

Dansk Medicinsk Selskab for

Akupunktur

Tema: Uddannelse i ind- og udland

Tungediagnose, cykler og doping

Johannes Møllehave om akupunktur

Nåle i skalpen



Nr. 2 juni 2009



ES-160 er en udvikling af IC-4107

Denne maskine henvender sig til den der gerne vil lidt mere end det sædvanlige.

Der kan tilsluttes 12 nåle som styres parvis.

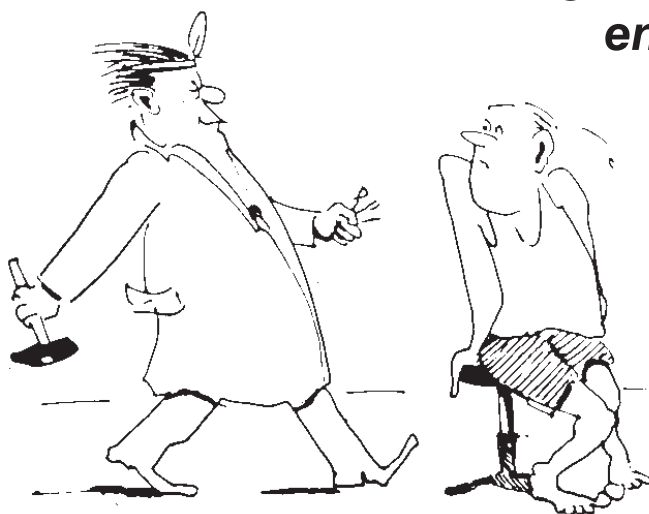
Maskinen har 3 forskellige funktioner.

- Nålestimulering
 - Ryodoraku målingsmodul
 - Søgning/behandling gennem søgestav
- Der er samtidig et hav af indstillingsmuligheder, så det er absolut en meget alsidig enhed.



SEIRIN sterile engangsnåle

Leveres i pk. á 100 stk. i str.



... og hvilken nål ønsker De?

Uden rør varenr..
0,20 x 15 mm16.010
0,25 x 40 mm16.015
0,30 x 30 mm16.011
0,30 x 50 mm16.012
0,35 x 50 mm16.013
0,35 x 60 mm16.014

Med rør
0,16 x 30 mm16.020
0,25 x 40 mm16.021
0,22 x 50 mm16.022



B.C. Medical Instruments ApS

Skovvej 21 - 4330 Hvalsø

Telefon 46 40 72 40 - Telefax 46 40 72 70

E-mail: bc@bc-medical.com

www.bc-medical.com

Leder: Mere offentligt initiativ, tak!	4
Tema: Uddannelse	
Uddannelse af læger i Europa	5
Uddannelseskrav til 120 timers diplom	7
Uddannelse i Norge	8
Nye initiativer i sundhedsuddannelserne	8
Alle må bruge nåle	9
Vi blander os ikke	10
Alternativ behandling med kvalitetssikring	11
Alternativ behandling under indlæggelse	13
Akupunktur via forsikringen	14
Helbredelsen i grunden	16
Cykelsport, tungediagnose og... doping ?	18
Skalpen i centrum	19
Noter fra Thessaloniki	20
Frisk blod i bestyrelsen	21
Forskningsnyt	22
Brobygning i offentligt regi	24
Kalender	24
Kurser	25



Mere offentligt initiativ, tak!



Uddannelse i akupunktur for læger, tandlæger og dyrlæger. Hvor meget skal der til, hvad skal uddannelsen indeholde, hvem skal undervise, skal der eksamen til, hvad med efteruddannelse, og hvad skal akupunktur bruges til?

Der er slet ingen retningslinjer for alt dette i Danmark. Ser man rundt i Europa, er der stor variation i retningslinjerne i de enkelte lande. I nogle lande er det lægeforeningen, der står for registrering af akupunkturlæger, og kravet er flere hundrede timers undervisning – i andre lande er der ingen krav overhovedet.

EU har endnu ikke retningslinjer, mens WHO anbefaler minimum 200 timer for læger, og mere, hvis akupunktur skal bruges i et bredt perspektiv. I Danmark anbefaler DMSfA 120 timers undervisning, og selskabet er i gang med at udarbejde kurser som en overbygning herpå. Men der eksisterer ingen offentlige regler eller anbefalinger.

I Dagens Medicin har der været skrevet om mangel på evidens for akupunkturs virkning. Vi er mange, der har masser af klinisk erfaring med akupunkturs positive virkning, og vi hilser gerne mere forskning velkommen – forskning der også tager hensyn til akupunkturens måde at fungere på.

Vi har ingen tal for, hvor mange i sundhedsvæsenet der tilbyder akupunktur, hvor ofte de gør det, og hvad det koster det danske sundhedsvæsen, heller ikke hvor meget der spares af medicin mv., når der bruges akupunktur. Og det er tankevækkende, at man taler meget om patientsikkerhed og kvalitetsudvikling på andre områder, men ikke når det gælder akupunktur.

Der er brug for en registrering så det bliver muligt at få overblik over udbredelsen og lave kvalitetskontrol. Og der skal stilles større krav til uddannelsen af akupunktører. I dag har vi vejledninger for uddannelse af akupunktører, som ikke er sundhedsfagligt uddannede, men det er ikke nok. Der skal også stilles krav til akupunktøruddannelsen af de ansatte i sundhedsvæsenet, fx læger, sygeplejersker og jordemødre.

Der skal uddannelse til, uanset om der skal undervises, forskes eller udøves akupunktur, og kvaliteten skal være i top – først og fremmest af hensyn til patienterne.

Selskabet vil følge udviklingen nøje og arbejde for øget forskning – og for at akupunkturen får en seriøs behandling i sundhedsvæsenet, på linje med andre behandlingsformer.

Elsebeth Lægaard, formand
el@svanholm.dk



Uddannelse af læger i Europa

Der er ikke konsensus i Europa med hensyn til uddannelse i akupunktur. Der er også forskellige retningslinier og krav for ikke-lægelige akupunktører. For at give et overblik, er her et udpluk af retningslinier for lægers uddannelse i og brug af akupunktur i forskellige lande i Europa. På vores hjemmeside vil der være links til de respektive organisationer.

Finland:

Der er ikke nogen standard for uddannelse i akupunktur - det varierer fra 46 timer og op efter.

Organisation: Suomen Akupunktiolaakarit ry.

Norge:

Se separat artikel

Sverige:

Kun specifik smertebehandlings akupunktur, der undervises i på hospitalerne, kan udøves i sundhedsvæsenet. Sådant et kursus varer ca. 14 dage, og sygeplejersker, fysioterapeuter og læger undervises på disse kurser.

Frankrig:

www.acupuncture-medic.com

Læger, der vil benytte akupunktur (under det nationale sundhedssikringssystem) skal lære akupunktur på et universitet. Uddannelsen varer ca. 360 timer og er medicinsk akupunktur.

Holland: **www.naav.nl**

Læger, der lærer akupunktur i Holland gennemgår et kursus på 290 timer. Skolen der står for uddannelsen er affilieret til NAAV, Nederlandse Artzen Acupunctuur Vereniging.

Schweiz:

Undervisningen for læger er på 360 timer, inkl. undervisning i TCM. Det sker i regi af ASA - Assoziation Schweizer Ärtegesellschaften für Akupunktur und Chinesische Medizin.

Østrig:

Se bl.a. www.artztakademie.at, www.akupunktur.org
Der er to diplomer, et for akupunktur (1991) og et for kinesisk medicinsk diagnostik og urtemedicin (2004). Diplomerne godkendes af Österreichische Ärztekammer – man skal være læge eller medicinstuderende på min. 7. semester.

Akupunkturuddannelsen løber over min. 18 måneder og varer 140 timer (heraf 40 timers praktik). Akupunkturuddannelsen rummer både medicinsk akupunktur og TCM akupunktur.

Urtemedicin og kinesisk medicin diagnostik løber over min 2 år og varer 375 timer, heraf 125 timers praktik. Der læres blandt andet 100 formula indenfor urtemedicinen.

Uddannelsesstedet skal være godkendt af Österreichische Ärztekammer.

Kilde: Thieme Almanac 2008, uddannelse – der henvises hertil for yderligere oplysninger.

ETCMA **www.etcma.com**

European Traditional Chinese Medicine Association, arbejder for retningslinier for uddannelse i TCM i Europa. Det er en sammenslutning, der rummer lægelige og ikke lægelige akupunkturorganisationer. Der er i øjeblikket 12 medlemslande. På nuværende tidspunkt ikke nogen retningslinier for uddannelse i akupunktur.

ICMART **www.icmart.org**

International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques. Der er 44 medlemslande, fortrinsvis fra Europa, og det er medicinske organisationer, der er medlemmer.

ICMART angiver på hjemmesiden at en akupunkturuddannelse bør indeholde følgende: Vestlig anatomi og fysiologi, akupunkturpunkter og metoder til punktvalg, sikker nåleteknik, ordentlig uddannelse, brug af akupunktur, forskning. Der er ikke angivet retningslinier for længde af uddannelse i akupunktur.

WHO www.who.int

har udarbejdet retningslinier vedr. akupunktur (se hjemmesiden). Skal akupunktur udøves selvstændigt af en læge anbefales 1500 timers teori og 1000 timers praktik. Begrænset udøvelse af akupunktur for læger – her anbefaler WHO mindst 200 timers uddannelse. Se nærmere på hjemmesiden.

