

Dansk Medicinsk Selskab for

Akupunktur

Tema:

Favoritter - inspiration, kæpheste og drømme

Klinisk uddannelse i træningsklinikker

Biblen, skalpen og sjælens port

Forskningens mysterier

Generalforsamling 2010



Nr. 1 februar 2010



ES-160 er en udvikling af IC-4107

Denne maskine henvender sig til den der gerne vil lidt mere end det sædvanlige.

Der kan tilsluttes 12 nåle som styres parvis.

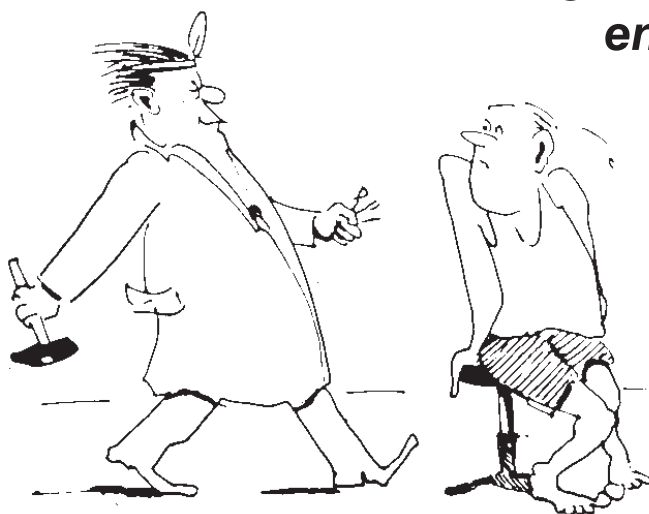
Maskinen har 3 forskellige funktioner.

- Nålestimulering
 - Ryodoraku målingsmodul
 - Søgning/behandling gennem søgestav
- Der er samtidig et hav af indstillingsmuligheder, så det er absolut en meget alsidig enhed.



SEIRIN sterile engangsnåle

Leveres i pk. á 100 stk.
i str.



... og hvilken nål ønsker De?

Uden rør varenr..
0,20 x 15 mm16.010
0,25 x 40 mm16.015
0,30 x 30 mm16.011
0,30 x 50 mm16.012
0,35 x 50 mm16.013
0,35 x 60 mm16.014

Med rør
0,16 x 30 mm16.020
0,25 x 40 mm16.021
0,22 x 50 mm16.022



B.C. Medical Instruments ApS

Skovvej 21 - 4330 Hvalsø

Telefon 46 40 72 40 - Telefax 46 40 72 70

E-mail: bc@bc-medical.com

www.bc-medical.com

Indholdsfortegnelse

Leder: Akupunktur - favorit med mange fortrin	4
Tema: Inspirerende praktiker og teoretiker	5
Træningsklinikker	6
Svælgreflekser, kvalme og nåle i skaplen	7
Sjælens port	8
Forskningens mysterier	9
Biblen, punkterne, nålen og databasen	10
Maven i centrum	12
Kom i godt selskab!	13
Mod strømmen - med energi og livsglæde	14
Øget samarbejde - og bladets fremtid	16
Skalpakupunktur blev en succes	17
ISCMR - forskning på verdensplan	18
Kalender	18
Forskningsnyt	19
Kurser	21



Akupunktur - favorit med mange fortrin



Efter en klimakonference i december om global temperaturstigning fik vi en langvarig vinter med masser af sne og kulde. Modsætningsfyldt, men vi skal alligevel bevare det langsigtede perspektiv og handle derefter - være miljøbevidste, også i vores arbejde som læger.

Her kommer vores egen favorit ind i billedet. Akupunktur er en metode, en behandlingsform, som allerede findes indenfor dele af sundhedsvæsenet - og netop set i miljøperspektivet, kombineret med nedskæringerne i sundhedsvæsenet, bliver det interessant at se på akupunkturens muligheder.

Akupunktur er ikke særlig miljøbelastende (nålefremstilling og nålebortskaffelse), akupunktur er billigt med hensyn til udstyr, nålene koster ikke alverden. Akupunktur er let at lære (der kræves naturligvis tid og penge til uddannelse), akupunktur efterspørges af patienterne, akupunktur er uden væsentlige bivirkninger - og akupunktur kan kombineres med alle mulige andre behandlinger.

Ikke at forglemme, så kommer der flere og flere undersøgelser, der dokumenter effekten af akupunktur. Så set fremadrettet er akupunktur et godt bud på en behandlingsform, der kunne lægges mere vægt på i fremtiden.

I januar startede et forskningsnetværk, støttet af EU midler, der skal kortlægge komplementær og alternativ medicin i Europa (se artikel andetsteds i bladet). Akupunkturen er naturligvis med her, og vicepræsidenten for ICMART (den internationale medicinske akupunkturorganisation) sidder i rådgivningspanelet. Så fremover kommer der forhåbentlig øget fokus på og formidling af hvad der foregår internationalt - også til gavn for os her i Danmark.

Elsebeth Lægaard, formand
el@svanholm.dk



Inspirerende praktiker og teoretiker

Min favorit underviser/forelæser er Steve Marsden, som er dyrlæge, akupunktør, biopat og osteopat. Han har uddannelse i Orientalisk medicin, urter og akupunktur samt naturmedicin.

Steve Marsden driver til daglig en klinik sammen med sin kone (dyrlæge, akupunktør) i Edmonton, Canada. Det er en holistisk klinik, hvor den alternative behandling er i højsæde. Dyrene undersøges og diagnosticeres ved en klinisk undersøgelse, og specialistundersøgelser (scanning, røntgen) foretages af kollegaer. Foruden den gængse kliniske undersøgelse anvender Steve altid både puls- og tungediagnose.

Al behandling er alternativ og inkluderer hovedsageligt akupunktur og kinesiske urter. Derudover anvendes osteopati og homøopati i mindre udstrækning. Når der behandles, bliver pulsen anvendt undervejs. Det vil rent praktisk sige, at hvis pulsen ikke ændrer sig til det ønskelige, stimuleres nålene eller der vælges andre punkter. De kinesiske urteformularer, der anvendes i klinikken, er gamle kinesiske formularer. Nogle bliver redigeret lidt i forhold til den enkelte patient. Klinikken importerer selv enkelt urterne og forhandler de færdigblandede formularer i Canada, USA, Australien og Danmark.

I klinikken er det ikke kun dyr, der behandles. Der er ligeledes en afdeling, hvor mennesker behandles efter samme principper som ovenfor beskrevet. Folk rejser gerne langt for at blive behandlet hos Steve Marsden, hvor jeg oplevede og hørte fantastiske resultater.

Foruden sit virke i praksis bruger Steve en stor del af sin tid på undervisning. Han underviser i TCM og akupunktur bl.a. i IVAS-regi (International Veterinary Acupuncture Society), på Tufts University School of Veterinary Medicine og i Association of Veterinary Acupuncturists of Canada. Derudover underviser han i Kinesisk urtemedicin i Nordamerika samt Australien i samarbejde med CIVT (College of Integrative medicine) i Sydney. Han optræder ofte som forelæser ved diverse kongresser eller på kurser rundt omkring i verden.

Steve Marsden er en særdeles inspirerende underviser, der forstår at formidle et vanskeligt stof på en måde, så det bliver forståeligt for alle. Han er upretentiøs og har stor humor. Foruden at være en sublim teoretiker, der er helt inde i stoffet, er han vanvittig dygtig til at bruge det hele i praksis. Han formår at anvende sin vestlige viden og kombinere den med pulsen og tungens informationer, stille diagnoser efter de 8 principper, og dernæst anvende akupunktur og urter som sin primære og som oftest eneste behandlingsform. Og samtidig opnår han rigtig gode behandlingsresultater.

Steve Marsden er endvidere medforfatter til bogen *Manual of Natural Veterinary Medicine* (Wynn S, Marden S. Mosby 2003). www.nphc.ca

Dyrlæge Birgitte Langvad
birgittelangvad@nypost.dk

Træningsklinikker

Igen og igen dukker det op: Tænk hvis vi kunne tilbyde læger, som uddanner sig i akupunktur, et træningsforløb i klinikken hos erfarne læger, som anvender akupunktur regelmæssigt i deres kliniske hverdag...

- og tænk hvis der indgik et klinisk træningsforløb i alle lidt længerevarende kurser under DMSfA, et forløb som kunne rodfæste den indlærte teori hos kursisterne...

