

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur

et lægefagligt selskab

Nyhedsbrev januar 2013

Kære medlemmer af akupunkturselskabet Så er vi i fuld gang med 2013, et år som tegner godt for akupunkturen. Der kommer flere og flere undersøgelser, der viser effekten af akupunkturen og bekræfter, hvad vi oplever i klinikken. Der er et stykke vej endnu, men det går den rigtige vej.

I slutningen af 2012 kom der en undersøgelse, der viste, at akupunktur til kroniske smerter som lændesmerter, knæ smerter, hovedpine dels er effektive, dels er kost-effektive.

Befolkningsundersøgelser fra dansk institut for folkesundhed viser også, at befolkningens interesse for akupunktur er stigende. Fra 2005 til 2010 steg andelen af folk, der har benyttet akupunktur indenfor det sidste år fra 5,1 til 7,2 %, og andelen af folk, der har brugt akupunktur nogen sinde steg fra 16 til 24 %.

Så der er grund til at give akupunktur: Det virker, det er kost-effektivt og patienterne vil gerne have det. Men det er også vigtigt at lave ordentlig akupunktur, og man kan altid blive dygtigere. Vi kan anbefale Selskabets kurser for nybegyndere og for øvede i 2013.

DMSFA har to kurser med meget kort tilmeldingsfrist. Dels masterclass, 2. februar, med den meget erfarne Niels-Jacob Bang Nielsen, der er stadig enkelte pladser, og dels kursus i York i England, i september, hvor deadline er 21. februar. Kurset i York er et ugekursus med en bred vifte af discipliner indenfor akupunkturen og TCM og det foregår i en gamle vikingeby.

Se mere om kurser sidst i nyhedsbrevet og på www.dmsfa.dk.

Vi ses på akupunkturkursus, Elsebeth Lægaard.

Anmeldelse af Akupunkturens Grundprincipper

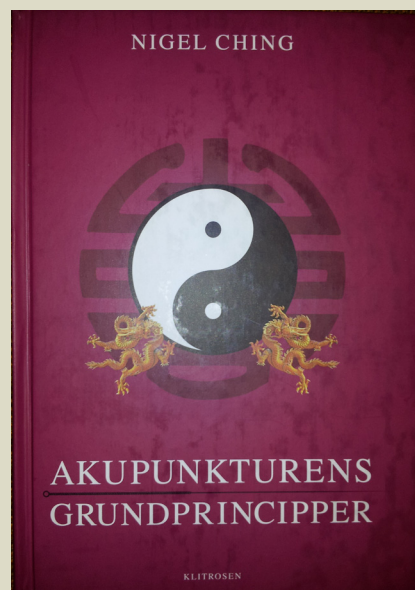
af Nigel Ching, forlaget Klitrosen, 2012. Vejledende pris 800 – 950 kr.

Denne bog handler om traditionel kinesisk medicin, fundamentet for den klassiske akupunktur, og den er på dansk. Bogen omhandler alle de grundlæggende begreber som yin og yang og de vitale substanser. Den gennemgår de indre organfunktioner. Hele meridiansystemet med alle 8 ekstra-meridianer er beskrevet og en lang række af meridianernes forgreninger er taget med.

Akupunkturpunkterne er anført med aktioner og indikationer. Der er et afsnit om punktkategorier og om nåleteknikker og til sidst et afsnit om årsager til lidelser.

Om Nigel Ching

Nigel Ching er uddannet i akupunktur og traditionel kinesisk urtemedicin og i gang med en master uddannelse i traditionel kinesisk medicin. Nigel Ching er forfatter til to andre bøger om



(fortsættes)

traditionel kinesisk medicin (Akupunktur og sygdomsbehandling, Kunsten at diagnosticere) og har mange års erfaring i undervisning.

Jeg vil gerne fremhæve følgende ved bogen: Den starter med en oversættelse, en forklaring af en række kinesiske udtryk og begreber indenfor tcm. Det er godt at få denne afklaring. Der er desuden en god beskrivelse af hvad Qi og Blod er ud fra tcm. Og i afsnittet om Qi og om Blod er punkter til styrkelse af disse to substanser anført.

