faglitteratur.

Ring efter katalog og nåleprøve

Tlf: 75 78 24 60 Fax: 75 78 24 61

Wendy & Co.

Højlundvej 22, 8660 Skanderborg

Adresseliste

BESTYRELSE:

FORMAND:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby
Tlf.: 4756 6636
E-mail: el@svanholm.dk

NÆSTFORMAND:

Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Ny Munkegade 133, 8000 Århus C
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

SEKRETÆR:

Speciallæge i almen medicin
Tommy Sommer
Sakskøbingvej 3
4880 Nysted
Tlf. 3171 6832
Lægehuset Fruegade 12
4970 Rødbý
Tlf.: 5460 1571
t.sommer@roedbydoc.dk

KASSERER:

Speciallæge i almen medicin
Peter Strøm (P.L.O)
Birkevej 2, 4050 Skibby
Tlf.: 4756 0440
E-mail: p.stroem@dadlnet.dk

Marianne Sørdring, speciallæge i
almen medicin
Klinik: Markedsstræde 10, 3400
Hillerød
Tlf.: 4826 1516
email: marso@dadlnet.dk
Privat: Skansevej 102, 3400
Hillerød
Tlf. 4826 1008

Speciallæge i almen medicin
Peter Muus
Nordlævej 17
3250 Gilleleje
Tlf.: 4830 0600
Mobil: 4031 9555
E-mail: peter@muus.dk

TANDLÆGEREPRÆSENTANT:
Tandlæge Anne Marie Devantier
Ny Boder 4
7080 Børkop
Tlf.: 7586 6012
E-mail: am.devantier@mail.dk

DYRLÆGEREPRÆSENTANT:
Vet.med.dr.
Steen Dirch Poulsen
Sct. Georgsvej 8
4500 Nyk. Sjælland
Tlf.: 5991 9185
E-mail: dirch@vestnet.dk

SEKRETARIAT FOR DANSK MEDICINSK SELSKAB FOR AKUPUNKTUR:

Skovvej 21
4330 Hvalsø
Tilmelding til kurser pr. mail:
dmsfa@bc-medical.com
Fax: 4640 7270
Tilmelding til 120 timers diplom
og andre informationer.
Sekretær Hanne Schmidt
Tlf.: 4052 6070
Fax: 7362 3050
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk
Træffetid:
Onsdag & fredag kl. 8.00 – 9.00

TIDSSKRIFTETS REDAKTION:

Videnskabelig redaktør:
Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

Redaktør: Journalist Jesper Madsen
jm@jespermadsen.dk
8618 0840 – 4040 3732

SEKRETÆR:

Hanne Schmidt
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk

REDAKTIONENS ADRESSE:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby

Bladets deadline

1. maj - udkommer i juni
1. september - udkommer i oktober
1. december - udkommer i februar