Min egen klinik er formentlig Danmarks mindste akupunkturklinik, sådan arealmæssigt, så hvor gerne jeg end ville kan jeg ikke tilbyde klinisk uddannelse her. Og jeg forventer ikke, at selskabet kommer og spørger mig, om ikke de skulle leje nogle store fine lokaler til mig, hvis jeg til gengæld vil stå for en træningsklinik i dem... (I al hemmelighed: Gid de ville)

Så der må være andre måder at gøre det på. Her i Århus har vi en akupunkturgruppe, som mødes en aften 8 gange om året, og som jeg superviserer. Der er 7 engagerede, opvakte og erfarne almenmedicinere i den, fordelt på Århus, Skanderborg og Odense. To-tre stykker af dem er villige til at samle deres akupunkturbehandlinger på en eftermiddag om ugen og have en læge med, der ønsker træning, naturligvis mod en form for honorering.

Man kunne også tænke sig et forløb med klinisk træning for en læge over en måned, med en mandag og en fredag eftermiddag i hver uge. Det kunne fx foregå hos to forskellige læger, således at mandagene var hos den ene og fredagene hos den anden, så "lærlinge-lægen" kunne følge nogle patientforløb.

Jeg vil tro, at der kan etableres sådan en træning i Århus området, på Fyn og i Københavnsområdet. Foruden almenmedicinere som undervisere ville det være naturligt at inddrage nogle af heltids-akupunkturlægerne i projektet.

Klinisk træning kunne indgå i en nyformuleret diplomuddannelse, fx hvis den er opdelt i etaper à 3-4 moduler af den nuværende type, med et klinisk forløb lagt ind i hver etape. Desuden kunne klinisk træning tilbydes som et minikursus til læger, der synes, at de har behov for at blive mere sikre og alsidige i arbejdet med akupunktur i hverdagen.

Bestyrelsen skal føle sig helt fri til at tage denne drøm om DMSfA op til diskussion og formulere et forslag om træningsklinikker til vedtagelse på den kommende generalforsamling.

Læge Niels Jacob Bang-Nielsen
n.j.bang-nielsen@dadlnet.dk



Gode punkter mod svælgreflekser og kvalme

To af mine favoritpunkter er CV24 og "CV23^{1/2}", som I finder umiddelbart på indsidens af protuberantia mentalis, hvor man finder "samlingen" af mandiblen. Man stikker skråt fremefter og op til, der er let knoglekontakt.

Disse to punkter sammen giver en mærkbar mindre svælgrefleks ved arbejde i mundhulen; så som aftrykstaking, røntgenbilleder m.m.

"Børnenålene" 0,20x15m.m. er perfekte, idet de ikke kommer "i vejen".

Til de mere hardcore patienter er supplement med øreakupunktur et rigtigt godt supplement, men da det heldigvis er sjældent, falder dette ikke ind under dette emne. Det bør i øvrigt bemærkes at punktet "CV 23^{1/2}" er effektivt til at stoppe hikke!!

Favoritnåle i skalpen

Efter at have været på scalp-akupunkturkursus med Jason Hao, bruger jeg ofte denne form for akupunktur, der adskiller sig fra almindelig nåleakupunktur ved at nålene lægges i skalpen helt til skæftet. Ved denne proces er min sparsomme erfaring, at man af og til møder nogen modstand. Hvis nålen i den forbindelse bøjer, medfører det næsten altid ubehag for patienten.

Jeg har derfor som favorit Seirins Me type nåle (metalhåndtag), idet de er relativt stive og sjældent bøjer. Samtidig "ligger" nålene godt imellem fingrene, når de skal manipuleres med en ret høj frekvens. Metalhåndtaget har en tilpas ruhed. Det giver et godt greb både ved isættelse og rotering.

Er I blevet nysgerrige, vil jeg anbefale scalp-akupunkturkurset i forbindelse med selskabets generalforsamling i april måned!

Tandlæge Jens Benzon Bang
tandlaegejens@benzonbang.dk

Sjælens port

Mit personlige favoritpunkt er HT7 – et punkt der er højt oppe på listen over nyttige og hyppigt anvendte punkter, omend det nok ikke ville komme med i en top 5. Punktet hedder på kinesisk Shen Men, hvilket betyder Sjælens Port.

Jeg stiftede for første gang bekendtskab med punktet under et akupunkturkursus i Shanghai, og det var det første punkt jeg lærte det kinesiske navn for. Der blev i undervisningen langt oftere talt om punkter som Zusanli (ST 36) og Sanyinjiao (SP 6). Alligevel røg Shen Men først ind på lystavlen – nok fordi "hvad?" på kinesisk kan hedde shénme og jeg hørte det derfor hele tiden i talesproget – initialt med nogen forvirring til følge.

Ud over det nostalgiske og poetiske aspekt er punktet en favorit grundet dets anvendelsesmuligheder og lokalisation. Det er et godt beroligende punkt og et oplagt valg ved for eksempel stress og søvnforstyrrelser. Punktet ligger ved flexor carpi ulnaris senen, tæt på a. og n. ulnaris, og kan nås ved indstik såvel radiale som ulnare for senen.

Jeg finder lokalisationen tilpas udfordrende til at det er sjovt at opnå et præcist og smertefrit indstik. Og så er det nemt at lave akupressur på, også med svedige hænder når jeg ligger i tandlægestolen!

Læge Karen Knorborg Bonefeld
karenbonefeld@gmail.com





Forskningens mysterier

Mine favoritter rummer af gode grunde hverken nåle eller punkter, da jeg jo ikke er akupunktør, men redaktør. Derfor er mine kæpheste i højere grad nogle af de emner og problemstillinger, der dukker op, når man beskriver eller diskuterer akupunktur.

Da jeg for adskillige år siden begyndte at beskæftige mig med KAM (komplementær og alternativ medicin) undrede det mig, at jeg ofte hørte to udsagn:

1. Akupunktur anvendes med dokumenteret succes ved mange forskellige lidelser.
2. Akupunkturs effekt er ikke særlig godt dokumenteret.

Hvordan kunne det mon hænge sammen? Hvordan kunne så mange veluddannede læger og forskere være så uenige om hvordan virkeligheden ser ud?

Siden da har spørgsmålet om forskningsmetoder været én af mine favoritter. Som ikke-forsker var det noget af en labyrint at bevæge sig ind i, og efterhånden gik det op for mig, at det for en forsker er et meget turbulent og risikabelt område, fordi man hurtigt kan blive fanget i et spindelvæv af videnskabelige, faglige og politiske interesser.

Mange af problemerne har forskerne prøvet at tage højde for ved at bruge yderst standardiserede procedurer i forsøgene, men heller ikke det har været 100 procent tilfredsstillende. Hvordan sikrer man sig, at alle deltagerne i forsøget får præcis den samme oplevelse?

I mange forsøg har man anvendt "sham" akupunktur, dvs. påvirkning med nåle (eller tandstikker) anbragt i punkter, der IKKE er defineret som akupunkturpunkter. Men her er problemet, at kroppen altid responderer, uanset hvor man stikker. Og så bliver det svært at fortolke resultaterne utvetydigt.

Lodtrækningsforsøget (RCT) har i mange år været den "Gylde Standard" inden for lægevidenskaben, men det bliver stadig oftere kritiseret for at fortælle os for lidt om virkeligheden. Der er nemlig kun få situationer i klinisk praksis, der ligner dem i lodtrækningsforsøget. Fx er det sjældent, at vi ser en patient, der kommer ind ad døren med kun ét veldefineret symptom, der lægger op til en klokkeklar diagnose. En patient der ikke fejler andet, og

som ikke er forudindtaget mht akupunktur - og hvor lægen ikke anvender andre tilgange eller giver gode råd, som ikke handler om akupunktur...

Giver det mening kun at arbejde med kontrolgrupper og forsøgsgrupper, som i lodtrækningsforsøget? Eller når man tætttere på virkeligheden, hvis man giver akupunktur til en veldefineret gruppe af patienter med fx lændesmerter – og derpå via journaler sammenligner dem med en tilsvarende gruppe, der i samme periode har modtaget medicinsk behandling?

