

Dansk Medicinsk Selskab for

Akupunktur

**Livsstilssygdomme i fokus på kongres
El-akupunktur på to og fire ben
Elsebeth Lægaard ny formand**



Nr. 2 Juni 2008



ES-160 er en udvikling af IC-4107

Denne maskine henvender sig til den der gerne vil lidt mere end det sædvanlige.

Der kan tilsluttes 12 nåle som styres parvis.

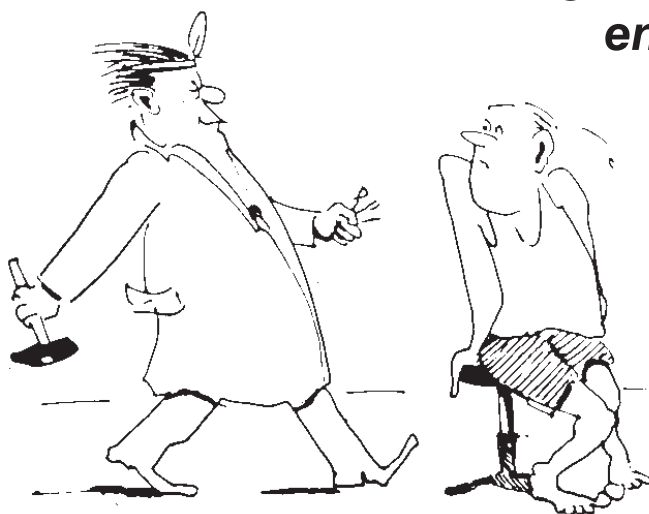
Maskinen har 3 forskellige funktioner.

- Nålestimulering
 - Ryodoraku målingsmodul
 - Søgning/behandling gennem søgestav
- Der er samtidig et hav af indstillingsmuligheder, så det er absolut en meget alsidig enhed.



SEIRIN sterile engangsnåle

Leveres i pk. á 100 stk. i str.



... og hvilken nål ønsker De?

Uden rør varenr..
0,20 x 15 mm16.010
0,25 x 40 mm16.015
0,30 x 30 mm16.011
0,30 x 50 mm16.012
0,35 x 50 mm16.013
0,35 x 60 mm16.014

Med rør
0,16 x 30 mm16.020
0,25 x 40 mm16.021
0,22 x 50 mm16.022



B.C. Medical Instruments ApS

Skovvej 21 - 4330 Hvalsø

Telefon 46 40 72 40 - Telefax 46 40 72 70

E-mail: bc@bc-medical.com

www.bc-medical.com

Indholdsfortegnelse

Leder: Videnskabelighed, nysgerrighed og internationalt samarbejde	4
AAMA: Evidens og behandling af livsstilssygdomme	5
AAMA: Akupunktur mod stress og angstsymptomer	6
AAMA: Oversigt over undersøgelser af akupunktur mod allergisk rhinitis	7
AAMA: Akupunktur mod smerter og andre symptomer ved kræftsygdom	7
AAMA: Auriculoakupunktur for lymfødem efter mastektomi	8
AAMA: Vellykket behandling af svimmelhed med akupunktur	8
AAMA: Akupunktur kurerede enuresis	8
Inspirerende TCM kongres i Rothenburg	9
Sæt strøm på akupunkturen	10
Hunde kan have gavn af elektroakupunktur	12
Referat af generalforsamling 2008	14
Guldnåle til to ildsjæle	17
Nye vedtægter for selskabet	18
Kasuistik: Akupunkturbehandling af patient med rheumatoid arthrit	22
Budapest: ICMART XIII World Congress	24
Berlin: Første europæiske kongres om integreret medicin	24
Interessant randomiseret studie	24
Kalender	25
Kurser	26



Videnskabelighed, nysgerrighed og internationalt samarbejde



Sommeren har vi allerede taget hul på med en meget smuk maj måned. Det er perioden, hvor vi skal lade op til resten af året, så jeg håber at alle får en god sommer.

Vi havde generalforsamling i april og på denne blev formålsparagraffen nyformuleret. Ser man på den, er der fire punkter at arbejde ud fra: At støtte opnåelse af videnskabelig dokumentation for akupunkturs effekt, at arbejde for akupunktur som generelt tilbud i sundhedsvæsenet, at tilbyde undervisning til læger, dyrlæger, tandlæger og studerende, samt at fremme forståelse for og oplysning om akupunkturbehandling.

Det er en stadig udfordring at udvikle det teoretiske grundlag og at kortlægge den videnskabelige dokumentation vedr. akupunktur. Derfor skal vi have meget fokus på deltagelse i og formidling af forskning, samt på udveksling af kliniske erfaringer. Og dette arbejde skal ikke blot foregå nationalt, vi må udbygge det internationale samarbejde – ikke mindst med vore nabolande – dels via møder, undervisning og kongresser, dels via løbende netværksarbejde.

Vi er i dag over 850 medlemmer i foreningen. Skal vores bidrag til den sundhedsfaglige udvikling have den vægt det fortjener, er det vigtigt, at vi viser vort ansigt udadtil på en seriøs og fængende måde. Derfor vil især hjemmesiden efter ferien gennemgå en renovering, der skal få den til at fremstå som en indbydende og professionel helhed. Bladet vil som følge heraf også gennemgå mindre ændringer.

Selv ser jeg frem til at gå i gang med arbejdet som formand, og mine to år som bestyrelsesmedlem har givet mig en indføring i de mange opgaver, hvervet medfører. Jeg har beskæftiget mig med akupunktur i mere end 25 år, har været medlem af selskabet i en årrække og lever i dag af akupunktur – dels via undervisning og foredrag, dels via behandlinger i min klinik ved Skibby. I øvrigt er jeg speciallæge i almen medicin og medlem af PLO, dog uden at arbejde som praktiserende læge.

Vi er et videnskabeligt selskab og skal derfor naturligvis arbejde med akupunktur ud fra et videnskabeligt grundlag. Men der findes flere videnskaber – naturvidenskab, samfundsvidenskab, humanvidenskab – og de har alle noget at bidrage med. Videnskab er i bund og grund at være nysgerrig, at undre sig, at finde forklaringer, at systematisere – og her er fx Niels Bohr et godt eksempel. Han forenede atomfysik med filosofi, og i hans våbenskjold samt på 500 kr-sedlerne finder man yin/yang tegnet. De forskellige videnskaber er nemlig ikke isolerede eller uforenelige størrelser, tværtimod kan de supplere hinanden og øge forståelsen for den verden vi lever i.

Jeg brænder for akupunktur og er dybt fascineret af filosofien i traditionel kinesisk medicin og af akupunkturens virkningsmekanismer ud fra vestlig medicin. Akupunktur kan udføres på rigtig mange måder: Medicinsk akupunktur, TCM akupunktur, mikroakupunktur, el-akupunktur, osv. Og vi forundres alle over resultaterne – det er glæden ved tilfredse patienter og fascinationen af, at en nål kan have så stor effekt, der driver os til at benytte akupunktur.

Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

Evidens og behandling af livsstilssygdomme i fokus

The American Academy of Medical Acupuncture's 20th Annual Symposium, 10-13. April, Washington, D.C.

USA er de bombastiske overskrifters land som fx: "Den akupunkturudøvende læges vigtige mål er at holde kirurgerne væk fra patienterne og medvirke til medicinalindustriens fald". Det sagde én af forelæserne på "The American Academy of Medical Acupuncture's kongres", som for tyvende gang fandt sted i starten af april i Washington.

Ca. 350 akupunkturudøvende læger og forskere deltog i mødet, hovedsagelig amerikanere. Den faglige vægt var i høj grad lagt på TCM, hvis diagnose- og behandlingsmetoder på forskellig mere eller mindre kreativ vis blev "oversat" til moderne, vestlig medicin. Fra Danmark deltog DMSfA's nys afgående formand, neurolog Ruth Kirkeby.

- Jeg var især optaget af de nyeste resultater fra den internationale forskning i neurofysiologi, som blev præsenteret på kongressen, siger hun. Disse resultater bringer os stadig tættere på virkningsmekanismerne i akupunktur, således at man kan forklare effekten af nålene, siger Ruth Kirkeby.

- I fx dyreforsøg viser det sig, at stimulation med akupunktur nåle målbart påvirker 34 forskellige neuroptider.

- Andre væsentlige foredrag drejede sig om, hvordan man med akupunktur kan behandle stresstilstande og livsstilssygdomme, som vestlig medicin ikke har megen effekt på.

- Det er mit indtryk, at akupunktur netop mod livsstilssygdomme anvendes i stigende grad især i USA. Men også danske patienter shopper stadig mere rundt til de finder noget, de kan bruge. Derfor ser vi flere, som også herhjemme foretrækker akupunktur mod fx stress, søvnløshed og andre symptomer på måske pressede livsomstændigheder.

Kommercielt fidusmageri

- Der var desuden overraskende mange kommercielle aspekter ved denne kongres. Fx oplevede jeg, at en kine-

sisk foredragsholder brugte flere timer på at overbevise tilhørerne om, at det var muligt at diagnosticere hjertekarlidelser og cancersygdomme ved hjælp af punktfinding på øret. Vi fik dog aldrig hele "sandheden" - den kunne vi få ved at deltage på foredragsholderens kursus. - Der var desuden en del undervisere, som gjorde alt for meget ud af egne erfaringer og teknikker, der alle var udokumenterede. Sådanne utroværdige diagnostiske metoder håber jeg ikke vil vinde indpas herhjemme.

- De er gode eksempler på, at der er stor bredde, men heldigvis er der også kvalitetsforedrag på de internationale kongresser. Der vil altid være spændende foredrag og workshops at gå til, siger Ruth Kirkeby.

Workshops for "fjender"

Den østrigske læge og psykolog Thomas Ots, universitetet i Graz fortalte interessant - men lidt ustruktureret - om akupunktur i psykosomatik og psykiatri. Også han kom ind på stress og forklarede udmærket, hvordan TCM netop rummer stress-modeller og behandling af disse.

"Vi er på vej væk fra begrebet alternativ medicin", sagde han. Det hedder i dag komplementær medicin. Forskellen på TCM og vestlig medicin er reelt kun, at man i TCM taler om symptomer, som man i vestlig medicin omtaler som sygdomme, sagde han.

Ots fortalte om, hvordan tyske gynækologer, obstetrikere og fertilitetseksperter uden kendskab til akupunktur gennem flere år har holdt fælles, meget vellykkede møder med akupunkturudøvende læger fra samme speciale. På møderne har man drøftet problempatienter og nye behandlinger indenfor de førnævnte specialer.

- Et typisk eksempel har været endometriose, hvor operativ behandling ofte har dårlige resultater. Her har disse møder bl.a. vist, at akupunktur ofte afhjælper netop denne sygdom. Samtidig har kontakten mellem de to lægegrupper medvirket til ny viden, nedbrydning af sygdomme og øget samarbejde om patienterne, sagde han.



Professor Aungs Qi Gong

En genganger på næsten alle internationale akupunktur-kongresser er den kinesiskfødte, nu canadiske, professor Steven K.H. Aung fra det canadiske Alberta-universitet. Aung lagde denne gang især vægt på akupunktur som forebyggelse (afbalancering).

"Brug punkterne LI11, CV4, CV6, CV17 og GB til at stimulere og bedre konditionen. Og anvend punkterne GV20, HT7, TE5, PC6 og LR 3 til at stabilisere psyken", anbefalede han.