WFAS www.wfas.org.cn/en

(World Federation of Acupuncture-moxibustion Societies) er associeret til WHO. På deres hjemmeside er ikke angivet retningslinier for uddannelse, men man kan gå til eksamen, når man har haft 800 timer og mindst 2 års praktik. WFAS arbejder for standarder indenfor akupunktur mm.

EU

Der er ikke på nuværende tidspunkt fælles retningslinier indenfor EU mht. længde af uddannelse for læger (eller ikke-læger) der vil udøve akupunktur. Der er meget stor spredning mht. indhold, længde af kursus/uddannelse og testning samt videreuddannelse. Hvert land har sine retningslinier. Og der er ikke plausibel argumentation for hverken det ene eller det andet. Det er "det vilde vesten".

Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

@ Hvad er din email-adresse?

For at kunne forbedre kommunikationene med medlemmerne, opfordrer redaktionen alle medlemmer til at

opgive deres emailadresse til sekretariatet, som har adressen: hanne.schmidt@get2net.dk

WWW

Bedre adgang til nyheder

Nyheder skal stå på forsiden. Der gjorde de også før, men nu har redaktøren lagt dem ind i en form, der gør det meget lettere at overskue og læse dem.

Klik dig ind på www.akupunkturdoktor.dk og se hvad der rører sig!

Hører du til dem, der bruger en feedreader til at læse nyheder i RSS, er linket til nyhederne her:

<http://akumed.wordpress.com/feed/>



Uddannelseskrav til 120 timers diplom

Emner	min timer	max timer
Traditionel kinesisk medicin	60	70
Praktik	6	30
Triggerpunktsakupunktur	12	30
Emneorienteret		
Dermatologi		30
Reumatologi		30
Forskning og smertemetodik		30
Nerurologi		30
Analgesi		30
Odontologisk akupunktur		30
Veterinær akupunktur		30
Urtemedicin		30
Neuralterapi		30
Qi gong		30
Andre teknikker		
Øreakupunktur		30
Skalpakupunktur		30
Kopsætning		30
Laserakupunktur		30
EI-akupunktur		30
Moxa behandling		30
Bidigital o-ring		30
Lovgivning		
Praksisorganisation	2	30
Honorar økonomi	2	30
Journalisering	2	30
Der er et fastlagt minimumskrav på 80 timer og dermed 40 timer til frit valg.		
Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur, 2009		

Uddannelse i Norge

I 2003-2004 blev der udarbejdet en rapport for sosial og helsedirektoratet i Norge. Konklusionen på denne er at det i Norge anbefales læger, der vil udføre omfattende akupunktur, at tage 317 timers undervisning og 150 timers praktik. Tandlæger (og læger) der kun vil benytte akupunktur til smertebehandling anbefales 60 timers undervisning. Jordemødre, der vil bruge det indenfor graviditet, fødsel og barselsperiode anbefales 120 timers undervisning og 20 timers praktik.

Det anbefales

- at der er tale om både "medicinsk akupunktur" og TCM akupunktur.
- at der lægges vægt på evidens og at der er en vestlig medicinsk diagnose.
- at der oprettes et certificeringsorgan for helsepersonale.

Se mere på DMSfAs hjemmeside under "dokumenter".

Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

Nye initiativer i sundhedsuddannelserne

Professionshøjskolen i Nordjylland langt fremme med uddannelse i komplementære behandlingsformer

"Bachelor i akupunktur". Måske vil vi om nogle år se de første sundhedsfagligt uddannede med denne titel. På UCN, Professionshøjskolen University College Nordjylland, har man længe arbejdet med planerne. Og allerede i dag har man et valgfag, som giver de studerende viden om komplementære behandlingsformer, og som er tværfagligt for alle bachelorer i sundhedsuddannelserne.

- Valgfaget "Komplementær terapi" er vores mest populære valgfag, som udbydes fire gange årligt og strækker sig over to uger, siger lektor, cand.cur. Birgitte Rasmussen, som er sygeplejerske og har specialiseret sig i KAM. Foruden sygeplejerskerne deltager en del ergoterapeuter og fysioterapeuter, og vi har også flere studerende fra andre landsdele.

Professionshøjskolen har også opslået en 6 ugers diplomuddannelse i komplementær behandling, rettet mod sundhedsuddannede, hvor interessen netop er stor. Imidlertid fik man for få ansøgere, og en del af forklaringen kan være, at det ikke er den enkelte, der træffer beslutningen, men at det er ledelsen, der afgør, om medarbejderen skal deltage.

UCN søgte for nylig undervisningsministeriet om at få godkendt en bachelor i komplementær og alternativ behandling. I første omgang fik man afslag, men det tog ikke modet fra initiativtagerne, som har stor opbakning fra UCN's ledelse, og det er meningen, at man vil søge igen.

- Uddannelsen skal være på 3 1/2 år og vil ligge på niveau med uddannelsen til sygeplejerske, ergoterapeut, fysioterapeut, jordemoder og radiograf. Man kan så vælge, om man vil specialisere sig i akupunktur eller i kropsterapi (bodywork), siger Birgitte Rasmussen.

Erfaringer fra England

- Pensum i videnskabsteori, anatomi og fysiologi bliver som i de øvrige sundhedsfag, og hvad angår det komplementære har vi hentet inspiration hos University of Westminster, som gennem ti år har uddannet bachelorer i KAM.

- De studerende får således en solid viden om TCM (Traditional Chinese Medicine), og vi satser på at sikre os de bedst mulige lærerkræfter. Det skal være danske



Tema: Uddannelse

undervisere på højt niveau, og bl.a. derfor har de bedste skoler indenfor området herhjemme været inviteret med til diskussion og høring i forbindelse med udarbejdelsen af ansøgningen. Desuden har vi en samarbejdsaftale med University of Westminster, som vil være os behjælpelig med udformningen og evt. afviklingen af uddannelsen. I England arbejder bachelorerne typisk i lokale sundhedscentre, og det er bl.a. i kommunerne, at Birgitte Rasmussen ser mulighederne, hvis uddannelsen bliver realiseret i Danmark. Her er hun optimistisk – og glæder sig i øvrigt over den store succes for valgfaget.

Som det ser ud i dag, kan de sundhedsfaglige bachelorer, der har taget valgfaget om KAM som en del af deres uddannelse, være med til at ændre holdninger i sundhedsvæsenet generelt, fordi de har fået afmystificeret området, siger Birgitte Rasmussen.

Professionshøjskolen: www.ucn.dk

University of Westminster: www.wmin.ac.uk

Af Jesper Odde Madsen, redaktør
jm@jespermadsen.dk

Alle må bruge nåle

Reglerne om nåleakupunkturbehandling blev ændret pr. 1. januar 2007, og Sundhedsstyrelsen skriver:
Fra 1. januar 2007 er det tilladt alle, såvel personer med som uden autorisation, at benytte nåleakupunktur i behandlingsmæssigt øjemed.

Forudsætningen herfor er, at patienternes helbred ikke herved bringes i påviselig fare. For nærmere oplysning

om bestemmelserne om fareforvoldelse, se §§ 73 og 87 i lov nr. 451 af den 22. maj 2006 om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed.

Ændringerne omfatter alene nåleakupunktur og ikke injektion af lægemidler, naturmedicin, mv., der fortsat er forbeholdt læger og andre personer, der har en særlig hjemmel hertil i lovgivningen.”

WWW

Fik du set referatet fra generalforsamlingen?
Hvem er de nye medlemmer og suppleanter i bestyrelsen?

Klik ind på www.akupunkturdoktor.dk

Vi blander os ikke – men holder øje med sikkerheden

Risikoen for bivirkninger er minimal, og udøvelsen af akupunktur bør derfor ikke være forbeholdt uddannet sundhedspersonale, mener Sundhedsstyrelsen



Overlæge
Anne Mette Dons

Sundhedsstyrelsen har til opgave at føre tilsyn med de behandlinger, borgerne tilbydes af autoriserede sundhedspersoner – også når de anvender alternative behandlinger (KAM). Akupunkturen findes både som tilbud i sundhedsvæsenets regi og som alternativ behandling, men styrelsen har ingen mening om hvor meget eller hvordan den bør integreres i sundhedsvæsenet.

- Lægerne afgør selv, om de vil bruge akupunktur. Det er en naturlig udvikling, ligesom det er tilfældet med alle andre behandlingsformer, siger overlæge Anne Mette Dons, som er speciallæge i samfundsmedicin og chef for Sundhedsstyrelsens enhed for tilsyn.

Sundhedsstyrelsens rolle i relation til akupunktur er at vurdere sikkerheden – ikke at forholde sig til kvaliteten af uddannelser eller behandlinger. Og det er baggrun-

den for at man i 2006 anbefalede, at alle skulle have lov til at udøve akupunktur. Derfor kunne de ikke-lægelige akupunktører fra 1. januar 2007 praktisere uden tilsyn fra en læge, efter en ændring af autorisationsloven.

- Vi har vurderet, at akupunktur ikke har væsentlige bivirkninger og dermed kun udgør en minimal risiko for patienterne. Derfor blander vi os ikke i, hvem der praktiserer akupunktur, og dermed har vi jo indirekte sagt, at lægerne ikke bør have monopol på akupunktur.