Og så er der "the dark horse": Placebo. Hvordan adskiller man effekten af selve akupunkturen fra de øvrige faktorer – fx relationen mellem akupunktør og patient, hvilke ord, der bliver brugt, situationen, omgivelserne, troen på behandlingen, etc? Blandt andre den amerikanske forsker Ted J Kaptchuk har forsket i de komplicerede spørgsmål omkring akupunktur og placebo, fx i en artikel i BMJ fra 2008. (BMJ 2008;336:999-1003, 3. Maj). Også det nordiske Cochrane Center har beskæftiget sig med spørgsmålet i BMJ 2009;338:a3115.

De involverede læger og andre aktører på KAM-området er generelt positive over for øget forskning, men det overordnede kritikpunkt lyder: At man satser på forskning, der i sin tilgang og metode knytter sig til den traditionelle vestlige medicin – og altså ikke udfordrer de herskende videnskabelige tænkemåder og paradigmer. TCM og alternative behandlingsmetoder skal således udforskes på de præmisser og inden for de (natur)videnskabelige grænser, de netop hævder at overskride.

Den konventionelle forskning er nået langt ved fx at indtage teorier vedrørende nervebaner, triggerpunkter og endorphiner, men når det kommer til energier og meridiane, må den vestlige videnskab melde pas. Skal man finde videnskabelige modeller, der kan forenes med Østens teorier og erfaringer, er man nødt til at udfordre det herskende videnskabelige paradigme, som jo netop er skabt udelukkende med den vestlige naturvidenskab som grundlag.

Jesper Odde Madsen, redaktør
jm@jespermadsen.dk

Biblen, punkterne, nålen og databasen

Min akupunktur-bibel er mørk i omslaget og stor og tung som en bibel, og den har mange sider. Er der noget jeg er i tvivl om, så er det den jeg slår op i. Hvis det ikke var fordi den er så tung og uhåndterlig, ville jeg også bruge den til godnatlæsning. Der står så mange spændende ting, og der er referencer til Sun Si Miao og andre vise fra aku-tidernes morgen.

Der står om ghost points, om "running piglet" og alle mulige andre sære fænomener. Der står også noget om meridianernes indre forløb, 4 sider om punktet ST 36, om hvor punkterne ligger - og så er der de bedste tegnninger af punkterne, jeg nogensinde har set. Den er min bibel. Men som det også gælder for den anden bibel, så giver den ikke svar på alting, der er noget man selv skal tænke sig til. Men den giver udover helt konkrete anvisninger også "food for thought".

Bogen hedder "A Manual of Acupuncture af Deadman og Al-Kafafi", JCM forlaget (www.jcm.co.uk). Det er snart nogle år siden den udkom, men den er ikke forældet, akupunkturpunkterne bliver jo liggende.

Mit favoritpunkt, eller et af dem, er punktet Yintang. Et ekstrapunkt EX-HN 3. Punktet ligger på glabella lige mellem øjenbrynene. Og hvorfor er jeg så særlig glad for det?

For det første er det let at komme til, der skal ikke noget tøj af. For det andet er det let at stikke i, der skal bare en tynd nål i rettet mod næseroden. For det tredje har det en rigtig god virkning. Det beroliger og afslapper, det er godt at runde en behandling af med. Det efterspørges hos folk, som tidligere har prøvet at få en nål i dér. Folk bliver lidt "høje" af det, så det må frigøre nogle endorfiner.

Det kan også bruges til noget så jordnært som bihulebetændelse, forkølelse og stoppet næse. En søgning på Yintang i Pubmed giver 37 referencer, hvoraf halvdelen er fra 2007-2009. Der er undersøgelser, stort set alle kinesiske, hvor Yintang bruges til depression (sammen med GV 20, Sichencong, PC 6) og effekten i undersøgelsen er bedst på depressioner, hvor der er stagnation af LR Qi eller SP Qi xu.

En anden undersøgelse, hvor kombinationen LR 3, LI 4, Yintang, GV 20 + øreakupunktur har lige så god virkning på depression som Prozac, men med færre bivirkninger. Der er også undersøgelser omkring søvnproblemer, indlæ-

ring og demens, hvor punktet Yintang er et af de benyttede punkter. Så der må givetvis være en central virkning af punktet Yintang.

Hængende klokke styrker

Et andet af mine favoritpunkter er GB 39. Navnet på punktet oversættes som den hængende klokke og det skulle angivelig betyde, at der på dette sted hænger en ankelkæde med en klokke, hvis man bærer en sådan.

Punktet angives at ligge 3 cun over laterale malleol, i nogle bøger ved fibulas bagkant, i nogle ved forkanten. Jeg har fået lokaliseret punktet på forkanten af mine kinesiske undervisere og det er også denne lokalisation, jeg finder i mine kinesiske lærebøger – så det er der jeg finder punktet. Jeg oplever, at punktet ofte er ømt, og at det giver en tydelig nåleformelse. Jeg synes det er lettest at nåle punktet, når nålen sættes i 70-80% skråt oppefra og ned i fibulas længderetning.

Punktet GB 39 er et mødepunkt for marv/knoglemarv. Men når man læser om indikationerne i diverse bøger, så står der intet herom, der er indikationer som smerter i siderne og benene, stivhed i nakke og ben o. lign. Jeg tænker, at det må styrke Jing, KI, knogler og marv og altså også fremme blodproduktionen.

En søgning på pubmed.com under GB 39 viser bl.a. brug af ST 36 og GB 39 til at fremme cerebrovasculært flow efter stoke. Healing af knoglebrud fremmes ved brug af BL 23, GV 4, CV 4, CV 6, ST 36, LR 3 og GB 39. Smerter efter ortopædisk operation nedsættes mere end ved lokalbedøvende midler ved brug af ashipunkter og GB 39. Moxa på en række punkter, CV 4, CV 6, ST 36, BL 17, BL 11 og GB 39 er brugt for at fremme vækst hos børn med lav højde. I disse eksempler benyttes GB 39 til at påvirke Jing, marv og knoglemarv.

Jeg har endnu ikke set GB 39 blive brugt til at "styrke blodet", men jeg har valgt at bruge dette punkt sammen med bl.a. ST 36 og SP 6 til at "styrke knoglemarven" i forbindelse med kemoterapi hos kræftpatienter. Ud fra min kliniske erfaring er det en god kombination, men det er selvfølgelig ikke til at vide hvilke punkter (punktkombinationer) der virker, men patienterne synes fx at holde en pæn blodprocent under behandlingsforløbet med kemoterapi.



Tema: Favoritter

Er der nogle, der har lignende eller andre erfaringer med GB 39 eller andre punkt kombinationer så er jeg meget interesseret i at høre nærmere.

Min favorit-nål har jeg måske ikke fundet endnu. Jeg kan godt lide Seirin fordi, de er lette at arbejde med. Især kan jeg godt lide nålen 0,25 mm x 40 mm. Men den er for svag i farven. Nålen 0,16 x 30 mm er god til følsomme personer og børn, og så er farven rigtig flot. Jeg kan også godt lide en nål, der hedder Hegu, den ligger godt i hånden, den er af metal og har en god fleksibilitet, men den

er lidt kort i skaftet. Disse to er de nåle jeg benytter mest. Jeg vælger nåle efter punkt, efter indikation og efter køn, alder og følsomhed. Og til slut vil jeg pege på en favorit, når det gælder videnskabelige data. Min favorit-database er www.pubmed.com. Det er altid den jeg bruger, når jeg skal finde forskning omkring akupunktur, og den er let at bruge.

Læge Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

Nyt fra "danmark":

Akupunktur-tilskud til debat

Medlemsmøderne er en vigtig del af "danmark"s organisation. Her har medlemmerne mulighed for at påvirke, hvilke områder "danmark" bør give tilskud til.

I 2008 førte gode diskussioner om zoneterapi til indførelse af tilskud fra 2009. Dengang foreslog flere medlemmer, at "danmark" også burde se på akupunktur, og "danmark"s bestyrelse vil nu tage akupunkturbehandling op til diskussion på forårets medlemsmøder. I øjeblikket er det sådan, at "danmark" faktisk giver tilskud til akupunktur, men kun til medlemmerne af Gruppe 2 og kun hvis behandlingen er foretaget af en læge. Det er gennem årene foreslået, at "danmark" også giver tilskud til akupunktur udført af andre faggrupper.