Aung har skrevet flere interessante lærebøger om, hvordan man som vestlig uddannet læge kan supplere og forbedre sin diagnostik ved hjælp af akupunktur. Gennem de seneste 20 år har han udviklet en særlig form for Qi Gong øvelser, som han også på denne kongres tilbød at give deltagerne en smagsprøve på ved et meget tidligt morgenmøde.

Som ikke-læge er det tankevækkende at betragte Aung med proselytter efter morgen-ekstersitsen, som foregår i det fri. Deltagerne kommer friske tilbage med en overfrisk Aung i spidsen. Sidst på formiddagen begynder Aungs "elever" at nikke med hovedet og ved flere lejligheder har vi senere på dagen set Aung i de store foredragssale i dyb og rolig søvn helt uforstyrret af forelæsninger, klapsalver m.m. Men det er måske netop opnåelse af dyb ro, som hans Qi Gong-øvelser går ud på.

"The great acupuncturist will help you to disengage by yourself from your illness. He will reach the root of life where newness and aliveness arrive from moment to moment." Nei Jing Ling Shu.

Akupunktur mod stress og angstsymptomer

"I'm coming from a country of complaints. Simple complains bring us away from being in the moment. Complain raises level of cortisol". Charles Moss

Den privatpraktiserende læge Charles Moss omtalte i sit foredrag forskellige stressprovokerende faktorer og kroppens reaktion på stress med bl.a. en hurtig stigning i katekolaminerne og en langsommere stigning i corticosteroiderne.

Denne stigning fører til en ny balance i kroppen, som ikke er homeostase, men derimod allostase som er et nyt niveau i kroppen, der kan føre til adaptation på kort sigt, men kan forværre sygdom på lang sigt. Der ses forhøjet S- cortisol og S- kolesterol, ændret glucosetolerance og evt. øget blodtryk, ændring af stofskifte og kønshormonerne.

Denne allostatiske byrde er medvirkende til degenerative sygdomme, depression, angst, træthed og posttraumatisk stress. Akupunktur kan mindske den allostatiske byrde ved at modvirke angst, mindske stress, sænke blodtrykket og normalisere noradrenalin og kortisolniveauet. Behandling med akupunktur medfører relaksation og afslapning.

Vi kender alle fra vores konsultationer udpinte, stressede og udbændte patienter, som for nogens vedkommende desværre ender med en pension. Her tyder stadig mere på, at der vil komme dokumentation for, hvordan akupunktur effektivt kan hjælpe en del af disse patienter både med at mindske stress og angstsymptomer, og til min overraskelse har akupunkturbehandling også kunnet medføre sænkning af kolesterol, som i længere tid har været forhøjet.

Af neurolog Ruth Kirkeby og journalist Marianne Scheele
e-mail: kirkeby@dadlnet.dk, scheele@journalist.dk

Oversigt over undersøgelser af akupunktur mod allergisk rhinitis

På College of Acupuncture and Oriental Medicine, Southern California University of Health Sciences, USA, har en gruppe forskere indsamlet al viden om akupunktur mod allergisk rhinitis publiceret i de store databaser MEDLINE, CINAHL, PUBMED, Cochrane central og OVID fra disse databasers start indtil 2007.

"De seneste 20 år er hyppigheden af allergisk rhinitis steget voldsomt, og et stigende antal læger bruger med held akupunktur mod denne sygdom. MEN – der mangler evidens for behandlingen, siger de tre forfattere".

Det er baggrunden for deres arbejde med at gennemgå databasernes litteratur om emnet.

De fandt 50 abstracts, som beskrev akupunktur mod allergisk rhinitis, af dem var 25 på engelsk. Kun 10 matchede de inklusionskriterier, man var blevet enige om. Af disse var seks randomiserede undersøgelser og fire var kasuistikker.

Resultaterne var følgende: Generelt var der god effekt af akupunktur mod allergisk rhinitis. Ingen af undersøgelserne havde oplysninger om bivirkninger til denne behandling. I flertallet var kvaliteten af arbejdet i orden. De kliniske undersøgelser viste, at akupunktur formindsker total IgE og hæmmer syntesen af cytokiner så som interleukin 10 hos disse patienter. Akupunktur påvirker desuden den cellulære immunitet ved at regulere T-cellerne.

Konklusionen af undersøgelsen er, at der er tilstrækkelig evidens for at anvende akupunktur mod allergisk rhinitis. MEN at der er brug for yderligere undersøgelser af kvalitativ og kvantitativ art.

Forfattere: Li-Min FU, MD, professor, Leigh Caldwell, assistant professor

Akupunktur mod smerter og andre symptomer ved kræftsygdom

En gruppe læger i en privat praksis i Maryland, USA, har givet 10 kræftpatienter akupunktur to gange ugentligt i 10 uger. Formålet var at undersøge, om akupunktur kunne formindske smerter og andre symptomer fra kræftsygdommene. Patienterne var 48-76 år, 8 kvinder og 2 mænd deltog med henholdsvis kræft i hjernen, i brystet, i knoglerne, i blæren og lymfekræft.

Alle patienter var i kemoterapibehandling, og havde haft deres kræftsygdom i mindst 6 måneder. Deltagerne måtte ikke anvende urtemedicin eller lignende, mens de var med i forsøget. Alle led af smerter, uro og kvalme, enten fra selve kræftsygdommen eller fra kemoterapibehandlingen. Forfatterne anfører ikke, om de samtidig fik konventionel smertebehandling.

Lægerne supplerede med akupressur og anvendte i øvrigt blandt andet punkterne LU 7, LI 4, LI 10, GB 34, ST 14, SP 9.

Resultaterne var følgende: Hos 7 af patienterne blev smerter, uro og kvalme reduceret med henholdsvis 70, 60 og 80%. Hos to af patienterne var disse tal kun 20%, 20% og 10%. En patient fik ingen smertelindrende effekt. To patienter fik ikke lindret uroen, og en patient fik ikke formindsket kvalmen.

Lægernes konklusion er, at akupunktur er en god metode til at formindske såvel smerter som andre symptomer fra kræft og kræftbehandling. Men at der må større undersøgelse i et mere komplekst design til for at få mere konkret viden.

Korrespondance: dr@chanyu.com

Auriculoakupunktur for lymfødem efter mastektomi

I Sao Paulo, Brasilien, har tre læger (W.L. Huang, F.A.L. Faggione og G. Flausiono) behandlet en 42-årig kvinde for lymfødem. Patienten fik i juli 2006 fjernet det højre bryst. Patienten fik efterfølgende behandling med kemo, stråler og Tamoxifen, da fem ud af 17 fjernede lymfeknuder viste spredning. I september begyndte patienten at få lymfedrainagemassage en gang ugentligt frem til juni 2007. Her begyndte patienten at blive stærkt generet af stigende vægt, hedeture og forstoppelse, samt problemer med højre arm.

Lægerne anvendte følgende punkter i hendes højre øre: Shen Men, Kidney, Spleen, Liver, Large intestine, Lung,

Endocrine, Occipito, Fingers, Arm, Forearm og Shoulder. Behandlingen viste en markant bedring, dvs. formindskelse af lymfødemet i højre arm.

"Resultatet viser, at stabiliseringen af energiubalancen ved hjælp af auriculoakupunktur fungerer", konkluderer forfatterne. De meddeler dog intet om, hvorvidt akupunkturen hjalp på hendes øvrige gener.

Korrespondance: weiling@bol.com.br og aPhuang2001@hotmail.com

Vellykket behandling af svimmelhed med akupunktur

De samme læger som i ovenstående kasuistik har også haft gode behandlingsresultater hos en 73-årig kvinde, som i tre år havde været plaget af stærk svimmelhed. Hertil kom hyppig natlig vandladning og søvnløshed. Hun frøs konstant, tog på i vægt og var bekymret. Forskellige former for traditionel medicinsk behandling havde ingen effekt haft.

Der er tale om TCM-diagnosen Yang Kidney Deficiency, blev lægerne enige om, og så anvendte de følgende akupunkturpunkter: ST36, GB34, SP6, KI3, KI17, LI4, PC6, PC7, PC9, DU20, CV4, CV6 samt i hovedbunden. Moxa blev anvendt i punkterne CV4, CV6, KI13 og KI17.

De supplerede med ørepunkterne Shen Men, Hunger point, Insomnia, Occipito, Kidney, Spleen, Liver, Large Intestine, Area of Abdominal Distensions, Lung, Inner Ear og Ear Apex Bleeding.

Patienten fik 10 akupunkturbehandlinger over tre uger. Resultatet var følgende: Svimmelheden forsvandt helt, patienten skal ikke op om natten for at lade vandet, sover i øvrigt hele natten, og tabte ét kilo under behandlingen.

Korrespondance: weiling@bol.com.br og aPhuang2001@hotmail.com

Akupunktur kurerede enuresis

Den amerikanske praktiserende læge Abraham C. Kuruvilla i Guadalupe i Arizona har haft rigtig gode resultater ved at give vådligere akupunktur. Tre 14-årige drenge og to 39-årige kvinder havde alle prøvet alle andre former for behandling, herunder alarmer, Imipramin og andre metoder - uden resultat. De tre drenge havde været vådligere hele livet, mens kvinderne havde lidt af problemet i 10 år uden at man havde kunnet finde nogen anden forklaring end kronisk blærebetændelse, som det ikke var lykkedes at kurere. Samtidig var kvinderne plaget af stærke smerter fra blæren.

Deres læge gav dem akupunktur i følgende punkter:

1. KI 3, BL 40 og BL 10 i 15 min
2. BL28 og CV3 i 15 min.

3. Herefter akupunktur i punkterne SP12, ST30, CV2, CV3 og CV6.

Moxa blev anvendt ved alle behandlinger, som er bygget på "French Meridian Acupuncture".

Resultaterne var følgende: De tre drenge slap fuldstændig af med problemet, også de to kvinder blev symptomfri. Alle fem patienter er to år efter behandlingen stadig symptomfri.

Korrespondance: Abraham C. Kuruvilla, MedPro/MIHS, 5825 E. Calle Guadalupe, Guadalupe, AZ, 85283, USA

Oversat og bearbejdet af journalist M. Scheele og neurolog Ruth Kirkeby
scheele@journalist.dk, kirkeby@dadlnet.dk

Inspirerende TCM kongres i Rothenburg

Et væld af dygtige forelæsere og TCM akupunktur på et højt fagligt niveau – om bl.a. allergi, menopause og fødsler

Der findes efterhånden en række kongresser, hvor akupunktur er et af hovedemnerne. 1-3. maj blev der for 39. gang afholdt en TCM kongres i Rothenburg i Sydtykland. Kongressen arrangeres af AGTCM (www.agtcm.com) som er et arbejdsfællesskab (Arbeitsgemeinschaft) omkring TCM bestående af akupunkturuddannelser mm.

Konferencen havde denne gang 1000 deltagere fra 30 forskellige lande. Kongressen havde mange forskellige temaer, og det var svære valg, da det ene udelukkede det andet. Dog kan man købe en række af forelæsningsne på CD og på den måde få mere med end det, man selv oplevede.

Jeg deltog i en forsknings-eftermiddag, hvor der blandt andet blev præsenteret projektbeskrivelse og overvejelser omkring et stort forskningsprojekt om allergisk rhinit. Projektet hedder ACUSAR og ledes af dr. med Benno Brinkhaus fra Institut for socialmedicin, epidemiologi og sundhedsøkonomi, Charité Universitetsmedicin, Berlin. Projektet er netop startet og forventes publiceret i 2011. Det skal indeholde 200 pt. der får akupunktur og antihistamin, 100 pt. der får minimal akupunktur og antihistamin, samt 100 pt. der får antihistamin. Der gives 12 behandlinger. Pt. skal være 16-45 år gamle, have haft sympt. i to år og være testet med rast eller priktest for græs eller birkepollenallergi.