- Men når det gælder autorisation, er det en anden sag. Vi anbefaler kun autorisation af uddannet sundhedspersonale, og da der endnu ikke findes uddannelser i akupunktur på professionshøjskoler eller universiteter, er det slet ikke kommet på tale at anbefale en autorisation af akupunktører, siger Anne Mette Dons.

Sundhedsstyrelsen følger nøje udviklingen inden for KAM, og Anne Mette Dons er også formand for Sundhedsstyrelsens Råd vedrørende Alternativ Behandling (SRAB), som har til opgave at fremme samarbejde og dialog mellem KAM-sektoren og sundhedsvæsenet.

Det er Sundhedsstyrelsen, der administrerer den registreringsordning for alternative behandlere, som Folketinget vedtog i 2004. (Se artiklen andetsteds i bladet).

Sundhedsstyrelsen: www.sst.dk

Af Jesper Odde Madsen, redaktør
jm@jespermadsen.dk



Alternativ behandling med kvalitetssikring

Veldefinerede uddannelseskrav er én af grundpillerne i registreringsordningen, som administreres af Sundhedsstyrelsen

Alternative behandlere kan inden for visse rammer få prædikatet: "Registreret Alternativ Behandler" (RAB). I 2004 vedtog folketinget en lov, som administreres af Sundhedsstyrelsen, og som har til formål at sikre en vis kvalitet i behandlingerne – men vel at mærke hverken om at autorisere eller om at sikre evidens i behandlingerne.

Registreringsordningen gælder for alternative behandlere, der "udøver sundhedsmæssig virksomhed uden for det offentligt finansierede sundhedsvæsen, og som ikke er autoriseret til at udøve den pågældende virksomhed eller omfattet af Sundhedsstyrelsens tilsyn med den sundhedsfaglige behandling, der udføres af personer inden for sundhedsvæsenet" (Sundhedsstyrelsen).

Ifølge Sundhedsstyrelsen er formålet med registreringsordningen "at give brugere af alternativ behandling en bedre mulighed for at kunne identificere alternative behandlere, der opfylder en række faglige og uddannelsesmæssige krav, idet de registrerede alternative behandlere får en eneret til at benytte titlen registreret alternativ behandler".

Registreringsordningen er frivillig, og det er fortsat helt selv at være alternativ behandler, selv om man ikke er omfattet af ordningen. Ét af målene med ordningen er at sikre bedre klageadgang, idet det skal være muligt at klage til de enkelte behandlerforeningers klageorganer, fx hvis man mener, at behandleren har overtrådt reglerne for god klinisk praksis.

God klinisk praksis

En Registreret Alternativ Behandler skal være medlem af en brancheforening, der er godkendt som registreringsansvarlig af Sundhedsstyrelsen. Der er i dag 17

foreninger, som har opnået denne godkendelse, og de væsentligste krav til disse er, at de på følgende punkter skal opfylde lovens krav: De skal have et klageorgan samt et regelsæt for god klinisk praksis, og de skal som minimum stille de uddannelseskrav til medlemmerne, som kræves i RAB-loven.

Det sidste er ikke urealistisk, idet der findes en række uddannelser på det komplementære område, som er ganske velfunderede, og hvor underviserne ofte har en traditionel sundhedsfaglig uddannelse ved siden af. Behandleren skal have en uddannelse med både teori og praksis på sammenlagt minimum 660 undervisningstimer eller lektioner (min. 45 minutters varighed) bestående af:

- min. 250 timer eller lektioner i det primære fagområde (behandlingsformen)
- basal sundhedslovgivning (herunder autorisationslovenes bestemmelser om forbeholdt virksomhed og lægelovens øvrige kvaksalveribestemmelser)
- klinikvejledning og -behandling
- psykologi
- præsentation af andre alternative fagområder (behandlingsformer)
- anatomi, fysiologi, patologi og farmakologi.

Psykologi udgør 50 timer, andre alternative fagområder ligeledes 50 timer. Anatomi, fysiologi, patologi og farmakologi er 300 timer.

Af Jesper Odde Madsen, redaktør
jm@jespermadsen.dk

Fakta om RAB:

Lovgrundlag: Lov nr. 351 af 19. maj 2004.

Skal man som borger finde frem til en RAB-behandler, kan man bruge diverse organisationers hjemmesider. Men den eneste uafhængige portal er det nye www.healthnetwork.dk. De øvrige omfatter fx www.rab-behandlere.dk og www.rabforum.dk.

Blandt de godkendte foreninger er Dansk Selskab for Klassisk Homøopati, Danske Akupunktører, Praktiserende Akupunktører, Forenede Danske Zoneterapeuter, Foreningen Danske Kinesiologer og Healer-Ringen.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside, www.sst.dk, kan man bl.a. læse følgende:

"Der er nu 10 foreninger, der er godkendt af Sundhedsstyrelsen til at registrere alternative behandlere. Godkendelserne dækker fagområderne zoneterapi, akupunktur, massage, kinesiologi, biopati, klassisk

homøopati, NLP psykoterapi og Nordlys massage. Mere end 1.200 alternative behandlere inden for disse områder har fået foreningernes tilladelse til at bruge titlen registrerede alternative behandlere RAB, og flere er på vej.

Registrering er ikke en forudsætning for at kunne arbejde som alternativ behandler, men et signal til brugerne om, at disse behandlere opfylder en række faglige og uddannelsesmæssige minimumskrav, og er underlagt et klageorgan i foreningerne. Klageorganerne behandler blandt andet klager fra brugere af alternativ behandling over den behandling, de har fået, herunder over manglende overholdelse af foreningens regelsæt for god klinisk praksis.

Godkendelsen af foreningerne sker efter reglerne om den brancheadministrerede registreringsordning for alternative behandlere, der trådte i kraft den 1. juni 2004".

WWW

På vores hjemmeside kan du finde links til lidt af hvert - fx The Journal of Chinese Medicine, European Traditional Chinese Medicine Association og Öster

reichischen Wissenschaftlichen Ärztgesellschaft für Akupunktur.

Klik ind på www.akupunkturdoktor.dk

Alternativ behandling under indlæggelse

Sundhedsstyrelsen opfordrer sygehuse til at være åbne over for alternativ behandling

Stadig flere danskere bruger alternativ behandling som supplement til den behandling, de modtager fra det etablerede sundhedsvæsen, og det vil nogle patienter gerne fortsætte med under deres sygehusophold.

I den forbindelse har Ministeriet for sundhed og forebyggelse bedt Sundhedsstyrelsen om at skrive til landets sygehuse med opfordring til så vidt muligt at acceptere patienters ønske om at benytte alternativ behandling under indlæggelse på sygehus.

På konkret foranledning har Sundhedsstyrelsen tidligere opfordret til, at sygehusafdelinger så vidt muligt accepterer patientens ønske om at benytte alternativ behandling under indlæggelse.

I forlængelse heraf skal Sundhedsstyrelsen nu generelt opfordre til, at sygehusafdelinger ikke modsætter sig patienters ønsker om at anvende alternativ behandling under indlæggelse.

Såfremt en patient ønsker at modtage alternativ behandling under indlæggelse, bør den for sygehusbehandlingen ansvarlige læge tage stilling til, om den ønskede alternative behandling kan ske uden gene for arbejdet på afdelingen. Såfremt lægen er bekendt med, at behandlingen vil kunne indebære en risiko for patienten, skal lægen informere patienten herom og fraråde den alternative behandling.

Sundhedsstyrelsen skal anbefale, at afdelingens retningslinier angående ovenstående problematik indarbejdes i afdelingens instruks. Det skal for god ordens skyld bemærkes, at sygehuset ikke skal afholde udgifter til alternativ behandling, som patienter ønsker at benytte ved siden af den behandling, som varetages af sygehuset.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

WWW

Leder du efter gamle numre af dette blad?

Klik ind på www.akupunkturdoktor.dk

Akupunktur via forsikringen

Danskere med sygeforsikringer har ofte mulighed for at få akupunktur som led i behandlingen af forskellige gener og sygdomme

En søgning på nettet (søgeord sundhedsforsikringer) med supplerende opbringninger til et udvalg af forsikringsselskaber giver et klart billede af, at akupunktur er en behandlingsform, der er mulighed for at få via forsikringen. Man kan tegne en individuel forsikring, eller man kan få forsikring via sin arbejdsplads. Hos nogle selskaber er akupunktur en del af standardpakken, hos andre kan akupunktur tilvælges som en udvidet pakke.

Når der benyttes andre behandlere end læger, gælder generelt at akupunktøren skal være RAB registreret (se mere om denne ordning andetsteds i bladet). Foregår behandlingen på privathospital skal det være en læge, der udfører akupunktur. Der stilles ikke krav til lægens akupunkturuddannelse.

Det har ikke været muligt at få oplyst af forsikringsselskaberne, hvor mange af deres kunder, der benytter akupunktur.

Et udpluk af forsikringsselskaber, der udbyder sundhedsforsikringer:

Danica Pension (danicapension.dk)

Danica sundhedsforsikring består af et grundmodul og dertil kan man tilføje et modul "hvis man får behov for en anden form for behandling end lægebehandling". Under dette modul er der mulighed for 8 behandlinger pr år (fysioterapi, akupunktur, zoneterapi) samt behandling hos psykolog, diætist og kiropraktor. Kravet til akupunktøren er RAB registrering.