Bestyrelsen har især behov for at høre medlemmernes mening om:

- Skal "danmark" give tilskud til akupunktur, hvis behandlingerne foretages af andre faggrupper end læger?
- Hvis behandlingerne foretages af andre faggrupper end læger, skal "danmark" så også give akupunkturtilskud til medlemmer af Gruppe 1 og Gruppe 5?

På medlemsmøderne kan man ikke beslutte at indføre tilskud, men bestyrelsen vil nøje lytte til de budskaber, som medlemmerne signalerer.

Kilde: www.sygeforsikring.dk

Maven i centrum

Et par ord om mit syn på funktionen af nogle punkter, jeg ofte bruger i relevante sammenhænge, og som på den måde kan kaldes for favoritter, og lidt om hvordan de kan kombineres med andre punkter. Der kan selvfølgelig siges meget mere om funktioner og kombinationsmuligheder end det jeg fremhæver her.

REN 12, Zhongwan/Hulen i midten, er et helt centralt punkt til at styrke og regulere Maven, og dermed fordøjelsen og distributionen af næring ud i organismen. Det siges, at Maven er roden til alle organerne, siden de alle modtager energi og næring fra den. Den indflydelsesrige "Milt Mave skole" i kinesisk medicin anser bevarelse af Mavens normale funktion for den vigtigste behandling overhovedet.

Peristaltikken udspringer i Maven, så ved kvalme, opkastning, reflux og andre tilstande med svækket eller ophævet nedadgående peristaltik bruges REN 12 sammen med ST 36. Kombinationen bruges også ved smerter og krampes i epigastriet, ikke mindst psykisk betingede, her ofte kombineret med LR 14, og ved kolik hos spædbørn.

REN 12 er et vigtigt punkt til regulering af alle forstyrrelser i mave-tarm funktionen. Det er et såkaldt alarmpunkt for hulorganerne. Ved diarré kan REN 12 kombineres med ST 25 og 37.

BL 12, Fengmen/Vindens port, og **BL 13**, Feishu/Lunge segmentpunkt, er helt uundværlige i behandlingen af KOL og astma, og de er meget nyttige ved alle luftvejsinfektioner, øvre som nedre. Forsøgsvis oversat til vestlig tankegang har de to punkter henholdsvis en anti-inflammatorisk og en lunge- og luftvejsstimulerende og regulerende effekt. Man kan forsøge med dem alene til KOL og astma, men de kombineres oftest med andre punkter som LU 7, LI 4, ST 36 og KI 3. Børneastma behandles som regel effektivt ved en kortvarig stimulation af BL 12, 13, LU 7 og ST 36. Til forkølelser, faryngitis og influenza (med eller uden svine-) kan man med held bruge de to punkter alene eller sammen med LU 7, LI 4 og ST 36.

BL 12 og 13 kan sættes med nålen parallelt med krops-overfladen og pegende nedad langs Blæremeridianen, hvorefter man forsigtigt lægger patienten ned på ryggen og i ro og mag sætter de øvrige punkter.

DU 20, Baihui/Hundrede møder. Sæt nålen fladt i med spidsen pegende fremad langs meridianen og stimuler moderat, og effekten er en opfriskning af psyken og bedre ernæring af hjernen. Brug det ved psykisk udmattelse, desorientering, tristhed og depression. Samme retning af nålen med kraftig manipulation hver 5. minut bruges, med ofte slående effekt, på hæmmorroider, og ved prolaberet rektum og uterus prolaps. Sæt nålen lodret i og stimuler let ved nervøsitet, og ved issehovedpine. Sæt nålen fladt i med spidsen pegende bagud ved friskt hold i lænden, og stimuler vedvarende medens patienten bevæger lænden frem og tilbage. Tag en pause og gå i gang igen indtil lænden er fri. Kan også forsøges ved mediane lændesmerter af ældre dato.

KI 6, Zhaohai/Skinnende hav, nærer og styrker Nyrerne og den mangfoldighed af funktioner som kinesisk medicin tillægger dem, og er et udmærket alternativ til KI 3, hvor indstik ind imellem kan være smertefuldt. KI 6 har det særlige ved sig, at punktet kan fjerne den varme der findes ved svækket Yin i kroppen, oftest brugt ved klimakterielle natlige hedeture, og her i kombination med LI 4. I og med nyremeridianen sender en gren op gennem halsen bruges KI 6 også ved infektioner (varme) her, og er rigtig godt ved kronisk faryngit og tørhed i halsen. Endelig er punktet psykisk beroligende, og bruges ved søvnforstyrrelser sammen med SP 6 og HT 7. Til sidst, det behandler obstipation i kombination med LR 3 og SJ 6.

Ovenstående kan forhåbentlig være til lidt inspiration. Og husk, læs om et nyt punkt om ugen. Det gir mange aha-oplevelser.

Læge Niels Jacob Bang-Nielsen
n.j.bang-nielsen@dadlnet.dk

Kom i godt selskab!

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur holder generalforsamling 17. april 2010 på Hotel Sixtus – et lille, hyggeligt og moderne kursussted, som ligger i rolige, naturskønne omgivelser uden for Middelfart.

Er du læge med interesse i akupunktur, kan du sagtens nå at melde dig ind, det gør du på vores hjemmeside: www.akupunkturdoktor.dk.

De af vores 850 medlemmer, der møder op, har chancen for at møde nye kolleger – læger, dyrlæger og tandlæger – og diskutere praksis, nåle, forskning, sundhedsvæsen, mv. Og den faglige snak breder sig som regel langt ud over generalforsamlingens formelle rammer.



Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse til godkendelse af det reviderede regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
5. Forelæggelse af rapporter fra faste udvalg, herunder repræsentanter fra Dansk Medicinsk Selskab, Dansk Tandlægeforening og Den Danske Dyrlægeforening
6. Behandling af indkomne forslag
7. Diskussion af implementering af formålsparagraffer
8. Valg af bestyrelse.
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Valg af repræsentanter til Dansk Medicinsk Selskab, Dansk Tandlægeforening og Den Danske Dyrlægeforening
11. Eventuelt.

Der afholdes kursus i skalpakupunktur i forbindelse med generalforsamlingen. Se her i bladet under "kurser".

Tid og sted:

Lørdag den 17. april 2010 kl. 15.30
Hotel Sinatur Sixtus
Teglgaardsvej 73
5500 Middelfart

Mod strømmen - med energi og livsglæde



Foto: Ingun A. Mæhlum

Lægefaglige forhold og alternativ behandling er ikke begreber, man til daglig forbinder med hinanden. Men når det gælder forskning i sundhed, er det en anden sag. I 2009 mistede forskningen i alternativ behandling én af sine hovedkræfter – en livsglad, engageret og kompetent kvinde. Laila Launsø, dr.scient.soc., Hvalsø, døde 28. september af galdekræft, og meddelelsen om hendes død kom som et chok, ikke mindst for de af os, der kendte hende og var sammen med hende på en konference i juni. Hun blev kun 62 år og efterlader sig sin mand, Olaf Rieper, samt tre sønner og fire børnebørn.

Det føles helt uvirkeligt at omtale Lailas baggrund og kvaliteter i datid. Hun var en internationalt respekteret sociolog, som siden 70'erne gennemførte en lang række forskningsprojekter især om brugernes forhold til alternativ behandling. Desuden var hun én af hovedkræfterne bag etableringen af Videns og Forskningscenter for Alternativ Behandling i år 2000. Hun ønskede gennem sit arbejde at bygge bro mellem det konventionelle sundhedsvæsen og alternativ behandling, og hun opfordrede både læger og alternativ behandlere til øget samarbejde - noget, som står højt på patienternes ønskeseddel.

Brugernes erfaringer har altid stået i skyggen af den kliniske effektforskning, og Laila arbejdede utrætteligt på at inddrage disse erfaringer i sin forskning. Og det til trods for en strid modvind fra det videnskabelige establishment - i 90'erne var hun blandt mange læger og forskere særdeles upopulær. Den videnskabelige strid kom også til udtryk, da hun efter en del diskussion fik sin doktorgrad i 1996. Disputatsen har titlen: "Det alternative behandlingsområde: Brug og udvikling, rationalitet og paradigmer".

Hun har gennem sit arbejde forsøgt at slå hul på myten om, at der kun eksisterer én acceptabel forskningsmetode på det sundhedsfaglige område – nemlig lodtrækningsforsøget (RCT). Hun mente derimod, at man altid bør vælge sin metode ud fra det, man vil undersøge, og derfor er også kvalitative forskningsmetoder nyttige, netop når det drejer sig om at indhente ny viden om behandlinger, hvor mange og ofte ukendte faktorer spiller ind.