Det skal foregå i 40 centre i Tyskland og involverer mange læger. Lægerne skal have haft 140 timers træning i akupunktur og min. tre års erfaring heri. Der behandles med LI 4, LI 11, LI 20 og Yintang og så fra en punktbank efter skøn.

Jeg deltog i workshop omkring menopause med Barbara Kirschbaum fra Tyskland, som fremlagde sine egne overvejelser omkring menopause – at det ikke bare var svækkelse af KI yin eller KI yang, men også i høj grad LR Qi der var problemet. Hun lød meget velbegundet. Så nu vil jeg justere mine akupunkturbehandlinger af menopausale kvinder med hedetur mm.

Kortere fødsler

Debra Beats, sygeplejerske fra New Zealand, har skrevet en lærebog (tidligere omtalt i dette blad) *Acupuncture in Pregnancy & Childbirth*. Debra Betts underviste i akupunktur og akupressur-behandling under graviditeten, ved fødslen og efter fødslen. Hun fortalte om gode resultater med fødselsforberedende akupunktur til gravide fra 37. uge. Det er meget enkelt – behandling en gang om ugen i 20 minutter med even teknik, ST 36, GB 34, BL 62, SP 6, bilateralt. Man kan afvige fra denne kombination ud fra forskellige overvejelser (se side 142-143 i hendes bog).

Erfaringen er, at kvinderne i højere grad føder til termnen, samt at fødselsforløbet afkortes. Også undersøgelser i Tyskland ved læge Ansgar Rømer viser tilsvarende erfaringer med fødselsforberedende akupunktur, blot med en lidt anden punktkombination.

Endelig deltog jeg i workshop med læge Ingrid Reuther om Qi gong til patienter med rygsmerter. Det havde hun gode resultater med. På konferencen var der også undervisning med dr. Radha Thambirajah, der lige har holdt kursus for selskabet i kosmetisk akupunktur. Der var også workshop i øreakupunktur med dr. Leopold Dorfer fra det østrigske akupunkturselskab (vistnok formand for dette).

Til orientering deltog jeg som privatperson og ikke som formand for selskabet, jeg havde tilmeldt mig længe før generalforsamlingen.

Konferencen, nr. 40 i rækken, afholdes til næste år igen i Kr. Himmelfartsdagene. Jeg regner med at deltage igen og kan absolut anbefale andre at gøre ligeså.

Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

Sæt strøm på akupunkturen

Før genrealforsamlingen i april var der intro-undervisning i el-akupunktur med den græske læge Miltiades Karavis, der tidligere har undervist i selskabet.

El-akupunktur er en nyere form for akupunktur, det startede i 30'erne i Kina og Frankrig.

Den første bog udkom i 1953 i Kina og el-akupunktur blev brugt første gang i Kina i 1958 til anæstesi.

Fordele ved el-aku: bedre effekt ved nogle tilstande, bl.a. smertetilstande. El-aku er rigtig godt til muskulosketale smertetilstande.

Mindre tidskrævende, lettere at standardisere og objektivisere, der kan stimuleres i længere tid, der kan hele tiden justeres, el (lavfrekvent) kan være mildere end hånd manipulation. Svært at "uddrive" patogene energier med el-aku.

Forholdsregler – frarådes hård fysisk aktivitet efter el-aku, pt. kan skade sig selv, når der ikke er smerter.

- Pacemaker o.lign. i kroppen
- Ikke nedre abdomen hos gravide.
- Obs. ved hypertension, obs ved cancer
- Højfrekvent el-aku kan reaktivere forstuvning af led
- Ikke køre bil efter hvis pt. er ældre eller har fatigue, da de kan blive sederet
- Hvis der er metal i kroppen på pt. f.eks. stenter, klapper, osteosyntese materiale, etc.
- Brug ikke el-aku fra C 4 og op.
- Der henvises til lærebogen om el-akupunktur

Alle apparater er ens. Læs manualen omhyggeligt, så vil man kende alle apparater.

El-stimulations apparaterne drives af batterier, så de er sikre. Man kan få apparater, der skal tilsluttes lysnettet.

Hvordan vælger punkter til el-aku

Man stiller diagnose, vælger punkter, sætter nåle i, og så besluttet om nogle nåle skal stimuleres ved el.

Mulige punkter til el-stimulation er: Lokale, segmentale (Huatuo Jiaji), generelle, ømme punkter, triggerpunkter. Det er vigtigt at udvælge hvilke punkter der bruges til el-akupunktur.



Punkter hvor der er nerver er bl.a. GB 43, SI 8, HT 3, ST 12, ST 13, LI 4, SP 9, LR 8, LI 11, TE 5, SI 9, LI 13, TE 13, PC 2, PC 3, HT 2, KI 3, BL 40, BL 38, BL 39, LR 11, LR 10, TE 17, GB 2.

Sådanne punkter er velegnet til el-akupunktur.

Behandle i 20-40 min.

6-12 behandlinger, resultat efter 4 eller 5 behandlinger. Genvurdere hvis ingen effekt.

Frekvenser

Man bruger to frekvenser, høj og lav frekvent, og der er forskel i virkningen heraf. Så man vælger frekvens efter hvilken effekt, man vil opnå og hvilke punkter der benyttes.

Lavfrekvent, 2-4 Hz. El-aku øger beta-endorfiner og enkefalin, virker som jogging, som muskelkontraktioner. Smertelindringen kommer langsomt, akkumulerende effekt, varer længe og er god til kroniske patienter. Effekten er diffus/generaliseret. Øger lokal blodgennemstrømning. Naloxon reversibel.

Ved myofacielle muskelsmerter vil man bruge lavfrekvent el. Der kommer regelmæssige kontraktioner ved brugen af lavfrekvent el stimulation.

Artikel

Kan bruges i punkter, der ligger i muskler, som f.eks. LI 10, ST 36, GB 34, GB 21

Højfrekvent, 100-200 Hz. Øger dynorfiner mm., er som at løbe. Virker med det samme, varer kun så længe der stimuleres. Ingen akkumulerende effekt. Bruges til analgesi. Virker segmentalt og lokal virkning. Ændrer ikke blodgennemstrømning. Ikke naloxon reversibel.

Går ikke til alle punkter. Kan bruges i punkter, hvor der ikke er muskler, som f.eks. SP 6, SP 9, GB 14, HT 3, HT 7, LU 5, TE 5, Baxie.

Man kan også kombinere og bruge f.eks. lavfrekvent lokalt, hvor punkterne er lokaliseret i muskler og højfrekvent segmentalt, hvor nålene sættes overfladisk eller i punkter der ikke ligger i muskler

Eksempler

F.eks. ved skuldersmerter, lokale punkter i skulder og segmentale i nakken (BL punkt eller Huatuo JiaJi punkter).

Omkring et år kan man forbinde akupunkter over og under arret og således genoprette forbindelsen. Strømmen løber der, hvor modstanden er mindst, og det er i meridianen.

F.eks. et knæ, hvor der er smerter lateralt, kan sættes nåle i lokale ømme punkter og så nåle i ST 34 og ST 36 og forbinde sidstnævnte og således få strøm gennem området.

Udpluk af forsøg og undersøgelser

El-akupunktur i punkter langs en nerve (motornerve eller sensorisk nerve) f.eks. LR 2, LR 3, ST 41 giver bedre blodcirkulation omkring nerven, f.eks. BL 62, 61, 60

El-akupunktur i ST 36 hos rotter, der er målt mange proteiner af betydning for immunsystemet.

Lavfrekvent i 20 min. i SP 6 og ST 36 mindsker neuropatisk smerte. Brug af lavfrekvent el-akupunktur giver bedre resultat end akupunktur

El-akupunktur er i alle undersøgelser bedre end TENS. Ved TENS bliver 80 % af el til varme og der bruges milli ampere. Sættes der nåle i med el benyttes mikro ampere. Altså også meget mindre energi nødvendig.

Udpluk af de mest populære punktpar til el akupunktur

Nakken: BL 1, BL 13 + GB 21, SI 15, 13, 10

Hånd: LI 15, 14, 11, SI 9 + LI 10, TE 5, LI 4

Ben : SP 10 + SP 9, 6, GB 34

Ben: GB 30, BL 54 + BL 36, 40, 57, 60, 62, GB 34

Anbefalet litteratur

Electroacupuncture, A practical manual and resource, af David F. Mayor, Churchill Livingstone, 2007

Guidelines

Council of Acupuncture and Oriental Medicine Association har lavet guidelines og indikationer (www.acucouncil.org)

Der er planer om at arrangere et kursus med Miltiades Karavis i Athen om 2 år, hvor der kan læres mere og noget om behandling af pt. rehabilitering.

Elsebeth Læggaard
el@svanholm.dk



Hunde kan have gavn af elektroakupunktur

Kombineret med standard medicinsk behandling kan elektroakupunktur afkorte sygdomsforløbet hos hunde med disklidelser

I Foreningen for Integreret Veterinærmedicin's blad nr. 1-22.årgang 2008 er givet et resume af en artikel af Hayashi A.M., Matera, J.M. Fonseca Pinto A.C i J.Am.Vet.Med.Assoc 2007 sep. 15;231(6):913-8: Evaluation of electroacupuncture treatment for thoracolumbar intervertebral disk disease in dogs.

Formålet med studiet var at sammenligne effekten af elektroakupunktur i kombination med standard medicinsk behandling med effekten af medicinsk behandling alene til behandling af intervertebrale disklidelser hos hund. Der blev inkluderet 50 hunde med varierende grader af kliniske, neurologiske symptomer i forsøget. Dyrene var tilfældigt tildelt de to forskellige behandlinger og klassificeret med hensyn til graden af neurologisk dysfunktion (1-5).

Hunde i gruppe 1 blev behandlet med elektroakupunktur kombineret med standard medicinsk smertebehandling; gruppe 2 fik udelukkende medicinsk behandling. Dyrenes neurologiske funktioner blev vurderet fire gange under forløbet, resulterende i en samlet score/talværdi.

Resultaterne viste, at hunde med alvorlige symptomer (grad 3-4) var hurtigere til at genvinde førligheden i gruppe 1 (mean +/- SD: 10,1 +/- 6,5 dage) sammenlignet med gruppe 2 (20,8 +/- 11,9 dage). Succesraten (evnen til at gå uden hjælp) for hunde med grad 3 og 4 dysfunktion i gruppe 1 var signifikant højere (10/10 hunde) end for tilsvarende hunde i gruppe 2 (6/9).

Hunde med tab af den dybe smertesans (sværhedsgrad 5) havde en succesrate (tilbagevenden af smerteperception) på 3 ud af 6 i gruppe 1 mod 1 ud af 8 i gruppe 2, men denne forskel var ikke signifikant.

Der var derimod en signifikant forskel mellem grupperne med henblik på den overordnede succesrate (alle grader af dysfunktion), som var højere for dyr i gruppe 1 (23/26; 88,5 % end i gruppe 2 (14/24: 58,3 %).

Konklusioner og klinisk relevans: Elektroakupunktur kombineret med standard medicinsk behandling kan afkorte sygdomsforløbet og har en gavnlig effekt på genvinding af den dybe smertesans hos hunde med alvorlige neurologiske symptomer som følge af disklidelser sammenlignet med hunde, der udelukkende bliver smertebehandlet med standard analgetika.