Afsnittet om begrebet Shen er også godt. Det er nuanceret og alligevel enkelt. I bogen får man også den filosofiske dimension i tcm med.

Sproget flyder godt i bogen. Den har et let forståeligt sprog og alligevel meget nuanceret. Så begreber indenfor TCM, som kan være svære at forstå, er forklaret på en let forståelig måde. TCM bliver overkommeligt at forstå med denne bog.

Den kan bruges som opslagsbog til at afklare begreber og den kan bruges til at læse fra en ende af.

Der er ikke angivet lokalisering af punkterne eller vejledende indstiksretning og dybde. Der er under de enkelte punkter ikke angivet erfaring fra forskningsresultater eller særlige kliniske erfaringer. Og der er stort set ikke relateret til vestlig medicinsk fysiologi og patologi.

Er man interesseret i akupunktur og tcm set med vestlig medicinske øjne så skal man afvente en revision af Lærebog 1 og Lærebog 2 af Heyerdahl og Lystad, to norske læger. Den reviderede lærebog bliver på et bind og forventes at udkomme i løbet af sommeren 2013.

Men er det tcm man gerne vil læse i sin rene form så er bogen Akupunkturens Grundprincipper fremragende og ikke mindst til at forstå.

Anmeldt af Elsebeth Lægaard

Anmeldelse af bogen Jin Ping Mei, i vers og prosa,

første bog, udgivet af forlaget Vandkunsten, 2011. Oversat til dansk fra kinesisk af Vibeke Børdahl. Første bog af i alt 6. Trykt første gang på kinesisk i 1617.

Titlen angiver navne på 3 kvinder Jin (Jinlian), der er hovedperson i første bog, Ping og Mei er hovedpersoner i senere bind. Her er spænding, erotik, politisk og økonomisk korruption, intriger hvor den kloge snyder den mindre kloge, beskrivelse af sæder og skikke, måltider mm.

Set i lyset af at den er udgivet i 1617 er den lidt vovet. Den er utrolig blomstrende i sproget, meget underholdende og let læst.

Jeg ser frem til oversættelsen af de næste bøger. Det kommer til at tage sin tid, men bedømt ud fra den første bog, absolut værd at vente på.

Man kan også anlægge en faglig betragtning og lære lidt kinesisk medicin, læs bare her:

"Efter at den velhavende herre" (på 60 år) "havde taget Jinlian" (den unge kvinde Jin) "i besiddelse, begyndte han uvilkårligt at observere en fire-fem lidelser hos sig selv som



(fortsættes)

han ikke havde bemærket før: Hvilke lidelser var det vel?

For det første: smerter i lænden

for det andet: rindende øjne

For det tredje: tiltagende døvhed

For det fjerde: løbende næse

For det femte: dryppende urin

Hertil kom en sjette unævnelig lidelse.

Om dagen måtte han ustandselig tage sig en lur, og om aftenen begyndte han at nyse uden ophold. Det tog ikke lang tid før husets frue fik fært af hvad der foregik.....”

Vibeke Børdahl, dr. Phil og Ph.d, er seniorforsker ved Nordisk institut for Asienstudier.
Anmeldt af Elsebeth Lægaard

Generalforsamling 2013

Næste generalforsamling bliver 20. april 2013.

På generalforsamlingen fremlægger bestyrelsen vedtægtsændringer.

På generalforsamlingen i 2012, blev der under eventuelt diskuteret muligheden for at optage medlemmer, med autoriseret sundhedsuddannelse, som ikke er læger, dyrlæger eller tandlæger. Der var positive tilkendegivelser overfor sådan en mulighed fra generalforsamlingens side.

Grunden til at dette blev diskuteret er at en række sygeplejersker, jordemødre og sygeplejersker har henvendt sig til akupunkturselskabet og spurgt om de ikke kunne blive medlemmer. De har anført at de syntes at de som sundhedspersonale ”hørte til hos os” og at vores kurser var på et andet niveau. Selskabet har i en årrække haft muligheden for at disse faggrupper i mindre udstrækning har kunnet deltage i selskabets kurser, og det har vi kun god erfaring med. Disse faggrupper er vores nærmeste samarbejdspartnere i sundhedsvæsnen, så det vil være naturligt også at have samarbejde med dem omkring vores fælles akupunktur interesse. Selskabet kan således også stå stærkere i forhold til at realisere formåls paragraffen vedr. implementeringen af akupunktur i sundhedsvæsnen.