Laila er forfatter/medforfatter til (mindst) 27 bøger og 171 videnskabelige artikler, men det giver ikke mening her at opremse alle hendes publikationer og ansættelser. Det danske forskningsmiljø viste aldrig større interesse for at udnytte Lailas viden og engagement, og derfor arbejdede hun siden 2001 som seniorforsker og projektleder ved NAFKAM (det norske forskningscenter for alternativ behandling) på det medicinske fakultet på Universitetet i Tromsø. Her var hun gennem de sidste 10 år med til at opbygge et internationalt anerkendt forskningsmiljø inden for komplementær og alternativ medicin. Desuden var hun de senere år deltidsansat som forskningskonsulent i Scleroseforeningen i Danmark, hvor hun arbejdede med et projekt vedr. brobygning mellem etablerede og alternative behandlere.

Laila vil altid være i mine tanker som et dejligt menneske og en innovativ, nysgerrig forsker, der ikke var bleg for at sætte endnu mere styrke ind, når vejen frem viste sig at gå op ad bakke.

Laila, vi savner dig og mangler dig, men håber, at nye unge kræfter vil fortsætte, hvor du slap.

Jesper Odde Madsen, redaktør
jm@jespermadsen.dk

AcupunctureShop.com

Danmarks største leverandør af akupunkturudstyr - ring **76940877**



cair Super Silicon

Dansk designet smertefri
silikonenål i 6 forskellige
størrelser og i både enkelt
og 5-styks pakninger.

Kun: **35 øre** pr. nål.

0,18 x 10 mm

0,20 x 15 mm

0,25 x 25 mm

0,30 x 30 mm

0,25 x 40 mm (findes ikke som 5-styks pakning)

0,30 x 50 mm (findes ikke som 5-styks pakning)



Originale Cloud & Dragon nåle

Cloud & Dragon er verdens største producent af akupunktur nåle, og med mere end 15 år i branchen, er deres mærke kendt over hele verden.

AcupunctureShop.com har skandinavisk agentur og kan varmt anbefale Cloud & Dragon til alle former for akupunktur.

Fra kun: **17 øre** pr. nål.



[90 forskellige briksetyper og mere end 1000 stk på lager
Elektriske brikse fra kun 7000,-]



Eksklusivt tilbud til alle medlemmer af Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur:

På alle bestillinger over 1000 kr. (ekskl. moms) inkluderer vi 5 æsker nitril- eller latexhandsker.

AcupunctureShop.com er en del af MedicTinedic ApS og sælger udstyr til over 7000 klinikker og hospitaler. Sidste år blev nåle fra AcupunctureShop.com anvendt til ca. 1,5 millioner behandlinger. AcupunctureShop.com har mere end 3000 produkter: bøger, anatomi og akupunkturmodeller, nåle, brikse, beskyttelse, punktsøgere, laser, ultralyd, shockwave, frekvensapparat, el-stimulation, moxa m.m. Besøg os på www.acupunctureshop.com eller ring **76940877**. Alle priser er ekskl. moms og fragt.

Øget samarbejde - og bladets fremtid

Søndag d. 15/11 2009 havde vi bestyrelsesmøde i DMSfA. Herunder følger et kort referat af hvad vi drøftede i løbet af dagen, hvor nogle af novembers alt for få solskinstimer indfandt sig på Svanholm gods, hvor vi opholdt os.

Først handlede det om en henvendelse fra Danske Standarder vedrørende et internationalt samarbejde om udarbejdelse af standarder for akupunktur. Vi vil gerne deltage i arbejdet, men det kan gå hen og blive en bekostelig affære, og i første omgang holder vi os orienteret og afventer nærmere information om projektet.

Vi diskuterede muligheden for mere samarbejde med søsterorganisationer i udlandet, og muligheden for at afholde kurser sammen med fx akupunkturorganisationen i England undersøges. Endvidere er der enighed om, at det kunne være interessant at benytte udenlandske undervisere af og til, samt evt. udbyde kurser i samarbejde med tilgrænsende områder. Der er erfaringer med dette fra tidligere kurser i samarbejde med Dansk Selskab for Muskuloskeletal Medicin (DSMM).

Ved repræsentantskabsmødet i Dansk Medicinsk Selskab (DMS) blev Dansk Selskab for Evidensbaseret Medicin med Palle Rosted som formand optaget. DMSfAs bestyrelse sætter spørgsmålstegn ved nødvendigheden af at have to selskaber i DMS, der repræsenterer samme område, idet vores generelle interesse for at fremme den evidensbaserede akupunktur synes at være sammenfaldende. Der har ikke hidtil været samarbejde eller dialog mellem de to akupunkturselskaber, men bestyrelsen er åben over for dette fremover.

I undervisningsudvalget er der ideer til en fornyelse af kursusudbuddet, og der arbejdes på en omstrukturering af 128 timers kurset, hvor det erstattes af en kursusrække opbygget af moduler. Denne trinvis opbygning giver mulighed for mere fleksibel kursusdeltagelse, samt undervisning ud over de aktuelle 128 timer ved ønske om dette.

Det punkt, der fyldte mest på dagsordenen, var bladet og dets fremtidige skæbne. Der har gennem længere tid været problemer med at få artikler og indlæg til bladet, og der synes at mangle entusiasme blandt såvel medlemmer som bestyrelse for at producere materiale til det. Der diskuteres mulighed for at udsende færre blade eller udelukkende et årsskrift, og ligeledes drøftes muligheden for kortere nyhedsbreve suppleret med større internet-aktivitet.

En løsning med udelukkende web-baseret kommunikation foreslås også. Der er aktuelt store portoudgifter ved udsendelse af bladet, og andre formater diskuteres. Den økonomiske fordel ved brug af hjemmesiden og nyhedsbreve per mail vil kunne frigøre ressourcer til for eksempel øget journalistbistand. Samtidig er mange i bestyrelsen glade for et "gammeldags" blad, og diskussionen af bladets fremtid er endnu ikke afsluttet. I første omgang vedtog vi at udgive 2 blade og 2 kortere nyhedsbreve om året, med udgivelse af bladene 1/3 og 1/9.

Skriv, hvis du har noget på hjerte!

På vegne af bestyrelsen
Læge Karen Knorborg Bonefeld
karenbonefeld@gmail.com

Skalpakupunktur blev en succes



I oktober 2009 holdt selskabet et kursus med Jason Hao i skalpakupunktur, og det forløb så godt, at der nu arrangeret et nyt kursus, denne gang i forbindelse med generalforsamlingen, nemlig 17. og 18. april 2010. Det foregår i Middelfart, og selve kurset er omtalt under kurser. Kurset foregår på engelsk. Kurset retter sig også mod fantomsmerter og kroniske smertetilstande, så det er derfor lidt anderledes end kurset i oktober.

En kursist fra kurset i oktober skriver til kursusleder Niels Iver Møller:

"Jeg har en jævnt stigende mængde af henvendelser fra folk, der ønsker skalpakupunktur, eller rettere behandling for pareser, og jeg har på eget initiativ taget teknikken i brug til kronisk smertende epicondylitis lat. hum. med svingende effekt, til pollakisuri med moderat effekt, tremor med god effekt og til lokaliseret dysæstesi med god effekt. Alzheimers er også forsøgt behandlet, men uden effekt. Effekten på pareser er god, men lidt svingende."

En anden kursist skriver:

"Jeg har behandlet et par patienter, en som jeg har henvist til us. for parkinson, hun blev noget forbløffet, som jeg selv, da alle hendes rystelser forsvandt som dug for solen efter et halvt minuts stimulation. En anden patient med ischias skulle blot have én behandling, så var han symptomfri - kombineret med kropsakupunktur".

Som opfølgning på kurset i oktober 2009 har kursusleder Niels Iver Møller og et par kolleger taget initiativ til

opfølgning på de behandlinger, som kursisterne udfører. Vi vil gerne lave opfølgning på kurset i april også, så der kan fremkomme noget materiale om brugen af metoden i praksis.

Kurset var vældig godt, og der var en munter stemning - ikke mindst pga. underviseren Jason Hao. Metoden er let at lære, og vi så opmuntrende resultater ved patientbehandling under kurset.