Steen Dirch Poulsen
dirch@vestnet.dk



ATHENEUM

International Boghandel A/S

AKUPUNKTUR

CHINESE
MEDICINE

URTEMEDICIN

Vi har altid et stort
udvalg af danske og
udenlandske titler

Nørregade 6, 1165 København K. Tlf. 33 12 69 70
Giro 6 34 87 77 - Telefax 33 14 69 33
e-mail: susanne.falk@atheneum.dk

Referat af generalforsamlingen, lørdag den 26. april 2008

1. Valg af dirigent.

Niels Bang-Nielsen blev valgt som dirigent. 20 medlemmer var mødt op.

2. Formandens beretning.

3. Forelæggelse til godkendelse af det reviderede regnskab.

Regnskabet er godkendt af revisor Sven Bugge. Selskabets overskud i år er beregnet til 153.000 kr. Det store overskud skyldes til dels at medlemsbladet er blevet billigere at trykke. ICMART kontingent udgør 3 % af vore medlemsindtægter. Diverse tilgodehavender er 94.159 kr, hvilket er tilgodehavender hos medlemmer der er tilmeldt til kurser og som skulle have betalt depositum. Per Bennicke foreslår, at hele gebyret opkræves ved tilmelding, og at man så tilbagebetaler en vis del ved rettidig afmelding. Tommy Sommer foreslår en ratebetaling, selv om det indebærer en risiko for foreningens økonomi. Konklusionen bliver at bestyrelsen må beslutte, hvilken fremgangsmåde man i fremtiden skal anvende angående økonomien i tilmelding til kurser. Elsebeth Lægaard foreslår flere underpunkter i regnskabet, så det er lettere at gennemskue. Peter Strøm foreslår at Asger inviteres til en gennemgang af regnskabet. Alle kurser har givet overskud undtagen et enkelt. Kurser, der ikke giver overskud skal på forhånd godkendes af bestyrelsen.

Regnskabet vedtages

Det foreslås fra bestyrelsens side, at kontingentet sættes op med 100 kr. årligt undtagen for studenter og pensionister. Dette vedtages.

Det drøftes om medlemsbladet eventuelt kunne sendes ud som et webblad for at spare penge. Peter Muus mener, at det er vigtigt at bladet fortsat er i bladform fordi mange medlemmer ellers ikke vil få læst bladet og det er et flot symbol for vores forening. Marianne Scheele gør opmærksom på, at selve trykningen af bladet ikke er dyr. Der er derfor økonomisk ikke vundet noget ved, at nogle kan vælge at læse bladet på nettet.

4. Fastsættelse af kontingent. Hæves med 100 kr. årligt undtagen for studerende og pensionister.

5. Forelæggelse af rapporter fra faste udvalg. Dansk dyrlægeforening: Repræsentant Steen Dirch Poulsen. Dyrlægeforeningen har sin egen akupunkturforening, som udkommer med et blad. En dyrlæge har annonceret, at hun kombinerer traditionel medicinsk behandling med akupunktur af specifikke lidelser hos dyr.

Der har været klaget over, at man ingen respons får om, hvorvidt man er optaget, når man tilmeldt sig et kursus i DMSfA. Man har nu lavet et standardiseret skema med respons til medlemmer, som har tilmeldt sig et kursus. Dette vil blive anvendt indtil man på hjemmesiden kan se de samme oplysninger webbase-ret. Flere kurser har det sidste år måttet aflyses på grund af for få tilmeldte.

Man gennemgår de planlagte kurser for 2008. Kosmetisk akupunkturkursus og børneakupunkturkursus er nye. To andre nye kurser er på banen, temadage om cancer og fedme. Begynderkurset i marts har måttet aflyses i år på grund af for få tilmeldte. Robert Pind vil gerne lave et triggerpunktkursus med dry needling.



Generalforsamlingen blev afholdt på Hvedholm Slot ved Fåborg

Generalforsamling

Det påpeges, at vi måske breder os emnemæssigt for meget i vores kursus indhold. Det er vigtigt at gøre det enkelt for at fange den alment praktiserende læges opmærksomhed. Man kunne f.eks. vælge hovedsageligt at undervise i smertebehandling, som er velunderbygget rent videnskabeligt. Tommy Sommer mener også at det er vigtigt, at have basale kurser, men for de medlemmer som har været med i selskabet i mange år skal der også være et tilbud om mere avancerede kursementer, ellers kan man ikke holde entusiasmen oppe hos erfarne medlemmer. Ruth Kirkeby mener, at det er vigtigt at bibeholde kurser indenfor emnerne smerte og bevægeapparatet. Disse områder kan imidlertid også lanceres som nyheder, idet der forskningsmæssigt hele tiden foreligger ny viden.

Niels Bang-Nielsen mener, at det er vigtigt med de basale kurser, men mere specielle kurser er også vigtige f.eks. børneakupunktur og astma behandling, som er nemt at afhjælpe akupunkturmæssigt. Der er meget andet i akupunkturen end smertebehandling. Peter Strøm tilslutter sig denne mening.

Steen Dirch Poulsen runder af med, at det er vigtigt med et begynderkursus og vestlig orienteret akupunktur for nybegyndere, men samtidig at bibeholde de kurser, som er mere avancerede.

6. Forslag om ændring i selskabets vedtægter (Peter Muus overtager som ordstyrer).

Det skal betragtes som en modernisering af vedtægterne. Niels Bang Nielsen har foreslået mere vidtgående ændringer (disse er beskrevet i bladets martsudgave). Der skal være 3/4 flertal ved generalforsamling for at vedtage vedtægtsændringer.

Paragraf 2:

Niels Bang Nielsen fremlægger motivationen bag sit forslag. Det er vigtigt, at være mere klar i beskrivelsen af formålet med selskabet DMSfA end det er i nuværende vedtægter. Det er vigtigt at arbejde for at få akupunktur indlemmet i den almindelige lægelige medicinske verden og det er vigtigt at understrege, at vi er videnskabelige i vores anskuelse på akupunktur. Bestyrelsens forslag er for vagt, men egentlig er der ingen uenighed. Der skal lægges mere vægt på at udbrede hvad lægelig akupunktur kan give samfundet. Derfor er grundforskning, klinisk forskning og undervisning inden for akupunktur væsentlig. Man skal oversætte den kinesiske nomenklatur til et mere vestligt sprog. Akupunktur skal fremlægges i viden-

skabeligt sprog, som læger forstår, for ikke at virke for fremmedartet.

Man diskuterer, hvorvidt (videnskabelig) medicinsk akupunktur kun kan udføres af læger, og om hvorvidt man fravælger dele af akupunkturen, hvis den udelukkende skal hvile på naturvidenskabeligt grundlag. Niels Bang-Nielsen mener ikke TCM skal overses, man skal fortsat undervise og bruge dette. Men den mere vestligt baserede akupunktur er langt mere forståelig. Der skal fortsat være plads til undervisning i mange forskellige former for akupunktur. Ruth Kirkeby støtter det fremlagte forslag til vedtægtsændring af Niels Bang-Nielsen. Peter Strøm foreslår, at natur i naturvidenskabelig slettes. Dette diskuteres. Elsebeth Lægaard mener at TCM ikke må nedtones i akupunktur. Flere mener at man er nødt til at følge en mere naturvidenskabelig linie for at imødekomme lægers naturvidenskabelig uddannelse.

Ruth foreslår, at forslaget bringes til afstemning, idet formålet ikke kan formuleres mere klart.

Elsebeth Lægaard motiverer sit ændringsforslag (beskrevet i bladets marts udgave): Elsebeth har foreslået, at dele af den tidligere formålsparagraf slettes, fordi det pr 1/1 2007 ikke længere kun er læger, der må udføre akupunktur.

Der foretages en afstemning, hvor udfaldet bliver, at 15 ud af 20 stemmeberettigede stemmer for Niels Jacobs forslag. Dermed vedtages ændringsforslaget.

Elsebeth Lægaard gennemgår sine øvrige ændringsforslag til selskabets vedtægter:

Paragraf 3 og 4 og 5:

Ingen ændringsforslag

Paragraf 6:

Antallet af medlemmer foreslås ændret fra 5 til 4, så bestyrelsen samlet består af 8 medlemmer.

Paragraf 7:

Ingen ændring

Paragraf 8:

Datoen for generalforsamlingen foreslås ændret til april/maj i stedet for marts/april, fordi regnskabet ikke kan være færdigt i marts.

Generalforsamling

Paragraf 9:

Ingen ændring

Paragraf 10:

I denne paragraf foreslås antallet af bestyrelsesmedlemmer ud over formanden ændret fra 8 til 7. Desuden vælges i lige år 2 læger ud over formanden i stedet for 3.

Paragraf 11:

Ingen ændring

Paragraf 12:

Formanden betegnes som denne i stedet for "han".

Alle ovennævnte forslag vedtages med flere end 3/4 flertal.

7. Valg af bestyrelsesformand. Nuværende formand Ruth Kirkeby genopstiller ikke.

Peter Strøm foreslår på bestyrelsens vegne Elsebeth Lægaard. Elsebeth er en ivrig underviser og brænder efter at udbrede den lægelige verdens kendskab til akupunktur.

Elsebeth Lægaard beretter om sin baggrund for, at kunne vælges til formand. Elsebeth er uddannet som speciallæge i almen medicin og har valgt udelukkende at beskæftige sig med akupunktur. Elsebeth ejer en privat akupunkturklinik og underviser både læger og ikke-læger i akupunktur. Elsebeth har været medlem af selskabet i mange år. Grunduddannelsen indenfor akupunktur er foregået fra 1986 til 1989 indenfor den alternative verden. Elsebeth Lægaard vil gerne bidrage til, at udbrede akupunktur på højt et niveau og er medlem af PLO. Peter Muus havde gerne set, at formanden var en læge, der arbejder indenfor den etablerede verden enten som speciallæge i almen medicin eller andet speciale. Men da ingen kandidater af denne kategori har meldt sig, vil han støtte Elsebeth Lægaard.

Der stemmes om forslaget og Elsebeth Lægaard vælges med stort flertal.

Peter Muus holder en afskedstale for Ruth Kirkeby. Selskabet skylder Ruth en enorm tak for hendes arbejdsindsats. Ruth har ydet et stort bidrag for at

udbrede kendskabet til akupunktur og altid fulgt selskabets formålsparagraf, nemlig at der arbejdes for lægelig akupunktur. Ruth Kirkeby er desuden en utrolig ivrig underviser og en god og støttende kollega for foreningens medlemmer. Ruth får et kæmpebifald og overrækkes en gave.

8. Valg af den øvrige bestyrelse

Tommy Sommer er villig til genvalg. Elsebeth Lægaard kan ikke længere være almindeligt bestyrelsesmedlem. Peter Muus foreslår Marianne Sødring, som er praktiserende læge i Hillerød. Marianne har været medlem af foreningen i 10 år. Marianne og Tommy vælges.

Der skal vælges en dyrlæge-suppleant. Steen Dirch Poulsen foreslår Kathrine Boel, som er dyrlæge i Vejlbj. Kathrine vælges

9. Valg af revisor og suppleant

Sven Bugge genvælges. Revisor suppleant: Niels Sams fra Holstebro vælges.

10. Valg af repræsentanter til Dansk Medicinsk Selskab, Dansk Tandlægeforening og Den Danske Dyrlægeforening.

Det har tidligere været formanden som var repræsentant for DMS. Møderne indeholder imidlertid meget lidt om akupunktur. Det vedtages, at det er op til bestyrelsen at vurdere om, hvorvidt man skal deltage i disse møder.