Falck Healthcare (falckhealthcare.dk)

Gennem Falck Healthcare kan man gå til tværfaglig behandling i sundhedscentre "en kombination af fysioterapi, kiropraktik, massage og zoneterapi giver optimale resultater, fordi medarbejderen altid får den rette behandling". Det er endnu ikke muligt at få akupunktur, men "der er tale om det" oplyses det.

Ihi Bupa (Scandinavia.ihicom)

Tegner man individuel sundhedsforsikring kan man ikke få akupunktur behandling, men bliver man forsikret via sin arbejdsplads, har man mulighed for at få akupunktur.

Nykredit (nykredit.dk)

En sundhedsforsikring hos Nykredit indebærer, at man kan få betaling for behandling på et privathospital.

Skandia (skandia.dk)

En Lifeline Plus sundhedsforsikring dækker akupunktur. "Akupunktur dækkes, hvis det udføres af en læge i forbindelse med en anden dækningsberettiget behandling".

Topdanmark (topdanmark.dk)

Der er en basis sundhedsforsikring af medarbejdere og dertil kan lægges en plus-ordning som indebærer op til 10 behandlinger hos henholdsvis zoneterapeut, akupunktør og diætist.

Der er en basis sundhedsforsikring af medarbejdere og dertil kan lægges en plus ordning som indebærer op til 10 behandlinger hos henholdsvis zoneterapeut, akupunktør og diætist.

Tryg (tryg.dk)

Et firma kan tilvælge akupunktur som en behandlingsmulighed under en sundhedsforsikring til medarbejderne. Kravet er akupunktøren skal være RAB registreret. Disse oplysninger fremgår ikke af Trygs hjemmeside, men er oplyst over telefon.



Forsikring

Danske privathospitaler (daph.dk)

Privathospitalerne tilbyder en lang række behandlinger for folk, der har en sundhedsforsikring, bl.a. akupunktur.

Akupunktur udføres af speciallæge i almen medicin. Behandlingerne foregår i kun i Herning (af de 6 mulige privathospitaler) og prisen er 800 kr. ved første konsultation og behandling, 400 kr. for de følgende behandlinger. Der er ikke stor søgning på behandlingerne, oplyses det telefonisk.

Privathospitalet Hamlet

Tilbyder ikke akupunktur. (hamlet.dk) Telefonisk meddelelse.

Privathospitalet Mølholm

Tilbyder ikke akupunktur (moelholm.dk). Telefonisk meddelelse.

Privathospitalet Møn (privathospitalmoen.dk)

Der gives akupunktur som tillæg til smertebehandling. Akupunktur udføres af en anæstesilæge.

Privathospitalet Valdemar, Ringsted (Phvaldemar.dk)

Der tilbydes akupunktur udført af en speciallæge i anæstesiologi med akupunktur som speciale. Prisen er 1000 kr. første gang og 440 kr. følgende gange.

Sygeforsikringen Danmark giver tilskud til akupunktur udført af speciallæge i almen medicin (79 kr. til gruppe 2 medlemmer). (sygeforsikring.dk)

Elsebeth Lægaard
el@svanholm.dk

WWW

Søger du efter sagen om overlægen på Regionshospitalet i Randers, som kom i modvind i

Dagens Medicin, fordi han har tilbudt akupunktur til kvalmepatienter?

Klik ind på www.akupunkturdoktor.dk

Helbredelsen i grunden

Skepsis og ironi måtte vige, da akupunktur-lægen tog stikkene hjem, skrev Johannes Møllehave, præst og forfatter, den 27. marts 2009 i Kristeligt Dagblad

Læge Ole Dahl har fundet følgende klumme af Johannes Møllehave i Kristeligt Dagblad, som vi her bringer uforkortet.

Det er lige ved at være en blasfemisk overskrift på denne klumme, fordi Søren Kierkegaard efter at have skrevet bogen "Sygdommen til Døden" ville have skrevet en bog med titlen "Helbredelsen i Grunden".

Det blev ikke til noget. I stedet skrev han "Indøvelse i Kristendom". Jeg har dog altid selv læst hans bog "Kærlighedens Gerninger" som en bog om åndelig helbredelse.

Vel vidende, at hans syn på menneskets skavanker, sygdomme og nedture i højere grad er åndelige overvejelser, tør jeg sige, at jeg på min egen krop i højeste grad har oplevet den lyksalige overgang fra sygdom, som var både kropsligt og psykisk bestemt, til et dagligt velvære, som får mig til at undres over den nedstemthed, jeg måtte befinde mig i hele 2008.

Dels kan jeg sætte tid på helbredelsen, og dels kan jeg sige, at den er udført af en læge, hvis navn jeg senere skal nævne.

Jeg har altid været skeptisk over for patienter, der påstod, at de var blevet helbredt ved alternative metoder, for eksempel zoneterapi. Men nu, da jeg selv helt datobestemt har fået hjælp, ville det være mig umuligt at stille mig tvivlende, da min følelse af at være blevet helbredt, uge efter uge, måned efter måned kan påvises objektivt.

Det betyder, at min læge, når han måler mit blodtryk, kan konstatere, at det, hver gang jeg har været i behandling, er faldet fra faretruende højder til det blodtryk, normale patienter har, når de er halvt så gamle som jeg.

Metoden hedder akupunktur. Det er en ældgammel behandling, som kan føres cirka 5000 år tilbage i Kinas historie, hvor man i "Den gule kejsers lærebog i intern medicin" kan se det praktiske grundlag beskrevet.

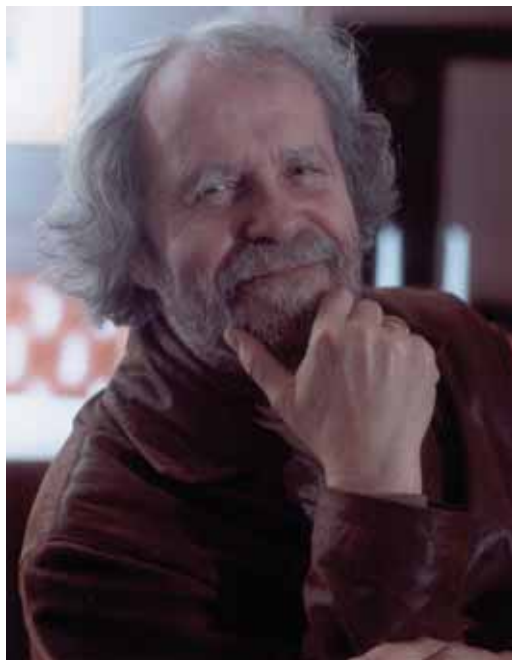
Grundlaget er læren om livsenergien, der cirkulerer i energibaner. Kroppen har cirka 800 punkter, som kan stimuleres ved akupunktur. En russisk ingeniør har påvist, hvad han kalder corona lyskappen.

Man har påvist virkningen af akupunktur ved endorfin koncentration, det vil sige kroppens egen smertestillende medicin, som ethvert menneske er udstyret med.

Jeg indrømmer, at jeg i begyndelsen af 2009 ville have forholdt mig kritisk og ironisk til, hvad jeg her citerer, ja, jeg ville bare have sagt "du store kineser".

Enhver skepsis og ironi er svundet som dug fra solen.

Jeg er et levende bevis på, at metoden er mere virksom end den samlede medicin, jeg indtager én gang hvert døgn – op til otte piller daglig.





Klumme

Jeg vil ikke vise mig utilfreds, for vist kan lægen måle den enorme virkning af akupunkturen, men som den, som ved, hvor skoen trykker, må det være mig tilladt at forsikre læseren om, at min daglige kropsrytme er forandret og også i den grad anderledes, at jeg har svært ved at føle, jeg er den samme. Efter at have haft et par blodpropper i hjernen, kan jeg nu føle mig helt på højde med den, jeg var før sygdommen.

Jeg sover trygt og føler mig opladet hver morgen, jeg har ikke mareridt, og min krop har fået sin gamle harmoni igen. Ja, jeg kan sige med Johannes V. Jensen: "Jeg siger til mig selv, at livet og solsystemet går glimrende."

Min læge hedder Brian Doktor, og hans kone hedder Conny, de er begge uddannet i England i akupunktur.

Jeg får en behandling en gang om ugen. Læseren kender de smarte reklamer, der siger "før og efter", for eksempel når man går fra overvægt til normalvægt.

Jeg er faldet for de trick-billeder. Men nu kan jeg som nyomvendt i høj grad erkende, hvor anderledes jeg har det, hver gang jeg er blevet behandlet med små nåle. I en halv time. Metoden er simpel, jeg får simpelthen stukket nåle i begge håndrygge og min skaldede isse, og velværet breder sig. Må jeg sige det på vers:

Før var jeg indadvendt, lukket og sur,

men så fik jeg akupunktur.

Før blev jeg vred og gav alle et fur,

men så fik jeg akupunktur.

Jeg var forskruet med masser af skruer,

men så fik jeg akupunktur.

Min sjæl fór rundt som en løve i bur,

men så fik jeg akupunktur.

Min forsvarsmekanisme faldt som Den Kinesiske Mur,

da så jeg fik akupunktur.

Tvangsneuroserne svandt, hvad blev der af dem?

De blev væk, mens min doktor tog stikkene hjem.

Gid metoden bli'r udbredt fra Randers til Ruhr,

længe leve akupunktur!