Derfor har bestyrelsen set på vedtægterne og udarbejdet et forslag til hvordan det kunne lade sig gøre at optage ekstraordinære medlemmer. Ekstraordinære medlemmer kan komme på kurser med medlemsrabat, har taleret på generalforsamlingen, men ikke stemmeret.

Forslaget til vedtægtsændringer er præsenteret på næste side.

Ændringsforslag er fremhævet med skråskrift. (EL).

Vedtægtsændring omkring medlemsskab

§ 4. Medlemskab:

Som medlem af selskabet kan optages følgende:

a) Ordinære medlemmer: læger, tandlæger og dyrlæger med dansk autorisation.

b) Ekstraordinære medlemmer: udenlandske læger, tandlæger og dyrlæger med autorisation i deres hjemland og p.t. studerende her i landet. Endvidere landets medicinstuderende, veterinærmedicin-studerende efter 5. semester og tandlægestuderende efter 6. semester.

Desuden kan sundhedspersonale – fysioterapeuter, sygeplejersker, jordemødre, kiropaktorer med dansk autorisation optages som ekstraordinære medlemmer.

c) Æresmedlemmer: på bestyrelsens forslag kan æresmedlemmer udnævnes på en generalforsamling.

Forslag om udnævnelse til æresmedlem kan ikke gøres til genstand for diskussion på generalforsamlingen, men alene til afstemning i henhold til § 11, stk. 1.

d) andre med særlig viden om akupunktur kan søge om optagelse i selskabet. ET sådant ekstraordinært medlemskab kan kun opnås ved indstilling fra en enig bestyrelse og skal bekræftes på den følgende ordinære generalforsamling.

Optagelse i foreningen sker ved henvendelse til bestyrelsen, der kun kan nægte optagelse, hvis over halvdelen af bestyrelsens medlemmer stemmer herimod.

Nægtes optagelse skal spørgsmålet forelægges den følgende ordinære generalforsamling, dersom den pågældende fremsætter skriftligt ønske herom.

Udmeldelse skal ske skriftligt. Et indbetalt kontingent kan ikke refunderes.

Det forudsættes at medlemmer af selskabet i deres arbejde med akupunktur lever op til de etiske regler for læger, tandlæge og dyrlæger.



Kurser

Masterclass

- stadig få pladser ledige

Masterclass kommer til at forløbe i en causerende form med teori, cases og patientdemonstrationer, og ikke mindst svar på de spørgsmål deltagerne måtte have.

Deltagerne er meget velkomne til at medbringe en patient til gennemgang.

Forslag til dette bedes meddelt Niels Jacob Bang-Nielsen på telefon 21663370 eller via e-mail på n.j.bang-nielsen@dadlnet.dk, så snart som muligt. Der vil kun være tid til to patientdemonstrationer.

Tid og sted: Lørdag den 2. februar 2013 på Akupunkturklinikken Lillesø, Adelgade 19, Skanderborg, fra kl. 10 til 16.

Kursusleder: Elsebeth Lægaard

Underviser: Niels Jacob Bang- Nielsen

Tilmelding: Hanne F. Schmidt, 40 52 60 70, eller mail: hfs@dlgtele.dk

Pris: 1300 kr. for medlemmer, 1500 kr. for ikke medlemmer, 650 kr. for studerende. Frokost, the og kaffe er inkluderet. Kurset søges forhåndsgodkendt af PLO/efteruddannelsesudvalget.

Opfriskningskursus i York, England

suppleringskursus om mikrosystemer,
kroniske lidelser, smertebehandling mm.