Dansk tandlægeforening: Anne Marie Devantier

Dansk dyrlægeforening: Steen Dirch Poulsen

11. Eventuelt.

Peter Strøm foreslår, at Ruth Kirkeby udnævnes til æresmedlem sammen med Steen Dirch Poulsen, som har været medlem af foreningen i mere end 25 år. Dette vedtages enstemmigt. Begge personer overrækkes en guldnål.

Referent: Lise Schlünzen.

Guldnåle til to ildsjæle

På generalforsamlingen blev den afgangende formand og Steen Dirch Poulsen begge udnævnt til æresmedlemmer. Da Ruth Kirkebys indsats er blevet beskrevet i nr 2/2008, bringer vi her nogle ord om Steen Dirch Poulsen, der har lagt et kæmpearbejde i at holde akupunkturuddannelsen i gang som kursusleder og som formand for uddannelsesudvalget. Da Steen har været med i DMSfA længe før den øvrige bestyrelse, har vi bedt ham om selv at fortælle sin historie:

Som lærer i Stor Dyrs Kirurgi på Den Kgl. Veterinær- og Landbohøjskole var jeg ofte ude for at arbejde i uheldige arbejdsstillinger i forbindelse med operationer og anden behandling. Det medførte, at jeg ofte fik ondt i ryggen og i en periode måtte gå med stok. Da jeg fik en akupunkturbehandling af en af mine bekendte, begyndte interessen for denne mærkelige måde at helbrede med en enkelt nål.

Jeg begyndte at undersøge den veterinære akupunktur og fandt, at der i Østergård var flere dyrlæger engageret i veterinær akupunktur. En af disse var Oscar Kothbauer, der havde forsvaret sin doktorafhandling vedr. påvirkning af kvægets uterus under drægtighed og fødsel. Alt dette skete først i firserne, og jeg meldte mig ind i selskabet efter aftale med læge Ole Dahl. Ved min deltagelse i den følgende generalforsamling, vistnok i 1985, skulle der iflg. selskabets love vælges en dyrlægerepræsentant til bestyrelsen. Da jeg var eneste dyrlæge på mødet, blev jeg valgt og har været med lige siden, på nær en meget kort periode.

I bestyrelsesarbejdet interesserede jeg mig mest naturligt for undervisningsproblemerne, hvor man allerede var godt i gang med weekendkurser ved udenlandske foredragsholdere samt vort eget begynderkursus. Allerede dengang havde man tegnet et diplom for gennemførelse af 120 timers teoretisk og praktisk uddannelse i akupunktur.

Efter at have deltaget i adskillige weekendkurser med mange gode foredragsholdere fra det meste af Europa og USA fandt jeg, at mange af foredragsholderne begyndte med det samme grundlæggende stof, som burde være de fleste bekendt. Jeg foreslog derfor bestyrelsen, at vi lavede vor egen 120 timers uddannelse med varieret indhold. Vi satte som krav, at diplommet skulle være en garant for at man havde fået et bredt kendskab til og gennemgået en obligatorisk defineret del af akupunkturen og kunne supplere med valgfrie akupunktur discipliner. 1. novem-

ber 1989 lykkedes det officielt at få gennemført kravene til 120 timers diplommet, og som følge af mine aktiviteter i forbindelse med etablering af kurser og diplom, blev jeg af bestyrelsen den 15. maj 1989 udpeget til formand for uddannelsesudvalget, hvilket jeg har været lige siden. I de forløbne år har jeg haft stor fornøjelse og glæde ved at lære mange læger og tandlæger at kende i forbindelse med det bestyrelsesarbejdet, som stadig interesserer mig. Min vennekreds er blevet væsentlig forøget gennem dette arbejde.

Steen Dirch Poulsen
dirch@vestnet.dk



Ruth Kirkeby og Steen Dirch Poulsen blev udnævnt til æresmedlemmer.

Vedtægter for Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur, revideret på generalforsamlingerne 1992, 1995, 2005, 2007 og 2008

§ 1. Navn og hjemsted:

Selskabets navn er: " Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur" (Danish Medical Association of Acupuncture).

Selskabets hjemsted er: Foreningens sekretariat indenfor Danmark.

§ 2. Formål:

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur er et videnskabeligt selskab, som har følgende formål:

- at støtte og bidrage til udviklingen af et naturvidenskabeligt grundlag for akupunktur, og opnåelse af videnskabelig dokumentation og evidens for akupunkturs kliniske effekt.
- at arbejde for at akupunkturen i dens forskellige former kommer til at indgå i et samarbejde med den etablerede lægelige behandling, og på sigt kommer til at indgå i det offentlige sundhedsvæsens generelle tilbud om behandling
- at tilbyde undervisning i de forskellige former for akupunktur til selskabets medlemmer og andre læger, tandlæger, dyrlæger og studerende fra de tre fagområder
- at fremme samfundets forståelse for den medicinske akupunktur og oplyse om de øgede muligheder for behandling, som akupunktur i samarbejde med den etablerede medicin kan give

§ 3.

Selskabet er tilsluttet Dansk Medicinsk Selskab.

§ 4. Medlemskab:

Som medlem af selskabet kan optages følgende:

- a) Ordinære medlemmer: Læger, tandlæger og dyrlæger med dansk autorisation.
- b) Ekstraordinære medlemmer: Udenlandske læger, tandlæger og dyrlæger med autorisation i deres hjemland og p.t. studerende her i landet. Endvidere landets medicinstuderende, veterinærmedicinstuderende efter 5. semester og tandlægestuderende efter 6. semester.

c) Æresmedlemmer: På bestyrelsens forslag kan æresmedlemmer udnævnes på en generalforsamling.

Forslag om udnævnelse til æresmedlem kan ikke gøres til genstand for diskussion på generalforsamlingen, men alene til afstemning i henhold til § 11, stk. 1.

Optagelse i foreningen sker ved henvendelse til bestyrelsen, der kun kan nægte optagelse, hvis over halvdelen af bestyrelsens medlemmer stemmer herimod.

Nægtes optagelse skal spørgsmålet forelægges den følgende ordinære generalforsamling, dersom den pågældende fremsætter skriftligt ønske herom.

Udmeldelse skal ske skriftligt. Et indbetalt kontingent kan ikke refunderes.

§ 5. Kontingent:

Kontingentet fastsættes hvert år på generalforsamlingen for det pågældende år.

Kontingentet betales ved indmeldelsen, såvel af ordinære som ekstraordinære medlemmer.

Ekstraordinære medlemmer betaler reduceret kontingent. Ordinære medlemmer over 70 år og æresmedlemmer er kontingent fri.

Bestyrelsen kan bestemme, at der ved indmeldelse i et kalenderår alene skal betales nedsat kontingent for resten af året.

§ 6. Bestyrelse:

Selskabet ledes af en bestyrelse, der vælges på den ordinære generalforsamling. Valgbare er alene ordinære medlemmer.

Selskabets vedtægter

Bestyrelsen består af:

- a) En formand
- b) En næstformand
- c) En kasserer
- d) En sekretær samt 4 medlemmer og 3 suppleanter.

Bestyrelsen konstituerer sig selv, bortset fra formandsposten, der vælges direkte af generalforsamlingen.

Bestyrelsesmedlemmerne og suppleanterne er valgt for 2 år.

Et bestyrelsesmedlem kan maksimalt genvælges 2 gange i tidsmæssig rækkefølge. Formanden kan maksimalt genvælges 2 gange i tidsmæssig rækkefølge.

Imidlertid kan generalforsamlingen dispensere fra denne regel for valgbarhed af såvel formand som bestyrelsesmedlemmer.

Bestyrelsen kan oprette og nedlægge udvalg efter behov. Bestyrelsen afholder møder, når dette skønnes nødvendigt, dog mindst 4 gange årligt.

Formanden indkalder til bestyrelsesmøde, når denne finder det fornødent eller når mindst 3 bestyrelsesmedlemmer kræver det. Dagsordenen skal angives ved indkaldelsen. Indkaldelsen og dagsordenen skal være skriftlige.

Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst 4 medlemmer og herudover formanden eller næstformanden er til stede. I tilfælde af stemmelighed gør formandens - i dennes fravær næstformandens - stemme udslaget.

Over bestyrelsens forhandlinger føres en protokol, der underskrives af de i bestyrelsesmødet deltagende medlemmer

§ 7. Regnskab og revision:

Selskabets regnskabsår er kalenderåret og løber således fra 1. januar til 31. december. Regnskabet revideres før den ordinære generalforsamling af den på generalforsamlingen valgte revisor og opstilles af en af bestyrelsen udpeget statsautoriseret revisor. Selskabets formue bør være anbragt i anerkendte pengeinstitutter, og bør så vidt muligt være rentebærende.

§ 8. Generalforsamling:

Generalforsamlingen er selskabets højeste myndighed. Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i perioden april/maj

Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og indkaldes når mindst 10 % af de ordinære medlemmer fremsætter skriftligt krav herom med angivelse af dagsordenen.

I så fald foranlediger bestyrelsen indkaldt til ekstraordinær generalforsamling senest 30 dage efter modtagelsen af begæringen.

Alle generalforsamlinger indkaldes med angivelse af dagsordenen ved bekendtgørelse i foreningens medlemsblad eller, dersom bestyrelsen måtte ønske det, ved skriftlig meddelelse direkte til medlemmerne med mindst 14 dages varsel, dog således at varslet, hvis lovene foreslås ændret, er mindst 30 dage.

Selskabets regnskab fremlægges hos selskabets kasserer, således at det kan rekvireres der 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.



Selskabets vedtægter

Indkaldelse til den ordinære generalforsamling skal foruden den fuldstændige dagsorden indeholde meddelelse, om hvilke bestyrelsesmedlemmer, der afgår i henhold til lovene, hvilke der er villige til at modtage genvalg, hvilke der ikke kan genvælges, samt hvilke af selskabets medlemmer bestyrelsen foreslår genvalgt eller nyvalgt. Det samme gælder suppleanter. Endvidere skal indkaldelsen indeholde eventuelle forslag om udnævnelse af æresmedlemmer, jfr. § 10 og § 4, stk. c og eksklusion, jfr. § 13.

Medlemsforslag, der ønskes behandlet på ordinær generalforsamling skal i skriftlig form være bestyrelsen i hænde senest den 10. februar.

Til generalforsamlingen forelægges en fortegnelse over de medlemmer, der er optaget i selskabet siden sidste ordinære generalforsamling.

§ 9. Stemmeret:

Stemmeret på generalforsamlingen har alene ordinære medlemmer samt æresmedlemmer, for så vidt de er bosat her i landet. Medlemmer, der er i restance med betaling af kontingent, har ingen stemmeret og ingen adgang til generalforsamlingen.

Ethvert stemmeberettiget medlem, der er fremmødt på generalforsamlingen kan kræve skriftlig afstemning.

I stemmeretten gælder følgende begrænsninger:

- I spørgsmål, der vedrører selskabets relationer til "Dansk Medicinsk Selskab", har kun stemmeberettigede medlemmer stemmeret.
- I spørgsmål, der vedrører selskabets faglige, ikke-økonomiske relationer til "Dansk Tandlægeforening", har kun stemmeberettigede tandlægemedlemmer stemmeret.
- I spørgsmål, der vedrører selskabets faglige, ikke-økonomiske relationer til "Den Danske Dyrslægeforening", har kun stemmeberettigede dyrslægemedlemmer stemmeret.

Alle forslag afgøres ved simpelt stemmeflertal, medmindre andet fremgår af nærværende love.

Afstemning kan kun finde sted om de på dagsordenen opførte forhandlingspunkter samt om ændringsforslag til disse.