Jeg falder ikke tilbage ét øjeblik,

skønt jeg sad som på nåle ved hvert eneste stik.

Før var jeg stykkevis til, jeg var delt,

helbredelsen virker dog gudskelov helt.

(Bragt med tilladelse af Johannes Møllehave)

Cykelsport, tungediagnose og... doping?

En case fra det virkelige liv - en cykelrytter i opløbet analyseres ud fra kinesisk medicin

Hvad kan tungediagnose bruges til?

Denne artikel er et eksempel på, hvad et tilfældigt billede af en cykelrytter med "tungen ud af halsen" kan bruges til. Tungen afslører via tungediagnose den psykiske og fysiske tilstand.

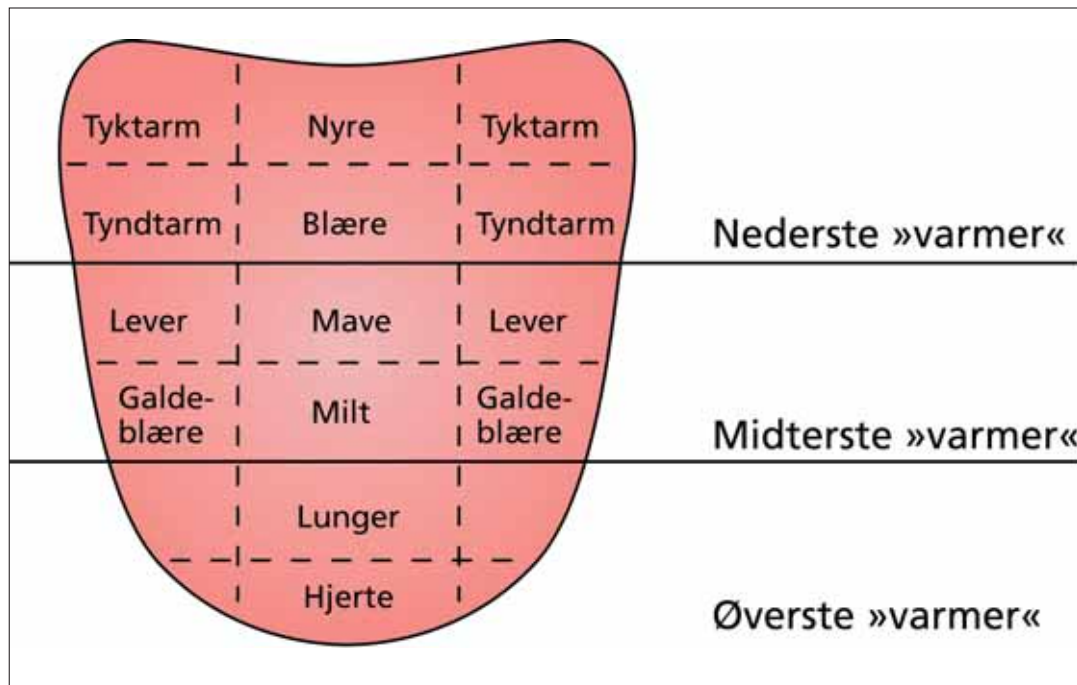
Tungediagnosen er en integreret del af diagnoserne i kinesisk medicin og har en historie, som går et par tusinde år tilbage. Behandleren får værdifulde oplysninger om patientens indre tilstand. Oplysningerne sammenholdes med øvrige observationer og diagnoser (puls, krop, ansigt) samt journalens oplysninger – før den endelige diagnose stilles. Derfor er en tungediagnose alene ikke en endegyldig diagnose, men et uundværligt værktøj.

Det er også et eksempel på, hvordan den erfarne akupunktør (Doris Damsgård) kan vejlede en akupunktør og dyrlæge (Hanne Koplev), som er uerfaren i tungediagnose.

Og endelig vil vi i slutningen af artiklen afsløre, om tungediagnose kan bruges til at begrunde mistanke om doping.

Læs hele artiklen på hjemmesiden under "dokumenter".

Af Hanne Koplev
akuvet@tele2adsl.dk
og Doris Damsgaard



Placeringen af organer iflg. "Ny Tungediagnose"
©Doris Damsgaard, Svendborg

Skalpen i centrum

Dr. Jason Hao kombinerer vestlig medicin og kinesisk akupunktur



Da jeg læste om Jason Hao's scalpakupunktur (CSA = chinese scalp acupuncture) i *Alternative Therapies*, havde jeg svært ved at tro, hvad jeg læste (læs selv interview på selskabets hjemmeside). Hans behandling og resultater blev beskrevet i et 10 sider langt interview.

CSA er først udviklet efter 1972. Den er udviklet på grundlag af vesterlandsk kendskab til den cerebrale cortex's anatomi og fysiologi, kombineret med kendskabet til kinesisk akupunktur. Jason Hao var en af de første kinesere, der introducerede denne behandlingsform i USA i 1989. Siden 2004 har han undervist læger på kurser sponsoreret af UCLA og Stanford University 2 til 3 gange årligt. Disse kurser organiseres af Joseph Helms Medical Institute. Han fik sin uddannelse i Kina tilbage i 1987. Yderligere information om Jason Hao findes på hans hjemmeside.

Jason Hao behandler fortrinsvis neurologiske lidelser som hemiparese, sclerose, Parkinsonisme, ataxi, fantom smerter, essentiel tremor, men også PTSD. I interviewet beskrives flere sygehistorier, hvor behandlingseffekten ofte indtræder umiddelbart efter behandlingen. Han fortæller, hvordan hemiparetikere og sclerosepatienter har fået deres førlighed tilbage. I 2006 opnåede han bemær-

kelsesværdige resultater på Walter Reed Army Medical Center i Washington, hvor han behandlede krigsveteraner med fantomsmerter. Nogle af disse sygehistorier er beskrevet på hans hjemmeside.

Da jeg havde svært ved at have tillid til de resultater han opnåede, skrev jeg til Joseph Helms MD, underviser og forfatter til bogen *Acupuncture Energetics*. Han svarede, at de resultater Jason Hao opnåede var meget opmuntrende. Ved de neurologiske lidelser, som nævnes, er det ofte vanskeligt at opnå tilfredsstillende og varig effekt med sædvanlig akupunkturteknik. Ved disse problemstillinger er CSA anvendelig og kan skabe blivende forbedringer næsten omgående. Han skrev videre, at han personligt havde set Jason Hao hjælpe mennesker med alle disse lidelser både i undervisningssituationer og i hans private praksis.

Selv anvender Joseph Helms teknikken dagligt til akutte og kroniske neuromuskuloskeletale smertepatienter. Han underviser nu de læger, som gennemgår hans uddannelsesprogram i CSA, og tilbagemeldingerne fra kursisterne er ensartet opmuntrende. Han fremhæver at de videnskabelige studier af metoden er sparsomme, men de eksperimentale resultater har været bemærkelsesværdige. I sit kursusmateriale skriver Helms: "This is the best stuff I've learned in acupuncture since I met Bill Craig twenty years ago".

Niels Iver Møller
niels.iver@dadlnet.dk

Jason Hao: www.scalpacumaster.com

Joseph Helms: www.hmieducation.com
Se om Jason Hao under courses for grads.

Artiklen i *Alternative Therapies*: marts/april vol.15 no.2

Noter fra Thessaloniki

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur er medlem af ICMART (International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques) og deltog i maj i den årlige konference, denne gang i Thessaloniki, Grækenland.

Konferencen kunne byde på mange interessante faglige elementer – her er et udvalg, noteret af formanden for Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur, Elsebeth Lægaard.

Stress

Til stress o. lign. anbefales at bruge PC 6 (neiguan) + TE 5 (weiguan). Disse punkter kaldes også den indre port og den ydre port. Yintang kan evt. bruges samtidig.

S. Aung, Faculty of Medicine and Dentistry, University of Alberta, Canada

Øreakupunktur i psykiatrien

Brug af NADA øreakupunktur (punkterne: Shenmen, LU, LR, KI, Sympatikus) i psykiatrien anbefales af T. Ots, der fremlagde en undersøgelse fra Landesnervenklinik Sigmund Freud i Gratz, Østrig. Der gives nu øreakupunktur på flere psykiatriske afdelinger til pt. med skizofreni, borderline, depression eller angst. Det foregår i åbent ambulatorium, på faste tider, i grupper efter NADA protokol principper. Nålene sidder i 20-40 min. Bruges også som kriseterapi til f.eks. politi og brandfolk, der har været ude for traumatiske oplevelser i deres arbejde. NADA står for National Acupuncture Detoxification Association.

Spædbarnskolik

Spædbarnskolik behandles nu med akupunktur i Sverige. Thomas Lundeberg fremlagde en undersøgelse med 40 børn, hvoraf halvdelen var kontrol. Børnene, i gennemsnit 6 uger gamle, fik lige efter amning/flaske – i et lokale uden forældrene – akupunktur i LI 4 bilateralt i 20 sek. + plaster på. Forældrene udfyldte skema om barnets gråd mm. før og efter. I alt 4 gange. Børnene, der fik nåle, havde signifikant bedring af symptomer i forhold til kontrolgruppen.