Der er flere skalpakupunktur metoder, og den metode Jason Hao benytter, er udviklet i Kina (dr. Shun-Fa Jiao) i 70'erne. Jason Hao er kinesisk af fødsel, men gennem mange år bosat og arbejdende i Albuquerque i USA. Der kan læses mere om Jason Hao på: www.scalpacumaster.com

Der henvises også til omtalen af Jason Hao i juni nummeret 2009 af akupunkturbladet, (hvor Joseph Helms citeres for anbefaling af metoden) og til selskabets hjemmeside www.akupunkturdoktor.dk, hvor man også kan finde bladet.

Ønsker du flere oplysninger om kurset, svarer undertegnede gerne på spørgsmål: 47 56 66 36.

Læge Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

ISCMR - forskning på verdensplan



International Society for
Complementary Medicine Research

International Society for Complementary Medicine Research er en global videnskabelig sammenslutning af forskere. Men også behandlere og "policy makers", kan optages som medlemmer. Der er for tiden ca 300 medlemmer.

Foreningens mål er at fremme kommunikation og videndeling, at give adgang til information vedr. forskning, at formidler rabatter på tidsskrifter og konferencer, samt at samarbejde med forskere og organisationer på lokalt og regionalt plan.

Formanden er p.t. Cheryl Ritenbaugh, MD, The University of Arizona, og man forsøger at lade formandskab og konferencer gå på skift mellem verdensdelene. I 2008 dannede ISCMR en europæisk section, og her består styregruppen af folk fra England, Tyskland og Schweiz. Kontaktperson er Corina Guethlin (D).

Hvert år holder ISCMR en konference - i 2010 sker det i Tromsø, hvor det norske forskningscenter, NAFKAM, er vært.

Se også www.iscmr.org

Kalender (møder og kongresser)

17. april 2010

Generalforsamling i Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur
Hotel Sixtus, Middelfart.

23. – 25. april 2010

AAMA (American Academy of Medical Acupuncture)
22nd Annual Symposium, Florida, USA
www.medicalacupuncture.org

11. – 16. maj 2010

41th TCM Kongress, Rothenburg o.d.Tauber, Tyskland
www.tcm-kongress.de

19. - 21. maj 2010:

5th International Congress on Complementary
Medicine Research
Tromsø, Norge.
www.iccmr2010.com

28. – 30. maj 2010

ICMART konference i Riga, Letland
www.icmart2010.org

28. – 31. august 2010

IVAS (International Veterinary Acupuncture Society)
kongres, Ålborg kongrescenter.
www.ivas.org

26. – 28. november 2010

Akupunktur & TCM kongres for jordemødre,
gynækologer og TCM-specialister
Mannheim, Tyskland.
Arrangeret af Pro Medico.
www.tcm-kongress.info

ViFAB holder skruen i vandet...

2009 har ikke budt på større samfundsmæssig interesse for alternativ behandling, og dermed heller ikke for forskning i fx akupunktur.

Tværtimod kunne man på konferencen "Dansk forskning i alternativ behandling" høre formanden for ViFAB's bestyrelse, professor Jens Chr. Djurhuus, sige: "Det ser desværre ikke ud til, at der fremover er økonomi til yderligere forskning. Vi oplever det lidt som om vi går rundt og sætter dækstolene på Titanic på plads, men man har da lov til at håbe..."

I 2010 ser det ikke meget bedre ud. Ser man på finansloven, kan Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling overleve, men stadig ikke med en økonomi, der reelt sætter centret i stand til at sætte skub i forskning og videndeling. Når det gælder tilskud til forskningsprojekter, er der kun afsat én million kroner til deling mellem ansøgerne.

Se også www.vifab.dk

Ingen langtidseffekt efter akupunktur mod hedeture

I 2008 kom Acuflash-studiet, som viste at akupunkturbehandling kan bidrage til at kvinder i overgangsalderen får reduceret frekvensen og intensiteten af hedeture. Nu viser opfølgningsstudier, at den positive effekt aftager, når behandlingen stoppes.

Kilde: www.nifab.no

God effekt mod mundtørhed efter strålebehandling

Et pilotstudie har vist, at xerostomi hos cancerpatienter som følge af strålebehandling kan reduceres ved akupunkturbehandling. 19 patienter fik behandling to gange om ugen i fire uger, og såvel fysisk som psykisk kunne man se en forbedring hos patienterne. Men forfatterne understreger, at yderligere forskning er nødvendig.

Kilde:

Head Neck. 2009 Oct;31(10):1360-8.

Acupuncture for radiation-induced xerostomia in patients with cancer: a pilot study.

Akupunktur til ve-stimulering under fødslen

Undersøgelsen er en enkeltblindet, randomiseret undersøgelse af fødende med inert. I akupunkturgruppen fik kvinderne akupunktur i punkterne SP 6, KI 3, BL 60, LI 4 og akupressur på BL67. Kontrolgruppen fik ingen behandling. Det primære effektmål var progression i cervixdilatation over to timer.

84 kvinder indgik i undersøgelsen. Det var ingen signifikant forskel mellem grupperne på cervixdilatationen. Der konkluderes at dette studie ikke kunne vise nogen effekt af akupunktur givet ved primær eller sekundær inert.

Det anbefales at læse artiklen, hvor der blandt andet tages forbehold for antallet af deltagere i undersøgelsen, og der konkluderes desuden i artiklen, at der fort-

sat mangler en veludført undersøgelse af akupunkturs effekt på inert. Dertil skal tilføjes, at det ville være ønskeligt med en forklaring på valget af punkter.

Det er dejligt at læse om danske undersøgelser vedr. akupunktur. Jeg ser frem til flere artikler, så vi hele tiden kan blive klogere på hvordan akupunktur kan bruges indenfor sundhedsvæsenet.

Originalartikel i Ugeskrift for Læger 25. januar 2010.

Læge Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

ATHENEUM

International Boghandel A/S

AKUPUNKTUR

CHINESE
MEDICINE

URTEMEDICIN

Vi har altid et stort
udvalg af danske og
udenlandske titler

Nørregade 6, 1165 København K. Tlf. 33 12 69 70
Giro 6 34 87 77 - Telefax 33 14 69 33
e-mail: susanne.falk@atheneum.dk

Kanselleringspolitik

Fuld refusion af deltagergebyr fås ved afbud senest to måneder, før kurset holdes.
Ved afbud 7 uger til 2 uger før kurset holdes, vil 25% af gebyret blive refunderet. Herefter ingen refusion

Alle DMSfA's kurser – bortset fra de gratis introkurser – er efteruddannelseskurser.

Vi har kurser i både ind- og udland, såvel kortere som længerevarende. Der er kurser med teori eller færdighedstræning samt kurser i fx kropsakupunktur, øreakupunktur eller andre specifikke emner.

På vores hjemmeside, vil der være løbende opdatering af kurserne.

Generel information

Som noget nyt kan du tage din akupunkturuddannelse i moduler. Du kan tage hele pakken eller du kan tage et modul ad gangen. Starter marts 2010. Der undervises både i kinesisk akupunktur og medicinsk akupunktur samt i mikrosystemer som øreakupunktur, nærmere henvendelse til: doktor.stroem@gmail.com

Undervisningen af studerende vil finde sted i løbet af 2010 på universiteterne i Århus, Odense og København. Tidspunkterne er endnu ikke fastlagt.

Oversigt

Aku I. B.

Gratis introduktionskursus. Akupunktur i almen praksis, tid og sted endnu ikke fastlagt.

Aku II.A.

Begynderkursus i akupunktur, 17. april 2010, Svogerslev Kro, Svogerslevhovedgade 45, Svogerslev, 4000 Roskilde

Aku IV.A:

Færdighedskursus i akupunktur, uge 37, 12. - 19. september 2010 i Grækenland.

Aku VIII

Triggerpunkt- og periostakupunktur 23. - 24. oktober 2010

Aku X diplomkursus:

Årskursus modul 1, 1. weekend 6. - 7. marts 2010

Øvrige kurser:

Klinikundervisning
Temadag om akupunktur og kræft
Skalpakupunkturkursus
Studiatur til Kina

Aku I.B.

Introduktion til almen praksis

Introduktion og Indhold:

Hvad er akupunktur og hvordan får man succes med akupunktur i almen praksis?