Generalforsamlingen kan bestemme at et på dagsordenen optaget forslag fremsendes til urafstemning blandt medlemmerne.

Også ved urafstemningen træffes afgørelser ved almindeligt flertal blandt de afgivne stemmer, med mindre andet fremgår af nærværende love.

Et stemmeberettiget medlem kan give et andet stemmeberettiget medlem skriftlig fuldmagt til at stemme på generalforsamlingen, dog kan intet medlem repræsentere mere end 3 andre medlemmer.

Generalforsamlingen er beslutningsdygtig uanset antallet af fremmødte eller repræsenterede medlemmer.

§ 10. Dagsorden for generalforsamlinger:

Enhver generalforsamling ledes af en af generalforsamlingen valgt dirigent, som ikke må være medlem af bestyrelsen.

Dagsordenen for en ordinær generalforsamling er som følger:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse til godkendelse af det reviderede regnskab.
4. Fastsættelse af kontingentet.
5. Forelæggelse af rapporter fra faste udvalg, herunder fra repræsentanter i "Dansk Medicinsk Selskab", "Dansk Tandlægeforening" og "Den Danske Dyrslægeforening".
6. Valg af bestyrelsesformand (lige år). Til formand kan alene vælges en læge med dansk læge-autorisation.
7. Valg af den øvrige bestyrelse: Til bestyrelsen skal vælges yderligere 7 medlemmer, hvoraf 5 skal være læger, 1 skal være tandlæge, 1 skal være dyrslæge. Det tilstræbes at bestyrelsens sammensætning til enhver tid afspejler medlemsskarens. På lige år vælges 2 læger. På ulige år vælges 3 læger, 1 tandlæge og 1 dyrslæge. Herudover valg af 3 suppleanter - 1 læge, 1 tandlæge og 1 dyrslæge.
8. Valg af en revisor og en revisorsuppleant.
9. Valg af repræsentanter til "Dansk Medicinsk Selskab", "Dansk Tandlægeforening" og "Den Danske Dyrslægeforening".
10. Forslag, herunder forslag om udnævnelse af æresmedlemmer eller eksklusion af medlemmer.
11. Eventuelt.

§ 11. Ændringer i nærværende love og opløsning af selskabet:

Til ændring af selskabets love samt til optagelse af æresmedlemmer kræves, at mindst 3/4 af de på generalfor-

Selskabets vedtægter

samlingen afgivne stemmer - uanset de fremmødtes antal - er for forslaget i forening.

Selskabets opløsning kan kun vedtages ved skriftlig urafstemning blandt samtlige ordinære medlemmer, og kun dersom 3/4 af de afgivne stemmer er for forslaget.

Selskabets eventuelle formue tilfalder i tilfælde af selskabets opløsning "Dansk Medicinsk Selskab".

§ 12. Tegning og hæftelse:

Selskabet tegnes ved underskrift af 3 bestyrelsesmedlemmer, hvoraf det ene skal være formanden eller i dennes forfald næstformanden, eller af 5 medlemmer af selskabets bestyrelse.

Bestyrelsen kan meddele selskabets kasserer bank- og girofuldmagt.

Der påhviler ikke selskabets medlemmer eller bestyrelse nogen personlig hæftelse, og selskabet hæfter kun for sine forpligtelser med den i selskabet til enhver tid tilhørende formue.

§ 13

Et medlem af selskabet kan efter indstilling fra bestyrelsen ekskluderes af en generalforsamling ved simpel stemmeflerhed, dersom personen ikke længere opfylder betingelserne for at være medlem af selskabet, fx hvis vedkommende trods påkrav herom undlader at betale kontingentrestance trods påkrav herom i en anbefalet skrivelse med fire ugers varsel.

Særskilt meddelelse herom skal afgives til den pågældende skriftligt med begrundelse senest 30 dage før afholdelse af den generalforsamling, hvor spørgsmålet behandles.



Akupunkturbehandling af patient med rheumatoid arthrit (Bi-syndrom)

46-årig gift kvinde, arbejder i et teleselskab.

Aktuelle:

Maj 2006: Influenza med mange gener fra ører og pandehuler, og længere forløb. Har haft skuldersmerter og smerter i højre albue siden ca. 1998, der efter længerevarende udredning er diagnosticeret som partiel supraspinatus ruptur. Har medført flere måneder varende sygemeldinger og anmeldelse som arbejdsbetinget lidelse, pga. belastning af skulderen via arbejdet i TDC. Dette har været en stor stressfaktor for patienten. (Invasion af ydre patogener hos pt. med i forvejen svækket Lunge Qi og Yin giver svækkelse af forsvars Qi og ofte et langvarigt sygdomsforløb).

Fra september 2006 tiltagende prikkende smerter som torne i fingrene. Sekundær hævelse af MP-leddene,

håndryggene og stive knoer, der blev lilla. Knuder over sener. Smerter og hævelse af tilsvarende lokalisation på fødderne. Forværring af kulde og væde og lindring af varme. (Bi-syndrom, kulde og væde). Fik stillet diagnosen rheumatoid arthrit og blev sat i behandling med metotrexat i 2007. Tålte denne behandling dårligt, havde mange smerter, nedsat funktion af hænder og dårlig gang samt mange sygedage.

Behandlingen blev seponeret pr. december 2007, og hun blev sat til kontrol hos praktiserende rheumatolog med henblik på evt. henvisning til rheumatologisk afd. for stillingtagen til biologisk behandling. Kommer til akupunktur 5/12 2007. Har tidligere haft god effekt af akupunktur for tennisalbue.





Kasuistik

Tidligere:

1. Migræne fra 8 års alderen lokaliseret især svarende til højre øje og tværs gennem højre side af hovedet. Aftaget gennem årene. (Skyldes oftest medfødt svækket lever yin, som giver hyperreagerende Lever Yang /oprørsk Lever Qi).

2. Luftvejsinfektioner årligt med tør hoste. Hyperreagerende bronkier, hvorfor hun har brugt astmaspray i perioder. (Svækket Lunge Qi og lunge Yin).

3. Infertilitetsproblemer trods IVF ingen børn. Forsøgt fertilitetsbehandling frem til 1996. (Svækket Nyre Essens /Jing).

4. Myxoedem fra 1997. Eltroxinbehandlet. Tendens til overvægt og flere forsøg på vægttab. Længere perioder med metrorrhagi og pletblødninger. Har en sød tand. Hypercholesterolæmi behandlet med Simvastatin fra 2003. Ingen hypertension. (Svækket Milt Yang). Bekræftes af bleg svullen og fugtig tunge.

Diagnose:

Ikke meridianbetinget lidelse.

Substanter: Svækket Qi. Hun har i forvejen svækket Lunge Qi (astma), og svækket Nyre Qi (infertilitet), og en hyperreagerende lever, som giver hende migræne fra 8 års alderen, muligvis sekundært til de lidt svage nyrer. Dette bekræftet med tungediagnosen, hvor tunge er bleg, tyk og fugtig med tand-impressioner.

Bi-syndrom: Hun får svækket sin Qi af den kraftige influenza i maj måned 2006. Hun havde i forvejen svækkelsestilstand - var træt et par år forud for aktuelle. Leverstagnation med nedsat forsvar pga. dårlig fordeling af Qi og blod.(Infektion + stress).

Ydre patogener, især angreb af fugt (hævelse af led) og værst i fødderne (nedre del af kroppen.). Nogen kulde (giver intens smerte og stivhed). I dette tilfælde ikke vind (ikke springende smerter).

Pulsen er tynd og dyb, hvilket bekræfter yang svækkelse og en spændt leverposition, som tyder på stagneret Lever Qi.

Behandling:

1.behandling: For styrkelse af Qi: CV4+6+ KI 13 bilat + GB 39 + KI 3 sin og ST 36 dxt. For smerter i hofter og knæ, abdominale punkter sv. til hologram ST 26 bilat + abdominalpkt. 5 bilat. Regulering af Lever Qi: Liv 3.

Hun følte derefter lethed i kroppen, næsten normal gang og væsentlig færre smerter.

Punktbank: Manifestation af ledsmerter: GB 20 el BI 12 mod vind. GB 31.

Åbne overflader: LU 7, LI4 og TE 5.

Fugt ud: SP9 evt. ST 36.

Baxie i svømmehud på hænder og Bafong i svømmehud på fødder.

Styrke Qi: ST 36, KI7.

Løsne leverstagnation: Liv 3

Senere behandling af styrkelse af milt Qi BI20, lunge Qi BI 15, løsne leverstagnation BI 18 og Nyrer BI 23. For slim ST 40 + SP6.

Der er siden givet 10 behandlinger med punkter fra punktbank kombineret med varierende punkter abdominalt ud fra lokalisation af smerterne. Følges fortsat hos rheumatolog, der ser an uden henvisning til biologisk behandling, idet pt. har fået det klart bedre, passer arbejde og det meste derhjemme, i modsætning til sidste år. Kun behov for TREO en sjælden gang.

Susanne Theil Mogensen, alment praktiserende læge.

ICMART XIII World Congress

10-12. oktober 2008 har man chancen for at kombinere faglig udveksling med en tur til det flotte Budapest. Er man hurtig, kan man spare 50 euro ved at tilmelde sig inden 30. juni. Til gengæld udløb fristen for indlevering af abstracts 1. maj.

- Auricular therapy and practise
- Rehabilitation for residual symptoms in chronic patient
- Pain syndromes
- Epilepsy in childhood and adults
- Neuraltherapy as a part of integrative health care
- New and latest developed techniques

Foreløbigt program:

- Medical acupuncture as a part of the 21st century medicine

Info: <http://www.icmart2008congress.com/>

Første europæiske kongres om integreret medicin



"The Future of Comprehensive Patient Care" er overskriften for den første europæiske kongres med fokus på integreret medicin. Den finder sted i Berlin 7-8. november 2008.

Blandt arrangørerne er Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie, Deutschen Gesellschaft für Kardiologie

og ISCMR (International Society for Complementary Medicine Research), som bl.a. har danske forskere som medlemmer. I forbindelse med kongressen vil man oprette en europæisk afdeling af ISCMR.

Info: www.ecim-congress.org

Interessant randomiseret studie

Study Sheds Light on the Placebo Effect of Medical Encounters

Researchers have found that a medical encounter - a patient's visit to a provider - may produce its own placebo effects that can bring about significant symptom improvement. The part of the encounter that plays the greatest role in the placebo effect appears to be the physician-patient relationship. In theory, the placebo effect of a medical encounter can be divided into the response

to three main components: 1) the assessment and observation, 2) placebo treatment, and 3) patient-physician relationship. This study verified this theory and examined these components of the placebo effect.

References

Kaptchuk TJ, Kelley JM, Conboy LA, et al. Components of the Placebo Effect: A Randomized Controlled Trial in Irritable Bowel Syndrome. *BMJ*, doi:10.1136/bmj.39524.439618.25 (published 3 April 2008).



Kalender

14. – 21. sep 08

Færdighedskursus, Samos

27. – 28. sep. 08

Diplomkursus, modul 1

4. okt. 08

Temadag, adjuverende cancerterapi

5. okt. 08

Temadag, diabetes, fedme

10. – 12. okt. 08

ICMART konference, Budapest

25. – 26. okt. 08

Triggerpunkt og periostakupunktur

31. okt. – 2. nov. 08

Øreakupunkturkursus

8. nov. 08

Praksis akupunktur, begynder

22. nov. 08

Dry needling, trigger akupunktur

17. – 24. jan 09

Praksisrelevant Akupunktur og muskuloskeletal behandling, Østrig

Kanselleringspolitik

Fuld refusion af deltagergebyr fås ved afbud senest to måneder, før kurset holdes.