Effects of minimal acupuncture in children with infantile colic – a prospective, randomised single blind con-

trolled trial. T. Lundeberg m.fl. Acupunct Med.2008 Sep;26(3):171-82

Siden er der lavet flere undersøgelser i Sverige, så at flere end 1000 børn med kolik nu er behandlet med akupunktur, og der er 90 % succes. Der er brugt LI 4, LI 4+LR 3, CV 12.

I det sydlige Norge, Tønsberg, starter en undersøgelse hvor der bruges ST 36.

Back Pain Guidelines

Ved smerter i ryggen (low back pain) i mere end 6 uger anbefales 10 akupunkturbehandlinger over 12 uger.

Sham frarådes

Sham eller falsk akupunktur, når der sættes en nål 2 cm fra punktet som kontrol i forsøgsprotokoller, bør ikke bruges. Det er en form for segmentakupunktur, og det har en virkning.

I stedet anbefales det ved forskning i akupunktur at sammenligne vanlig behandling med vanlig behandling samt akupunktur.

Guldimplantater

Hans Kryger Kjerkegaard har i over 13 år behandlet diverse smerter mm. med indlægnings af guld i hals, lænd, hofte, knæ og andre steder. Der er behandlet mere end 7000 patienter. Der er positiv effekt hos 70-80% og der er ikke observeret bivirkninger. Der er langtidseffekt, virkningen har holdt i 13 år indtil nu.

Elsebeth Lægaard, formand
el@svanholm.dk

Frisk blod i bestyrelsen

På generalforsamlingen i DMSfA den 18. april 2009 fik bestyrelsen i alt fire nye navne på listen, og bestyrelsen sagde tak til Anne Marie Devantier, som ikke ønskede at fortsætte.

De nye er læge Karen Bonefeld (arbejdende suppleant), tandlægerepræsentant Jens Benzon Bang, tandlægesuppleant Helle Kay, samt dyrlægesuppleant Birgitte Langvad.

Listen over bestyrelsesmedlemmer og referatet fra generalforsamlingen kan læses på vores hjemmeside.



Karen Bonefeld (arbejdende suppleant)



Jens Benzon Bang (tandlægesuppleant)

Da henvisningerne til artikler om forskning ofte er alenlange web-adresser, vil de fleste nyheder om forskning fremover være placeret på hjemmesiden under nyheder.

Ny lovende model sætter fokus på den enkeltes egen vilje og bevidsthed

Reorganizational Healing (ROH) er beskrevet i Journal of Alternative and Complementary Medicine, May 2009, Vol. 15, No. 5: 475-487.

ROH er naturvidenskabeligt baseret og bygger på viden om elektroniske signaler i centralnervesystemet. Chefredaktør Dr. Kim A. Jobst giver ROH disse bemærkelsesværdige ord med på vejen:

"There can be no doubt that we are witnessing the birth of a powerful method of healing, grounded in rigorous scientific fact, that will become integral to future systems of healthcare. This is a manuscript that deserves study in all teaching and therapeutic institutions."

Forfatterne skriver selv: "Instead of being meaningless, people's problems become diseases of meaning...helping them become stronger, to live more fully and with more understanding. ROH incorporates three central elements: the Four Seasons of Well-Being, the Triad of Change, and the Five Energetic Intelligences".

Bog om placebo:

Understanding the Placebo Effect in Complementary Medicine

- Theory, Practice and Research. Af Dr. David Peters
Udgivet af Churchill Livingstone, ISBN: 978-0-443-06031-1

The placebo elicits more passionate debate, scepticism and personal belief than almost any other aspect of medicine. As yet there are no concrete answers - but many challenging observations and powerful effects occur daily in healthcare which need to be examined. This book will stimulate and inform every reader from the experienced practitioner to the new student who has ever asked, What is the placebo really, and why should it matter to me? Written in an accessible and engaging style with contributions from leading figures in healthcare, it tackles issues of the placebo effect in complementary medicine.

Cochrane reviews: (www.cochrane.org)

Styrket evidens for akupunktur mod spændingshovedpine

I The Cochrane Database of Systematic Reviews 2009 Issue 2 kan man læse en meta-analyse af 11 RCTs med i alt 2317 patienter: Acupuncture for tension-type headache, af Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Manheimer E, Vickers A, White AR.

Forfatterne konkluderer: In the previous version of this review, evidence in support of acupuncture for tension-type headache was considered insufficient. Now, with six additional trials, the authors conclude that acupuncture could be a valuable non-pharmacological tool in patients with frequent episodic or chronic tension-type headaches.

Forebyggelse af migræne med akupunktur

Samme forskere som ovenfor har desuden undersøgt forebyggende behandling af migræne med akupunktur i en meta-analyse af 22 forsøg med i alt 4419 patienter:

Acupuncture for migraine prophylaxis, af Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Manheimer E, Vickers A, White AR. Cochrane Database of Systematic Reviews 2001, Issue 1

Forfatterne konkluderer: In the previous version of this review, evidence in support of acupuncture for migraine prophylaxis was considered promising but insufficient. Now, with 12 additional trials, there is consistent evidence that acupuncture provides additional benefit to treatment of acute migraine attacks only or to routine care. There is no evidence for an effect of 'true' acupuncture over sham interventions, though this is difficult to interpret, as exact point location could be of limited importance. Available studies suggest that acupuncture is at least as effective as, or possibly more effective than, prophylactic drug treatment, and has fewer adverse effects. Acupuncture should be considered a treatment option for patients willing to undergo this treatment.

ATHENEUM

International Boghandel A/S

AKUPUNKTUR

CHINESE
MEDICINE

URTEMEDICIN

Vi har altid et stort
udvalg af danske og
udenlandske titler

Nørregade 6, 1165 København K. Tlf. 33 12 69 70
Giro 6 34 87 77 - Telefax 33 14 69 33
e-mail: susanne.falk@atheneum.dk

Brobygning i offentligt regi

SRAB. Denne lidt mundrette bogstavkombination har siden 1985 været et forum eller arnested for dialogen mellem alternative behandlere og sundhedsvæsenet.

Sundhedsstyrelsens Råd vedrørende alternativ behandling har bl.a. til formål at være det overordnede, centrale samarbejdsforum mellem myndigheder og alternative behandlere, repræsenteret via respektive paraplyorganisationer. Rådet skal være tværfagligt og beskæftige sig med generelle, overordnede spørgsmål og strategier og ikke tage sig af konkrete sager og forskning.

I 1980'erne var dialogen mellem læger, sundhedsvæsen og alternative behandlere præget af fordomme, manglende viden og dårlig kommunikation. Rådets arbejde har i høj grad medvirket til at skabe større gensidig forståelse og til at igangsætte frugtbare initiativer uden for Rådets regi.

Rådet har gennem årene fået udgivet en række rapporter og anden dokumentation vedr. forskning i KAM/alternativ behandling, og i slutningen af 90'erne var Rådets arbejde medvirkende til at realisere oprettelsen af Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling, som åbnede i sommeren 2000.

Sundhedsstyrelsens Råd vedrørende alternativ behandling er sammensat af et repræsentativt udsnit af udøvere inden for alternativ behandling, både fra registreringsansvarlige og ikke-registreringsansvarlige organisationer. Der holdes møder tre gange om året, og medlemmerne kommer fra følgende organisationer:

- Sundhedsstyrelsen
- Lægemiddelstyrelsen
- Forbrugerrådet
- Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse
- Dansk Selskab for Orthomolekylær Medicin
- SundhedsRådet
- RAB-forum
- Landsorganisationen Natursundhedsrådet
- Holistisk Sundhed
- VIFAB

Formand for Rådet er overlæge Anne Mette Dons, som er speciallæge i samfundsmedicin og chef for Sundhedsstyrelsens enhed for tilsyn.

Website: www.sst.dk

Jesper Madsen
jm@jespermadsen.dk

Kalender

3-6. september 2009:

2nd Scandinavian TCM Congress:
www.tcm-kongres.dk, "Classic Chinese Medicine: Emotions, Spirituality and Alchemy". (Foregår på engelsk).

12-13. september 2009:

The British Conference of Acupuncture & Oriental Medicine (arrangeret af British Acupuncture Council). Afholdes i nærheden af London, Surrey.
www.acupuncture.org.uk/conference

19-20. september 2009:

International congress for midwives, gynecologists and TCM specialists - Supporting pregnancy and easing childbirth. Afholdes af institut for TCM videreuddannelse for jordemødre, gynækologer og TCM specialister i Olten, Schweiz. www.zhong.ch

4-7. november 2009:

WFAS 7. WFAS kongres afholdes af The World Federation of Acupuncture-moxibustion Societies. WFAS er associeret til WHO. Afholdes i Strasbourg, Frankrig. www.wfas.org.cn/en

Kanselleringspolitik

Fuld refusion af deltagergebyr fås ved afbud senest to måneder, før kurset holdes.

Ved afbud 7 uger til 2 uger før kurset holdes, vil 25% af gebyret blive refunderet. Herefter ingen refusion

Alle DMSfA's kurser – fraset de gratis introkurser – er efteruddannelseskurser.

Hold dig løbende opdateret på
www.akupunkturdoktor.dk

Kursusoversigt 2009

Aku I.B.

Introduktion til almen praksis.

Introduktion og Indhold:

Hvad er akupunktur og hvordan får man succes med akupunktur i almen praksis?

På dette introduktionskursus orienterer vi om, hvorledes man anvender akupunktur og hvordan behandling med akupunktur udføres ved sygdomme i bevægeapparatet.