På dette introduktionskursus orienterer vi om, hvorledes man anvender akupunktur og hvordan behandling med akupunktur udføres ved sygdomme i bevægeapparatet.

Vi nævner de hyppigste indikationer for akupunkturbehandling og der vil blive lejlighed til diskussion og praktiske øvelser.

Målgruppe:

Praktiserende læger, tandlæger, dyrlæger og studerende.

Form:

Fyraftensmøde. Der vil blive serveret sandwich ved ankomst, samt en let buffet efter mødet.

Undervisere:

Speciallæge i almen medicin Peter Muus og speciallæge i neurologi Ruth Kirkeby.

Tid og Sted:

Endnu ikke fastlagt, se www.akupunkturdoktor.dk

Tilmelding:

Hanne F. Schmidt, tlf.: 7362 3060
Fax 7362 3050, mobil 4052 6070.

Deltagerantal:

25 deltagere.

Kursusafgift:

Ingen.

Akupunktur II A.

Begynderkursus i akupunktur

Formål:

At orientere om akupunkturens teori og praksis med henblik på enten selv at behandle eller at kunne henvise patienter til behandling på basis af et rationelt grundlag.

Kurset er en del af Dansk medicinsk selskab for akupunkturs 120 timers efteruddannelseskursus. Man kan godt deltage i kurset, selv om man ikke har været med til Introen Akupunktur I.

Indhold:

Kurset introducerer akupunkturens baggrund, diagnostik og behandlingsmetoder samt akupunkturen i den moderne videnskab. Der undervises i punktfinding og praktisk behandlingsteknik, hvor kursisterne selv under vejledning deltager i praktiske øvelser. Der undervises i klassisk nåleteknik, dry needling, elektrisk akupunktur TENS, øreakupunktur. Man gennemgår enkelte sygdommes og symptomers behandling, fx hovedpine, kvalme, sinusitis, obstipation og gyn-obstetrikens relationer til akupunktur. Efter kurset skal kursisterne selv kunne foretage visse behandlinger.

Målgruppe:

Læger. Enkelte tandlæger, dyrlæger, fysioterapeuter og studerende vil kunne optages.

Antal:

Max 30.

Form:

Externat. Forelæsninger, øvelser og diskussioner.

Kursusleder:

Niels Bo Bøggild.

Undervisere:

Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin, Alan Ferguson, Anæstesiologi, Bodil Bech, Almen medicin.

Tid og sted:

Lørdag den 17. april 2010. Kl. 09.00 - 18.00. Svogerslev Kro, Svogerslev Hovedgade 45, Svogerslev, 4000 Roskilde

Kursusafgift:

1500 kr. 700 kr. for yngre læger og studerende. Beløbet inkluderer kaffe og te og frokost og kursusmappe.

Kursussekretær:

Hanne F Schmidt 7362 3060 og 4052 6070.

Tilmelding:

Tilmelding skal være modtaget senest 14. april 2010 til DMSFA Skovvej 21, 4330 Hvalsø. Tlf. 46407590, fax 46407270. e-mail dmsfa@bc-medical.com. Der er indgivet ansøgning om forhåndsgodkendelse til efteruddannelse for almen praksis (1 kursusdag).

Akupunktur IV Færdighedskursus i Akupunktur, Kreta, Grækenland. September 2010

Indhold:

Spændende praktikkursus med teoretisk og praktisk indføring i akupunkturens fascinerende verden. De mest anvendelige behandlingsmetoder og teknikker til anvendelse i almen praksis vil blive gennemgået.

Forskellige metoder vil blive demonstreret, herefter vil der være praktiske øvelser og workshops. Undervisningen krydres med gode tips og case stories.

Efter endt kursus vil du være i stand til at behandle hyppigt forekommende lidelser som fx spændingshovedpine, migræne, ansigtssmerter, tennisalbue, skuldersmerter, rygsmerter, og knæledssmerter.

Alle vil forud for kurset modtage kursusmappe og illustrativt punktatlæs.

Målgruppe:

30 deltagere. Kurset henvender sig til alle, der har et vist kendskab til akupunktur fx fra begynderkurser. Kurset tæller med til 120 timers uddannelsen.

Kurset er åbent for alle læger, tandlæger og dyrlæger.

Form:

Katedral undervisning samt praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Mathiassen og Peter Muus.

Kurser

Undervisere:

Ruth Kirkeby og Bo Bøggild.

Tid:

Uge 37. 2010 fra 12. – 19. september.

Sted:

Et fire-stjernet hotel med gode kursusfaciliteter nær Pythagorion på øen Kreta i Ægæer-havet, se hotellets hjemmeside www.proteasbay.gr

Kursusafgift:

Endnu ikke fastlagt, men vil ligge omkring 11.800,- plus rejse og ophold.

Kursussekretær:

Else Mathiassen, Lindetoften 13, 2630 Taastrup. Tlf.: 43 99 65 31. Fax.: 43 99 65 13.

Tilmelding:

Snarest til kursussekretæren.

Kurset er hidtil blevet godkendt af PLOs Efteruddannelsesfond for 4 dage.

Aku VIII A Triggerpunkt- og periostakupunktur

Formål og indhold:

Vil du lære et behandlingskoncept, der både er let tilgængeligt og yderst effektivt til behandling af specielt smerter fra bevægeapparatet såvel som smerter fra hoved, nakke og ryg.

Behandlingskonceptet kræver ingen forudsætninger og kan bruges umiddelbart efter kurset. Det er også velegnet til behandling på såvel lægevagter som på smerteklinikker.

På kurset udleveres relevant materiale. Egentlige lærebøger fremvises, men er ikke nødvendige.

Form:

Externat.

Korte introduktioner efterfulgt af praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Strøm, praktiserende læge.

Undervisere:

Kirstine Münster, gynækolog. Peer Walther-Hansen, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, praktiserende læge.

Tid og Sted:

Region Hovedstaden, 23. – 24. oktober 2010.

Kursusafgift:

DK 4.500.00 for medlemmer af Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur.

DK 5.000.00 for ikke medlemmer.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne Birkevej, Birkevej 4 A, 4050 Skibby.

Tlf.: 47 56 04 40 Træffes tirsdag – torsdag 11 – 12
Fax 47 52 71 23.

Annette@laegerne-birkevej.dk, p.stroem@dadlnet.dk

Tilmelding:

Til kursussekretæren.

Betaling:

Til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.

Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Tilmelding:

Senest 1. september 2010.

Akupunktur X diplom kursus

Otte weekend moduler over to år. Hold 13 start marts 2010

Formål og indhold:

En modulrække med anvendt akupunktur (kinesisk og medicinsk), suppleret med mikrostystemer som øreakupunktur. Synsvinklen er så vidt muligt naturvidenskabelig og evidensbaseret, og med stor respekt for kernen af den kinesiske akupunktur, som jo er grundlaget for al akupunktur.

Modulerne opfylder tilsammen samtlige krav til DMSfA's diplom, og hvert modul sigter på at sætte deltagerne i stand til at anvende et bredt og varieret udvalg af akupunktur i deres kliniske hverdag.

Form:

Eksternat. 8 weekender á 16 timers undervisning, løsning af opgaver og praktisk træning. Undervisningen opbygges i moduler på 1-2 weekends, som det er muligt at tage enkeltvis. Samlet timetal for alle moduler er 128 timer.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger.

Kursusledelse:

Alment praktiserende læge Peter Strøm. E-post: doktor.stroem@gmail.com

Undervisere:

Kirstine Münster, speciallæge i gynækologi, Elsebeth Lægaard, speciallæge i almen medicin, Niels Jacob Bang-Nielsen, speciallæge i almen medicin, Peer Walther Hansen, speciallæge i almen medicin, Peter Winge, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, speciallæge i almen medicin.

Tid og Sted:

Første modul: 6. – 7. marts 2010 København.

Kursusafgift:

4.000 kr. pr. weekend for medlemmer af DMSfA, og 4.500 kr. pr. weekend for ikke medlemmer. Prisreduktion for yngre læger og studerende. Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for alment praktiserende læger.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne på Birkevej, Birkevej 4 A, 4050 Skibby. Tlf.: 47 56 04 40.

Tirsdag – torsdag 11.00 – 12.00. Fax: 47 52 71 23.

E-post: Annette@laegerne-birkevej.dk

Tilmelding:

Hurtigst muligt til kursussekretæren.