Ved afbud 7 uger til 2 uger før kurset holdes, vil 25% af gebyret blive refunderet. Herefter ingen refusion

Alle DMSfA's kurser – fraset de gratis introkurser – er efteruddannelseskurser.

Kursusoversigt 2008

Temadage

1. Akupunktur og kræft

4. okt. 2008, kl. 9 - 17 Temadagen handler om behandling af kvalme, træthed, smerter, hedeture, uro og andre gener hos kræftpatienter. Der gennemgås forskellige punktkombinationer og der relateres til forskellige typer af kræft.

Der præsenteres den nyeste forskning samt cases og deltagerne har mulighed for at medbringe egne cases. Især for deltagere med noget kendskab til akupunktur.

Kursuspris:

Medlemmer 2000 kr., ikke medlemmer 2250 kr., FAYL 1750 kr.

Kursussted:

Storkøbenhavn

Undervisning og kursusledelse:

Speciallæge i almen medicin Elsebeth Lægaard tilmelding til el@svanholm.dk inden 20. sept. 2008

2. Akupunktur og fedme

5. okt. 2008, kl. 9 - 17 Temadagen handler om hvordan med ved hjælp af akupunktur kan støtte patienter, der gerne vil tabe sig. På temadagen gennemgås forskellige typer af fedme med punkter og punktkombinationer. Der omtales også enkle kostråd udfra TCM.

Der præsenteres den nyeste forskning samt cases og deltagerne har mulighed for at medbringe egne cases. Især for deltagere med noget kendskab til akupunktur.

Kursuspris:

Medlemmer 2000 kr., ikke medlemmer 2250 kr., FAYL 1750 kr.

Kursussted:

Storkøbenhavn

Undervisning og kursusledelse:

Speciallæge i almen medicin Elsebeth Lægaard tilmelding til el@svanholm.dk inden 20. sept. 2008.

Aku I.A

Undervisningen af studerende vil finde sted i løbet af 2008 på universiteterne i Århus, Odense og København. Tidspunkterne er endnu ikke fastlagt.

Aku I. B.

Gratis introduktionskursus. Akupunktur i almen praksis, tid og sted endnu ikke fastlagt.

Aku II.A.

Begynderkursus i akupunktur, efteråret 2008, tid og sted endnu ikke fastlagt.

Aku III

Praktisk akupunktur på begynderniveau. Lørdag den 8. november 2008 ved Peter Strøm

Aku IV.A:

Færdighedskursus i akupunktur, uge 38, 14. - 21. september 2008 i Grækenland.

Aku IV.B:

Praksisrelevant kursus i akupunktur og muskuloskeletal medicin, uge 4, 2009 i Østrig.

Aku VIIIA:

Triggerpunkt- og periostalakupunktur 25. - 26. okt. 2008.

Aku VIIIB:

Dry Needling/Triggerpunktsbehandling den 22. november 2008, Århus

Aku X:

Årskursus modul 1, 27. - 28. september 2008. Århus/København.

Aku I.B. Introduktion til almen praksis.

Introduktion og Indhold:

Hvad er akupunktur og hvordan får man succes med akupunktur i almen praksis?

På dette introduktionskursus orienterer vi om, hvorledes man anvender akupunktur og hvordan behandling med akupunktur udføres ved sygdomme i bevægeapparatet.

Vi nævner de hyppigste indikationer for akupunkturbehandling og der vil blive lejlighed til diskussion og praktiske øvelser.

Målgruppe:

Praktiserende læger, tandlæger, dyrlæger og studerende.

Form:

Fyraftensmøde. Tid endnu ikke fastlagt. Der vil blive serveret sandwich ved ankomst, samt en let buffet efter mødet.

Kurser

Undervisere:

Speciallæge i almen medicin Peter Muus og speciallæge i neurologi Ruth Kirkeby.

Sted:

Endnu ikke fastlagt

Tilmelding:

Hanne F. Schmidt, tlf.: 7362 3060
Fax 7362 3050, mobil 4052 6070.

Deltagerantal:

25 deltagere.

Kursusafgift:

Ingen.

Aku II A. Begynderkursus i akupunktur

Formål og indhold

At orientere om akupunkturs teori og praksis for selv at kunne behandle eller viderehenvise patienter på et rationelt grundlag. Kurset er en del af DMSfA's 120 timers efteruddannelse i akupunktur og kan tjene som introduktion til alle selskabets videregående efteruddannelseskurser. Man kan godt deltage i kurset, selv om man ikke har været med til introen Akupunktur I.

Kursusledelse

Niels Bo Bøggild

Tid og sted

Efteråret 2008.

Aku III. A Praktisk akupunktur på begynder-niveau.

Nu med mulighed for deltagelse af klinikpersonale.

Formål

At indføre kursisterne i praktisk akupunktur svarende til det, vi bruger i den daglige klinik.

Kurset er en kombination af teoretisk og praktisk undervisning med gennemgang af de væsentligste akupunkturpunkter og meridianer. Desuden vejledning i behandlingsteknik.

Behandling af udvalgte lidelser vil blive gennemgået ved patientdemonstration.

Målgruppe

Læger, tandlæger og dyrlæger uden eller med sparsom erfaring i akupunktur.

Som noget nyt vil det være muligt at medbringe klinikpersonale.

Form

Vekslede korte teoretiske indlæg og praktiske øvelser. Patientdemonstration til illustration af behandlingsoplægget.

Kursusledelse

J. Steen Dirch Poulsen

Underviser

Peter Strøm

Tid og sted

København
Lørdag d. 8. november 2008 kl. 10-17

Kursusafgift

3000 kr. for medlemmer af DMSfA, 3500 kr. for ikke medlemmer.
Halv pris for FAYL samt klinikpersonale. 750 kr. for studerende.

Tilmelding

Snarest mulig og senest 1. september 2008 til
Kursussekretær Annette Strøm
Tlf. 47560440 tirsdag til torsdag kl. 11-12
Fax 47527123
e-mail: annette@laegerne-birkevej.dk

Aku IV A

Færdighedskursus i akupunktur på Samos

Formål og indhold:

Praktisk orienteret kursus, hvor kursisterne får grundlæggende viden og praktiske færdigheder ved anvendelse af akupunktur til hyppigt forekommende sygdomme i hverdagen: Tennisalbue, nakkesmerter, lænderygsmærter, ledsmerter, spændingshovedpine, migræne, samt ansigtssmerter, sinuitis og kvalme. Vi lægger vægt på den mest enkle behandling som nemt kan implementeres i daglig praksis.

Den neurofysiologiske baggrund og virkningsmekanisme ved akupunktur gennemgås. Der bliver rig mulighed for praktiske øvelser med indlæring af nye teknikker og afpudsning af tidligere færdigheder. Undervisningen krydres med gode tips og case-stories.

I klassens time får man indblik i spændende kulturelle forhold vedrørende kunst, litteratur, religion og national identitet i Grækenland.

Målgruppe:

30 deltagere. Kurset henvender sig til alle, der har et vist kendskab til akupunktur fx fra begynderkurser, men det er ikke en forudsætning for deltagelse i dette kursus, hvor også nybegyndere kan deltage.

Kurset tæller med til 120 timers uddannelsen. Åbent for alle medlemmer af P.L.O. og i øvrigt alle læger, tandlæger og dyrlæger.

Form:

Katedral undervisning samt praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Mathiassen og Peter Muus.

Undervisere:

Bo Bøggild og Ruth Kirkeby
Kulturattaché ved den Danske Ambassade i Athen
Panagiotta Goula.

Tid:

Uge 38. Søndag den 14. september til søndag den 21. september 2008.

Sted:

Nær Pythagorion på Samos, der er en ø i det græske øhav.

Kursusafgift:

Ej fastlagt, anslås til 9.800,- kr. rejse, hotelophold med halvpension koster formodentlig 5.800,- kr. inkl. afbestillingsgebyr, mad på flyet og transfer til og fra lufthavnen. Ønskes eneværelse betales der ekstra herfor ca. 2200,- kr.

Kursussekretær:

Else Mathiassen, Lindetoften 13, 2630 Taastrup
Tlf. 43 99 65 31, fax. 43 99 65 13

Tilmelding:

Snarest til kursussekretæren.
Kurset er hidtil blevet godkendt af Efteruddannelsesfonden for 4 dage.

Aku IV B

Praktisk brug af akupunktur og musculoskeletale teknikker ved lidelser i bevægeapparatet

Formål og indhold:

Praksisrelevant kursus, der giver kursisten værktøjer og håndgreb til behandling af bevægeapparatets sygdomme ved kombination af akupunktur og musculoskeletale teknikker.

Det teoretiske grundlag for behandling af lidelser i de svære regioner: Nakke, hoved, lænd og bækken gennemgås og efterfølgende er der praktiske øvelser i akupunktur, muskelenergiteknikker og andre manuelle teknikker.

En stor del af arbejdet i almen praksis drejer sig om behandling af smerter i bevægeapparatet, og på dette kursus gives ny viden og gode, enkle værktøjer til behandling af mange af disse langvarige og ofte invaliderende tilstande.

Akupunkturbehandling er ofte et godt supplement ved overbelastninger og ekstremitetsskader og de vigtigste vil blive demonstreret og øvet. Der lægges i øvrigt vægt på kombinationen af forskellige akupunkturteknikker med triggerpunktsakupunktur, kinesisk akupunktur med anvendelse af lokalpunkter og fjernpunkter, samt

det vigtigste punkter i forskellige mikrosystemer. Disse akupunkturmetoder kan udmærket kombineres med andre manuelle teknikker.

Målgruppe:

Kurset henvender sig især til praktiserende læger, men det er åbent for alle læger.
Basalt kendskab til akupunktur er en fordel, men ikke en betingelse. Basale principper for akupunktur og musculoskeletale teknikker vil blive gennemgået på kurset. Der lægges i øvrigt vægt på socialt og fagligt samvær også uden for sessionerne.

Form:

Forelæsninger og praktiske øvelser med udgangspunkt i klassiske forløb fra almen praksis. Internatkursus med 26 deltagere.

Kursusleder:

Ruth Kirkeby og Svend Tørsleff

Undervisere:

Gerd Lyng, Henrik Falk Rasmussen, Peter Muus, Ruth Kirkeby og Kim Andersen.

Tid:

Uge 4, 2009 fra lørdag den 17. januar til lørdag den 24. januar.

Sted:

Sportshotel Wagrain, Østrig.
<http://www.sporthotel.at>

Kursusafgift:

Kr. 10.600 samt rejse/ophold
For medlemmer af DMSfA gives kr. 400 i refusion af kursusafgift efter ankomsten til kurset.

Pris for rejse pr. person:

Sporthotel Wagrain (fly	
– Højmark Rejser	kr. 7.798,00
(Fly-Sterling ca. pris	kr. 8.798,00
Hvilebus	kr. 6.648,00
Kør selv	kr. 5.998,00
Enkeltværelsestillæg	
kr. 1.000,00	
Børnerabat 0-5 år: Gratis,	
dog transportudgifter	kr. 1.200,00
6 – 12 år –	kr. 3.000,00
+ transportudgifter ca.	kr. 1.200,00

Kursussekretær:

Hanne F. Schmidt, Storegade 7, 1 th.,
6200 Aabenraa, tlf. 73 62 30 60, fax 73 62 30 50,
mobil 40 52 60 70

Tilmelding:

Hurtigst muligt til Karen Bendtsen, Højmark Rejser,
tlf. 97 32 53 25
E-mail: karen@hojmark.dk
Hvor man også kan tilmelde evt. ledsager og børn.