Vi nævner de hyppigste indikationer for akupunkturbehandling og der vil blive lejlighed til diskussion og praktiske øvelser.

Målgruppe:

Praktiserende læger, tandlæger, dyrlæger og studerende.

Form:

Fyraftensmøde. Tid endnu ikke fastlagt. Der vil blive serveret sandwich ved ankomst, samt en let buffet efter mødet.

Undervisere:

Speciallæge i almen medicin Peter Muus og speciallæge i neurologi Ruth Kirkeby.

Sted:

Endnu ikke fastlagt, se www.akupunkturdoktor.dk

Tilmelding:

Hanne F. Schmidt, tlf.: 7362 3060

Fax 7362 3050, mobil 4052 6070.

Deltagerantal:

25 deltagere.

Kursusafgift:

Ingen.

Akupunktur II A.

Begynderkursus i akupunktur

Formål:

At orientere om akupunkturs teori og praksis med henblik på enten selv at behandle eller at kunne henviser patienter til behandling på basis af et rationelt grundlag.

Kurset er en del af Dansk medicinsk selskab for akupunkturs 120 timers efteruddannelseskursus. Man kan godt deltage i kurset, selv om man ikke har været med til Introen Akupunktur I.

Indhold

Kurset introducerer akupunkturs baggrund, diagnostik og behandlingsmetoder samt akupunkturs i den moderne videnskab. Der undervises i punktfinding og praktisk behandlingsteknik, hvor kursisterne selv under vejledning deltager i praktiske øvelser. Der undervises i klassisk nåleteknik, dry needling, elektrisk akupunktur TENS, øreakupunktur. Man gennemgår enkelte sygdommes og symptomers behandling, fx hovedpine, kvalme, sinusitis, obstipation og gyn-obstetrikens relationer til akupunktur. Efter kurset skal kursisterne selv kunne foretage visse behandlinger.

Målgruppe:

Læger. Enkelte tandlæger, dyrlæger, fysioterapeuter og studerende vil kunne optages.

Antal:

Max 20.

Form:

Externat. Forelæsninger, øvelser og diskussioner.

Kursusleder:

Niels Bo Bøggild

Undervisere:

Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin, Alan Ferguson, Anæstesiologi, Bodil Bech, Almen medicin.

Tid og sted:

21. november 2009 kl. 09.00 - 18.00 i Roskilde, oplysninger om stedet kommer senere

Kursusafgift:

1500 kr., 700 kr. for yngre læger og studerende. Beløbet inkluderer kaffe og te og frokost og kursusmappe.

Kursussekretær:

Hanne F Schmidt 7362 3060 og 4052 6070

Tilmelding:

Tilmelding skal være modtaget senest 1. november 2009, til DMSFA Skovvej 21, 4330 Hvalsø.

Tlf. 4640 7590, fax 4640 7270.

E-mail dmsfa@bc-medical.com

Der er indgivet ansøgning om forhåndsgodkendelse til efteruddannelse for almen praksis (1 kursusdag)

Aku III. A

Praktisk akupunktur for læger og klinikpersonale

Formål og indhold:

At indføre kursisterne i praktisk akupunktur til brug i den daglige klinik.

Vi vil kombinere en teoretisk gennemgang med praktisk undervisning i specielt behandling af bevægeapparats problemer.

Som noget nyt vil der være mulighed for deltagelse af klinikpersonale.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger uden eller med sparsom erfaring i akupunktur.

Form:

Vekslede korte teoretiske indlæg og praktiske øvelser

Underviser:

Peter Strøm, praktiserende læge

Kursusledelse:

Peter Strøm og J. Steen Dirch Poulsen

Tid og sted:

Hovedstadsregionen

Lørdag den 7. november 2009 fra kl. 10-17

Kursus afgift:

2000 kr. for medlemmer af DMSfA, 2500 kr. for ikke medlemmer. Halv pris for yngre læger, studerende og ledsagende klinikpersonale.

Tilmelding:

Senest 1.9.2009 til Kursussekretær Annette Strøm
annette@laegerne-birkevej.dk

Tlf. 47 56 04 40 tirsdag til torsdag 11-12

Fax 47 52 71 23

Akupunktur IV

Færdighedskursus i Akupunktur, Samos Grækenland
September 2009

Indhold:

Spændende praktikkursus med teoretisk og praktisk indføring i akupunktorens fascinerende verden. De mest anvendelige behandlingsmetoder og teknikker til anvendelse i almen praksis vil blive gennemgået. Forskellige metoder vil blive demonstreret, herefter vil der være praktiske øvelser og workshops. Undervisningen krydres med gode tips og case stories. Efter endt kursus vil du være i stand til at behandle hyppigt forekommende lidelser som fx spændingshovedpine, migræne, ansigtssmerter, tennisalbue, skuldersmerter, rygsmerter, og knæledssmerter. Alle vil forud for kurset modtage kursusmappe og illustrativt punktatlæs.

Målgruppe:

30 deltagere. Kurset henvender sig til alle, der har et vist kendskab til akupunktur fx fra begynderkurser. Kurset tæller med til 120 timers uddannelsen. Kurset er åbent for alle læger, tandlæger og dyrlæger.

Form:

Katedral undervisning samt praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Mathiassen og Peter Muus.

Undervisere:

Ruth Kirkeby og Bo Bøggild.

Tid:

Uge 38, 13. – 20. september 2009

Sted:

Et fire-stjernet hotel med gode kursusfaciliteter nær Pythagorion på øen Samos i Ægæer-havet, se hotellets hjemmeside www.proteasbay.gr

Kursusafgift:

Endnu ikke fastlagt, men vil ligge omkring 11.800,- plus rejse og ophold

Kursussekretær:

Else Mathiassen, Lindetoften 13, 2630 Taastrup.
Tlf.: 43 99 65 31. Fax.: 43 99 65 13

Tilmelding:

Kurset er fuldttegnet. Henvendelse til kursussekretæren ved interesse for kommende kurser.

Kurset er hidtil blevet godkendt af PLOs Efteruddannelsesfond for 4 dage.

Akupunktur VIII

Triggerpunkt- og periostakupunktur.

Formål og indhold:

Vil du lære et behandlingskoncept, der både er let tilgængeligt og yderst effektivt til behandling af specielt smerter fra bevægeapparatet såvel som smerter fra hoved, nakke og ryg.

Behandlingskonceptet kræver ingen forudsætninger og kan bruges umiddelbart efter kurset. Det er også velegnet til behandling på såvel lægevagter som på smerteklinikker.

På kurset udleveres relevant materiale. Egentlige lærebøger fremvises, men er ikke nødvendige.

Form:

Externat.

Korte introduktioner efterfulgt af praktiske øvelser.

Kursusledelse:

Peter Strøm, praktiserende læge.

Undervisere:

Kirstine Münster, gynækolog. Peer Walther-Hansen, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, praktiserende læge.

Tid og Sted:

Region Hovedstaden 24. – 25. oktober 2009.

Kursusafgift:

DK 4.500.00 for medlemmer af Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur.

DK 5.000.00 for ikke medlemmer.

Prisreduktion for yngre læger og studerende.

Kusussekretær:

Annette Strøm, Lægerne Birkevej, Birkevej 4 A,
4050 Skibby

Tlf.: 47 56 04 40 Træffes tirsdag – torsdag 11 – 12

Fax 47 52 71 23

Annette@laegerne-birkevej.dk, p.stroem@dadlnet.dk

Tilmelding:

Til kursussekretæren, senest 1. september 2009

Betaling:

Til Dansk Medicinsk Selskab for Akupunkturs sekretariat.

Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for Praktiserende Læger.

Akupunktur X

Diplomkursus på 8 weekend moduler over 2 år
Hold 13, start efterår 2009.

Formål og indhold:

En kursusrække med anvendt kinesisk akupunktur, suppleret med vestlige former for akupunktur og mikrosystemer som øreakupunktur. Synsvinklen er så vidt muligt naturvidenskabelig og evidensbaseret, og med stor respekt for kernen af den kinesiske akupunktur, som jo er grundlaget for al akupunktur.

Kurset opfylder samtlige krav til DMSfA's diplom, og sigter på at sætte deltagerne i stand til at anvende et bredt og varieret udvalg af akupunktur i deres kliniske hverdag.

Form:

Eksternat. 8 weekender á 16 timers undervisning, løsning af opgaver og praktisk træning, i alt 128 timer.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger, som ønsker en samlet kursusplan til opnåelse af DMSfA's diplom.

Kursusledelse:

Alment praktiserende læge Peter Strøm. E-post: p.strom@dadlnet.dk

Undervisere:

Kirstine Münster, speciallæge i gynækologi, Elsebeth Lægaard, speciallæge i almen medicin, Niels Jacob Bang-Nielsen, speciallæge i almen medicin, Peer Walther Hansen, speciallæge i almen medicin, Peter Winge, speciallæge i almen medicin og Peter Strøm, speciallæge i almen medicin.

Tid og Sted:

1. modul 19. – 20. september 2009 København.
Om muligt vil der blive oprettet kursusrække i både Århus og København.

Kursusafgift:

32.000 kr. for medlemmer af DMSfA, og 35.000 kr. for ikke-medlemmer. Betales i 4 rater.
Ved tilmelding opkræves et depositum på 5.000 kr.
Prisreduktion for yngre læger og studerende.
Kurset er godkendt af Efteruddannelsesfonden for alment praktiserende læger.