Fredagsklinik hos Peter Strøm

Klinisk træning:

I efteråret vil det være muligt at deltage i klinisk undervisning/træning hos Peter Strøm.

Undervisningen vil blive arrangeret udvalgte dage enten torsdag fra kl. 17.00 til kl. 21.00 eller fredage fra 9-12 og 13-16.

Vi forestiller os, at formiddagen går med katedralundervisning og eftermiddagen med klinisk træning (patientbehandling live).

Emner kunne være diabetes, cancer, fertilitetsbehandling, astma, kol, hjertesygdom. Segmentær akupunktur i relation til TCM – men primært er vi interesseret i at undervise i, hvad du har brug for ! Vi modtager derfor gerne forslag og ideer.

Hvis det er indenfor praktisk mulighed, er din patient velkommen til diskussion og behandling om eftermiddagen. Du må evt. medtage vedkommende som case til diskussion og forslag til behandling.

Start:

September 2010.

Sted:

Lægerne Birkevej 4A, 4050 Skibby (Region Hovedstaden).

Pris:

1.000 kr for en enhed, 500 kr. for følgende Forventes godkendt af efteruddannelsesfonden vedr. PLO.

Kursussekretær:

Annette Strøm
Annette@laegerne-birkevej.dk
Tlf. ti.-to. 11-12: 47 56 04 40

Undervisningstilrettelæggelse:

Peter Strøm
Doktor.stroem@gmail.com, tlf. 51 23 60 43

Se i øvrigt www.akupunkturdoktor.dk

Temadag om akupunktur og kræft

– der er stigende brug af akupunktur blandt kræftpatienter. Er der noget at komme efter med akupunktur nålen?

Formål med kurset:

Punktkombinationer til behandling af smerter, kvalme, uro, træthed, hedeture og andre gener hos kræftpatienter samt akupunktur under kemoterapi og strålingsbehandling. Præsentere nyeste nationale og internationale forskning i akupunktur indenfor området. Undervisningen underbygges med cases. Lokalisation og indstik i punkter efter behov.

Målgruppe:

Læger og medicinstuderende samt personale fra kræftafdelinger. Et vist kendskab til akupunktur er en forudsætning. F.eks. begynderkursus. Kurset tæller i 120 timers uddannelsen.

Form:

Endagskursus med teori og praktik. Der uddeles noter.

Kursusledelse:

Elsebeth Lægaard el@svanholm.dk, DMSfA

Underviser:

Elsebeth Lægaard, speciallæge i almen medicin.

Tid:

Lørdag den 10. april, 2010 kl. 9.30 – 16.00.

Sted:

Teglgårdstræde 8b, 2. sal, København.

Kursusafgift:

1500 kr. medlemmer, 1.800 kr. ikke medlemmer, 700 kr. studerende. Der serveres en let frokost, samt kaffe/te.

Tilmelding:

Til el@svanholm.dk senest 1. april 2010.

Kursus med Jason Hao i skalpakpunktur

Formål og indhold:

At give deltagerne et grundlæggende kursus i Jason Hao's skalpakpunktur. Behandlingen retter sig fortrinsvis mod en række neurologiske lidelser som apopleksi, sklerose, parkinsonisme, samt fantomsmerter og andre kroniske smertetilstande.

Målgruppe:

Kurset retter sig mod læger og fysioterapeuter med basale kundskaber i akupunktur, enten vesterlandsk eller TCM.

Form:

Katedral undervisning samt praktiske øvelser på hinanden. Patientdemonstrationer.

Kursusleder:

Elsebeth Lægaard.

Underviser:

Jason Hao.

Tid:

Lørdag den 17. og 18. april 2010
Start kl. 10 lørdag og slutter kl. 16 søndag

Sted:

Hotel Sixtus, Teglgårdsvej 73, 5500 Middelfart.
Mulighed for overnatning i enkelt- eller dobbeltværelse

Kursusafgift:

3.900 kr. for to dages kursus inkl. forplejning, eksklusiv overnatning og middag lørdag aften.

Kursussekretær:

Hanne Schmidt. Booking foregår efter først til mølle princippet.

Tilmelding:

Til kursussekretæren på tlf.: 40 52 60 70. Optagelse på kurset sker først når betalingen er modtaget.

Vedr. overnatning og middag lørdag aften, kontakt: Sixtus@sinatur.dk, tlf. 64 41 19 99.

Betaling:

Betaling forud til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat, Skovvej 21 4330 Hvalsø – der fremsendes regning ved tilmelding.

Studietur til Kina forår 2011

Der påtænkes arrangeret en studietur til Kina omkring uge 15, 16 og 17 2011. Studieturen indebærer ca. 2 dages akupunkturkursus i Nanjing, Kina ved Nanjing University of Traditional Chinese Medicine og ca. 1 uges rejse i Kina. Rejsemålet er indtil videre det sydlige og sydvestlige Kina.

Selvom dette er meget løst skitseret, bedes interesse-rede henvende sig allerede nu.

Kurser på Nanjing Universitet er tidligere blevet godkendt af efteruddannelsesudvalget.

Henvendelse til Elsebeth Lægaard el@svanholm.dk eller tlf. 21 48 11 97 / 47 56 66 36.

AKUPUNKTURNÅLE

**Sterile engangsnåle med kobber filiform-skaft
100 nåle pr. æske i 10 stk. riv-let pakninger.**



Lagerførte størrelser

13 mm x 0,20 mm

13 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,20 mm

25 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,30 mm

40 mm x 0,30 mm

50 mm x 0,30 mm

75 mm x 0,40 mm

Specielle størrelser
ring og hør nærmere.

Pris pr. æske: 20 kr. ekskl. moms

Foruden nåle forhandler vi aku-modeller, plancher,
moxa, el-maskiner og relevant faglitteratur.

Ring efter katalog og nåleprøve

Tlf: 75 78 24 60 Fax: 75 78 24 61

Wendy & Co.

Højlundvej 22, 8660 Skanderborg

Adresseliste

BESTYRELSE:

FORMAND:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby
Tlf.: 4756 6636
E-mail: el@svanholm.dk

NÆSTFORMAND:

Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Ny Munkegade 133, 8000 Århus C
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

SEKRETÆR:

Speciallæge i almen medicin
Tommy Sommer
Sakskøbingvej 3
4880 Nysted
Tlf. 3171 6832
Lægehuset Fruegade 12
4970 Rødby
Tlf.: 5460 1571
t.sommer@roedbydoc.dk

KASSERER:

Speciallæge i almen medicin
Peter Strøm (P.L.O)
Birkevej 2, 4050 Skibby
Tlf.: 4756 0440
E-mail: p.stroem@dadlnet.dk

Marianne Sørdring, speciallæge i
almen medicin
Slotsgade 65 C, 1 tv.
DK 3400 Hillerød
Tlf. 4826 0626
mail: marso@dadlnet.dk

Speciallæge i almen medicin
Peter Muus
Nordlævej 17
3250 Gilleleje
Tlf.: 4830 0600
Mobil: 4031 9555
E-mail: peter@muus.dk

TANDLÆGEREPRESENTANT:

Jens Benzon Bang
Godthåbsvej 166
2000 Frederiksberg
Tlf. 3810 1033
tandlaegejens@benzonbang.dk

DYRLÆGEREPRESENTANT:

Vet.med.dr.
Steen Dirch Poulsen
Sct. Georgsvej 8
4500 Nyk. Sjælland
Tlf.: 5991 9185
E-mail: dirch@vestnet.dk

SEKRETARIAT FOR DANSK MEDICINSK SELSKAB FOR AKUPUNKTUR:

Skovvej 21
4330 Hvalsø
Tilmelding til kurser pr. mail:
dmsfa@bc-medical.com
Fax: 4640 7270
Tilmelding til 120 timers diplom
og andre informationer.
Sekretær Hanne Schmidt
Tlf.: 4052 6070
Fax: 7362 3050
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk
Træffetid:
Onsdag & fredag kl. 8.00 – 9.00

TIDSSKRIFTETS REDAKTION:

Videnskabelig redaktør:
Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

Redaktør: Journalist Jesper Madsen
jm@jespermadsen.dk
8618 0840 – 4040 3732

SEKRETÆR:

Hanne Schmidt
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk

REDAKTIONENS ADRESSE:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby

Bladets deadline

1. maj - udkommer i juni
1. september - udkommer i oktober
1. december - udkommer i februar