Søges godkendt af efteruddannelsesfonden for 4 1/2 dag

Aku VIII A Triggerpunkt- og periostakupunktur

Formål og indhold:

Vil du lære et behandlingskoncept, der både er let tilgængeligt og yderst effektivt til behandling af specielt smerter fra bevægeapparatet såvel som smerter fra hoved, nakke og ryg.

Behandlingskonceptet kræver ingen forudsætninger og kan bruges umiddelbart efter kurset. Det er også velegnet til behandling på såvel lægevagter som på smerteklinikker.

På kurset udleveres relevant materiale. Egentlige lærebøger fremvises, men er ikke nødvendige.

Form:

Externat.

Korte introduktioner efterfulgt af praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Strøm, praktiserende læge.

Undervisere:

Kirstine Münster, gynækolog. Peer Walther-Hansen, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, praktiserende læge.

Tid og Sted:

Region Hovedstaden, 25. – 26. oktober 2008.

Kursusafgift:

DK 4.500.00 for medlemmer af Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur.

DK 5.000.00 for ikke medlemmer.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne Birkevej, Birkevej 4 A, 4050 Skibby Tlf.: 47 56 04 40. Træffes tirsdag – torsdag 11 – 12 Fax 47 52 71 23
Annette@laegerne-birkevej.dk, p.stroem@dadlnet.dk

Tilmelding:

Til kursussekretæren.

Betaling:

Til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.

Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Tilmelding:

Senest 1. september 2008

Aku VIII B Dry Needling/Triggerpunkts- behandling

Formål og indhold:

Den tværstribede muskulatur indeholder trigger-punkter, der aktiveres ved forskellige belastninger. Herfra kan opstå smertetilstande efter sports- og arbejdsskader,

overbelastning af hele columna, som hvp, whip-lash, torakalt facet og low back pain. Ligeledes ar-smerter og claudicatio intermittens, men også astma, svh, tinnitus mm involverer trigger-punkterne. Trigger-punkter kan behandles med dry-needling, som er en velegnet akupunktur-behandling inden for tidsrammerne af en normal konsultation, og der kan ofte suppleres med myofasciel release teknik. Forudsætningen for en vellykket behandling er en god undersøgelsesteknik.

Lær at rette blikket efter relevante trigger-punkter, deres placering gennem palpation og indøvelse af dry-needling i kombination med myo-fasciel teknikken. Denne behandlingskombination er en let tilgængelig tilgang til mange smertetilstande.

Form:

Dagskursus

Kort introduktion til de forskellige regioner og praktiske øvelser

Kursusledelse:

Steen Dirch Poulsen

Underviser:

Robert Pind, speciallæge i almen medicin, Bjerringbro

Tid og Sted:

22. november 2008 Kl. 9- 16, Helnan Marselis Hotel, Århus

Kursusafgift:

For medlemmer

kr. 1.500

For ikke-medlemmer

kr. 2.000

(inkl. frokost og nåle)

Kursussekretær:

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.
Skovvej 21, 4330 Hvalsø.
Email: dmsfa@bc-medical.com

Tilmelding:

Til kursussekretæren senest 10. oktober 2008.

Betaling:

Til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.

Kurset søges godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger

Aku X Årskursus, modul 1-8, efterår 2007

Formål og indhold:

Vil du lære at behandle ud fra såkaldt evidensbaseret akupunktur som lærer at forstå at behandle ud fra traditionel kinesisk medicin (TCM). Kurset indeholder også de hurtige teknikker, såvel som mikrosystemer i form af bl.a. øreakupunktur. Kurset er sammensat, så det opfylder kravene til DMSfA's diplom, hvilket som medlem af Selskabet giver dig mulighed for at komme på Selskabets behandlerliste.

Form:

Externat. 8 weekender á 16 timers varighed i alt 128 timer.

Målgruppe:

Læger, dyrlæger og tandlæger, der ønsker en samlet kursusplan for et diplomkursus.

Kursusledelse:

Peter Strøm, praktiserende læge.
Adresse: Birkevej 4A, 4050 Skibby.
E-mail: p.stroem@dadlnet.dk

Undervisere:

Kirstine Münster, gynækolog, Elsebeth Lægaard, speciallæge i almen medicin, Niels Jacob Bang-Nielsen, speciallæge i almen medicin. Peer Walther Hansen, speciallæge i almen medicin, Villy Lade, speciallæge i almen medicin, Peter Winge, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, speciallæge i almen medicin.

Tidspunkt:

1. modul: 27.-28. september 2008

Sted:

Århus/København

Kursusafgift:

Kr. 32.000 for medlemmer af DMSfA. Kr. 35.000 for ikke-medlemmer..

Kursusafgiften skal betales i fire rater. Ved tilmelding vil et depositum på 5.000 kr. blive opkrævet.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne på Birkevej, Birkevej 4A, 4050 Skibby Tlf.: 4756 0440 træffes tirsdag - torsdag Kl. 11 – 12. Fax: 4752 7123.
e-mail: Annette@laegerne-birkevej.dk
p.stroem@dadlnet.dk

Tilmelding:

Til kursussekretæren.

Seneste tilmelding 15. august 2008.

Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Betaling:

til DMSfA's sekretariat Skovvej 21, Postbox 18, 4330 Hvalsø.
E-mail: dmsfa@bc-medical.com

Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Øreakupunktur diplomkursus

Modul I

Øreakupunktur er siden 1950'erne udviklet af den franske læge Paul Nogier, Lyon og hans medarbejdere bl. a. den tyske læge Franz Bahr, München. Dette er en meget god og hurtigt lært refleksterapi, en europæisk variant af akupunktur. Kurset omhandler øreakupunkturs teori, de vigtigste zoner og punkter der er nødvendige for at

kunne anvende metoden i praksis. På kursets første dag præsenteres den grundlæggende teoretiske viden. På anden dag demonstreres hvorledes metoden anvendes i praksis med anamneseoptagelse, undersøgelse af øret, punktprogrammerne demonstreres og behandlinger demonstreres. Undersøgelse og behandling bliver vist via videooptagelse således at alle deltagere får optimale betingelser for at iagttage demonstrationerne.

Tid: Fredag 31-10 2008 kl. 15.00 – 19.30

Lørdag 01-11 2008 kl. 09.00 – 14.30

Praktikkursus I

- De vigtigste ørepunkters lokalisation og deres praktiske anvendelse
- Instrumenter til sikker punktlokalisering
- Principper for bearbejdelse af punktprogrammerne
- Artnesteder for terapi hindringer.
- Tilrettelæggelse og gennemførelse af en øreakupunktur behandling.
- Praksis demonstrationer
- Deltagerne behandler under supervision – bedside-teaching.
- Diskussion af behandlings oplæg.

Tid:

Lørdag 01-11 2008 kl. 16.00 - 20.30

Søndag 02-11 2008 kl. 09.00 - 14.30

Litteratur:

Beate Strittmatter: Ear Acupuncture: A precise Pocket Atlas, Forlag: Thieme, Stuttgart
ISBN-10: 3 131 319 615

Underviser:

Dr. Peter Aluani, vicepræsident OGKA – Det Østrigske Selskab for Akupunktur

Kursusleder:

Villy Lade, speciallæge i almen medicin

Kursussted:

Quality Hotel Høje Taastrup, Carl Gustavs Gade 1, 2630 Taastrup. Tlf: 4399 7766

Tidspunkt:

31. okt. – 2. nov. 2008.

Tilmelding til kursussekretær Birthe Lade,

e-mail: lade@dadlnet.dk

Senest 1. september 2008. Deltagere max. 25.

Kursuspris:

5000,- kr. omfatter kursusmateriale, kaffe og te i pauserne, frokost, og middag lørdag aften. Mulighed for overnatning på kursusstedet. Tillæg for internat: 1495 omfatter overnatning 31. okt.-2. nov. 2008 samt 2 x morgenmad og 2 retters konferencemenu dag 1 og 2. Internatet aftales direkte med hotellet senest 1. september 2008.

Betaling af kursuspris:

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat: Skovvej 21, 4330 Hvalsø.

AKUPUNKTURNÅLE

**Sterile engangsnåle med kobber filiform-skaft
100 nåle pr. æske i 10 stk. riv-let pakninger.**



Lagerførte størrelser

13 mm x 0,20 mm

13 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,20 mm

25 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,30 mm

40 mm x 0,30 mm

50 mm x 0,30 mm

75 mm x 0,40 mm

Specielle størrelser
ring og hør nærmere.

Pris pr. æske: 20 kr. ekskl. moms

Foruden nåle forhandler vi aku-modeller, plancher,
moxa, el-maskiner og relevant faglitteratur.

Ring efter katalog og nåleprøve

Tlf: 75 78 24 60 Fax: 75 78 24 61

Wendy & Co.

Højlundvej 22, 8660 Skanderborg

Adresseliste

BESTYRELSE:

FORMAND:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby
Tlf.: 4756 6636
E-mail: el@svanholm.dk

NÆSTFORMAND:

Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Ny Munkegade 133, 8000 Århus C
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

SEKRETÆR:

Speciallæge i almen medicin
Tommy Sommer
Sakskøbingvej 3
4880 Nysted
Tlf. 3171 6832
Lægehuset Fruegade 12
4970 Rødbý
Tlf.: 5460 1571
t.sommer@roedbydoc.dk

KASSERER:

Speciallæge i almen medicin
Peter Strøm (P.L.O.)
Birkevej 2, 4050 Skibby
Tlf.: 4756 0440
E-mail: p.stroem@dadlnet.dk

Marianne Sørdring, speciallæge i
almen medicin
Klinik: Markedsstræde 10, 3400
Hillerød
Tlf.: 4826 1516
email: marso@dadlnet.dk
Privat: Skansevej 102, 3400
Hillerød
Tlf. 4826 1008

Speciallæge i almen medicin
Peter Muus
Nordlævej 17
3250 Gilleleje
Tlf.: 4830 0600
Mobil: 4031 9555
E-mail: peter@muus.dk

TANDLÆGEREPRESENTANT:
Tandlæge Anne Marie Devantier
Ny Boder 4
7080 Børkop
Tlf.: 7586 6012
E-mail: am.devantier@mail.dk

DYRLÆGEREPRESENTANT:
Vet.med.dr.
Steen Dirch Poulsen
Sct. Georgsvej 8
4500 Nyk. Sjælland
Tlf.: 5991 9185
E-mail: dirch@vestnet.dk

SEKRETARIAT FOR DANSK
MEDICINSK SELSKAB FOR
AKUPUNKTUR:
Skovvej 21
4330 Hvalsø
Tilmelding til kurser pr. mail:
dmsfa@bc-medical.com
Fax: 4640 7270
Tilmelding til 120 timers diplom
og andre informationer.
Sekretær Hanne Schmidt
Tlf.: 4052 6070
Fax: 7362 3050
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk
Træffetid:
Onsdag & fredag kl. 8.00 – 9.00

TIDSSKRIFTETS REDAKTION:

Videnskabelig redaktør:
Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

Redaktør: Journalist Jesper Madsen
jm@jespermadsen.dk
8618 0840 – 4040 3732

SEKRETÆR:

Hanne Schmidt
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk

REDAKTIONENS ADRESSE:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby

Bladets deadline

- 1. februar – udkommer i marts
- 1. maj – udkommer i juni
- 1. august – udkommer i september
- 1. november – udkommer i december