Kursussekretær:

Annette Strøm, Lægerne på Birkevej, Birkevej 4 A, 4050 Skibby. Tlf.: 47 56 04 40
Tirsdag – torsdag 11.00 – 12.00. Fax: 47 52 71 23.
E-post: Annette@laegerne-birkevej.dk

Tilmelding:

Senest 15. august til kursussekretæren

Kursus med Jason Hao i Scalpakupunktur

Formål og indhold:

Er at give deltagerne et grundlæggende kursus i Jason Hao's scalpakupunktur. Behandlingen retter sig fortrinsvis mod en række neurologiske lidelser som hemipareser, sklerose, Parkinsonisme, ataxi, aphasi, fantomsmerter, følger på centralnervesystemet efter trafikskader og PTSD.

Målgruppe:

20 deltagere. Kurset retter sig mod læger og enkelte fysioterapeuter med basale kundskaber i akupunktur enten vesterlandsk eller TCM.

Form:

Katedral undervisning samt praktiske øvelser på hinanden.

Kursusleder:

Niels Iver Møller

Underviser:

Jason Hao

Tid:

Den 3. – 4. oktober 2009.

Sted:

Fuglsøcentret på Mols: www.mols.nu Mulighed for overnatning i enkelt- eller dobbeltværelse.

Kursusudgift:

Anslået til 4700 kr. for kursus, helpension og overnatning i enkeltværelse.

Kursussekretær:

Niels Iver Møller. Booking foregår efter først til mølle princippet.

Tilmelding:

Til kursussekretæren på e-mail: niels.iver@dadlnet.dk eller telefon 2835 8898 inden fredag d. 31 juli kl. 12.

Betaling:

Til Dansk Selskab for Medicinsk Akupunkturs sekretariat, Skovvej 21 4330 Hvalsø.

Temadag om smertebehandling

Formål og indhold:

At fokusere på smertelindring af patienter ved hjælp af akupunktur.

Vi vil bredt gennemgå teori med hensyn til akupunktur af smertepatienter såvel som behandling af udvalgte smertetilstande.

Det vil være muligt for kursisterne at være med til at bestemme indholdet ved at fremkomme med specifikke ønsker i forbindelse med tilmelding.

Målgruppe:

Læger, tandlæger og dyrlæger med ønske om yderligere viden omkring smertebehandling gennem akupunktur

Form:

Vekslede teoretiske indlæg og praktiske øvelser

Kursusledelse:

Peter Strøm og J. Steen Dirch Poulsen

Tid og sted:

Region Hovedstaden 8. november 2009

Kursusafgift:

2000 for medlemmer af DMSfA og 2500 for ikke medlemmer. Halv pris for yngre læger og studerende.

Tilmelding:

Senest 1.9.2009 til kursussekretær Annette Strøm
annette@laegerne-birkevej.dk
Tlf. 47 56 04 40 tirsdag til torsdag 11-12
Fax 47 52 71 23

Temadag om akupunktur og kræft

Formålet med kurset:

Punktkombinationer til behandling af smerter, kvalme, uro, træthed, hedeture og andre gener hos kræftpatienter samt akupunktur under kemoterapi og strålingsbehandling. Præsentere nyeste forskning i akupunktur indenfor området. Undervisningen illustreres med cases. Lokalisation og indstik i punkter efter behov.

Målgruppe:

Læger, dyrlæger, tandlæger og studerende indenfor disse områder. Et vist kendskab til akupunktur er en forudsætning, f.eks. begynderkursus. Kurset tæller i 120 timers uddannelsen.

Form:

Endagskursus med teori og praktik. Der uddeles noter.

Kursusledelse:

Elsebeth Lægaard el@svanholm.dk

Undervisere:

Elsebeth Lægaard, speciallæge i almen medicin og Steen Andersen, overlæge, Roskilde sygehus

Tid:

Lørdag den 26. september 2009, 9.30 – 16.30

Sted:

Teglgårdstræde 8b, 2. sal, København

Kursusafgift:

1500 kr. medlemmer, 1800 kr. ikke medlemmer, 700 kr. studerende

Kursussekretær:

Sekretariatet, DMSfA, Skovvej 21, 4330 Hvalsø

Tilmelding:

Til kursusledelsen senest 15. august 2009
Kurset søges godkendt af Efteruddannelsesfonden for praktiserende læger

Klinik hos Peter Strøm

Klinisk træning:

I månederne september til november vil det være muligt at deltage i klinisk undervisning/træning hos Peter Strøm.

Undervisningen vil blive arrangeret udvalgte dage enten torsdag fra kl 17-21 eller fredage fra 9-12 og 13-16.

Vi forestiller os at formiddagen går med katedral undervisning og eftermiddagen med klinisk træning (patientbehandling live)

Emner kunne være diabetes, cancer, fertilitetsbehandling, astma, kol, hjertesygdom. Segmentær akupunktur i relation til TCM – men primært er vi interesseret i at undervise i, hvad du har brug for!

Vi modtager derfor gerne forslag og ideer.

Hvis det er indenfor praktisk mulighed, er din patient velkommen til diskussion og behandling om eftermiddagen. Du må evt. medtage vedkommende som case til diskussion og forslag til behandling.

Start:

September 2009

Sted:

Lægerne Birkevej 4A, 4050 Skibby
(Region Hovedstaden)

Pris:

1000 kr for et modul, 500 kr. for følgende
Forventes godkendt af efteruddannelsesfonden vedr.
PLO

Kursussekretær:

Annette Strøm
Annette@laegerne-birkevej.dk
Tlf. ti.-to. 11-12: 47 56 04 40

Undervisningstilrettelæggelse:

Peter Strøm
p.stroem@dadlnet.dk
Tlf. 51 23 60 43

AKUPUNKTURNÅLE

**Sterile engangsnåle med kobber filiform-skaft
100 nåle pr. æske i 10 stk. riv-let pakninger.**



Lagerførte størrelser

13 mm x 0,20 mm

13 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,20 mm

25 mm x 0,25 mm

25 mm x 0,30 mm

40 mm x 0,30 mm

50 mm x 0,30 mm

75 mm x 0,40 mm

**Specielle størrelser
ring og hør nærmere.**

Pris pr. æske: 20 kr. ekskl. moms

**Foruden nåle forhandler vi aku-modeller, plancher,
moxa, el-maskiner og relevant faglitteratur.**

Ring efter katalog og nåleprøve

Tlf: 75 78 24 60 Fax: 75 78 24 61

Wendy & Co.

Højlundvej 22, 8660 Skanderborg

Adresseliste

BESTYRELSE:

FORMAND:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby
Tlf.: 4756 6636
E-mail: el@svanholm.dk

NÆSTFORMAND:

Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Ny Munkegade 133, 8000 Århus C
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

SEKRETÆR:

Speciallæge i almen medicin
Tommy Sommer
Sakskøbingvej 3
4880 Nysted
Tlf. 3171 6832
Lægehuset Fruegade 12
4970 Rødbý
Tlf.: 5460 1571
t.sommer@roedbydoc.dk

KASSERER:

Speciallæge i almen medicin
Peter Strøm (P.L.O.)
Birkevej 2, 4050 Skibby
Tlf.: 4756 0440
E-mail: p.stroem@dadlnet.dk

Marianne Sørdring, speciallæge i
almen medicin
Klinik: Markedsstræde 10,
3400 Hillerød
Tlf.: 4826 1516
email: marso@dadlnet.dk
Privat: Skansevej 102,
3400 Hillerød
Tlf. 4826 1008

Speciallæge i almen medicin
Peter Muus
Nordlævej 17
3250 Gilleleje
Tlf.: 4830 0600
Mobil: 4031 9555
E-mail: peter@muus.dk

TANDLÆGEREPRESENTANT:

Jens Benzon Bang
Godthåbsvej 166
2000 Frederiksberg
Tlf. 3810 1033
tandlaegejens@benzonbang.dk

DYRLÆGEREPRESENTANT:

Vet.med.dr.
Steen Dirch Poulsen
Sct. Georgsvej 8
4500 Nyk. Sjælland
Tlf.: 5991 9185
E-mail: dirch@vestnet.dk

SEKRETARIAT FOR DANSK MEDICINSK SELSKAB FOR AKUPUNKTUR:

Skovvej 21
4330 Hvalsø
Tilmelding til kurser pr. mail:
dmsfa@bc-medical.com
Fax: 4640 7270
Tilmelding til 120 timers diplom
og andre informationer.
Sekretær Hanne Schmidt
Tlf.: 4052 6070
Fax: 7362 3050
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk
Træffetid:
Onsdag & fredag kl. 8.00 – 9.00

TIDSSKRIFTETS REDAKTION:

Videnskabelig redaktør:
Speciallæge i anæstesi
Lise Schlünzen
Tlf.: 8612 7181
E-mail: lise.schlunzen@dadlnet.dk

Redaktør: Journalist Jesper Madsen
jm@jespermadsen.dk
8618 0840 – 4040 3732

SEKRETÆR:

Hanne Schmidt
E-mail: hanne.schmidt@get2net.dk

REDAKTIONENS ADRESSE:

Læge Elsebeth Lægaard
Svanholm Allé 2
4050 Skibby

Bladets deadline

1. maj - udkommer i juni
1. september - udkommer i oktober
1. december - udkommer i februar