Kursus på Northern College of Acupuncture, York, England

Kurset foregår i det idylliske York, Nordenglands historiske centrum, ligger Northern College of Acupuncture. (NCA) <http://www.chinese-medicine.co.uk/>

Programmet vi har sammensat er et spændende og varieret program med velrenommerede undervisere tilknyttet NCA, og tilbyder en uge med masser af faglig inspiration, færdighedstræning og nyt fra forskningsmiljøer i England.

I kurset vil bl.a. indgå smertebehandling, cupping, gua sha, Koreansk Håndterapi, Nogier's auriculoterapi, extrameridianer, samt en buket af behandlingsmuligheder af flere kroniske lidelser, syndromer mv

Vi bor på et hyggeligt, traditionelt Yorkshire hotel i kort gåafstand til både York City Centre og NCA. Full English Breakfast og mulighed for tilvalg af 3-retters aftenmenu, sightseeing i det fascinerende, historiske York og naturligvis skal vore vikingeforfædre tilgodeses.

Målgruppe: Der anbefales et vist kendskab til TCM, fx selskabets Diplomkursus eller tilsvarende, eller begynderkursus og klinisk erfaring med akupunktur, for optimalt udbytte.

Form: Katedral undervisning, samt øvelser på hinanden

Tid: Uge 37, 8. – 15. september.

Kursusleder: Helle Kay

Undervisere: Velrenommerede undervisere tilknyttet NCA bl.a. grundlægger af college Hugh MacPherson, kendt for forskning i Qaly og kroniske smerter samt Elsebeth Lægaard, underviser på modulkursus i selskabet

Sted: NCA; Lady Anne Middleton's Hotel, Skeldergate, York.

Pris: 13.995 kr. for en person i delt dobbeltværelse. Prisen dækker transport med fly (SAS) fra København til Manchester og bus herfra til York, 7 overnatninger, morgenmad, kursus afgift (incl. frokost) og sightseeing. Det er muligt at tage ledsager med.

Tilmelding efter først til mølleprincippet, senest 21.februar 2013: Hanne F. Schmidt, 40 52 60 70, eller mail: hfs@dlgtele.dk. Regning udsendes senere fra sekretariatet.

Kurset vil blive søgt godkendt af efteruddannelsesfonden.



Begynderkursus

Begynder og intro kurser i akupunktur

Vest

Introduktion til akupunktur. Praktisk og teoretisk indlæring, så deltagerne selv kan behandle udvalgte sygdomme og symptomer, fx stress, kvalme, indre uro, træthed, sved, tennisalbue, fordøjelsesproblemer, muskuloskeletale smerter, sinusitis med mere. Kurset kræver ingen forudsætninger. Kurset forventes godkendt refusionsberettiget af praktiserende lægers efteruddannelsesudvalg i lighed med tidligere år.

Målgruppe: Læger, tandlæger, dyrlæger, sygeplejersker, jordemødre, fysioterapeuter. Kiropraktorer og enkelte lægestuderende vil kunne optages.

Kursusleder Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin, Alan Ferguson, Anesthesiologi, Bodil Bech, Almen medicin.

Tid: 23. februar 2013.

Sted: Fjeldsted Skovkro, Fjeldsted ved Ejby, Vestfyn (Mellem Middelfart og Odense)

Pris: 1300 kr. for medlemmer, 1500 kr. for ikke medlemmer, 650 kr. for studerende

Kursussekretær: Hanne Schmidt, 7362 3060 og 4052 6070, mail: hfs@dlgtele.dk

Øst

Introduktion til akupunktur. Indlæring af 10 akupunkturpunkter til anvendelse i praksis. Herefter kan der udøves simpel akupunktur mhp. afstresning, kvalmereduktion, beroligelse, smerter ved tennisalbue, regulering af fordøjelsen, træthed. Deltagelse kræver ingen forudsætninger. Kurset forventes godkendt refusionsberettiget af praktiserende lægers efteruddannelsesudvalg i lighed med tidligere år.

Målgruppe: Læger, tandlæger, dyrlæger, sygeplejersker, jordemødre, fysioterapeuter. Enkelte lægestuderende vil kunne optages.

Underviser: Elsebeth Lægaard.

Tid: 21. september

Sted: Teglgårdsstræde 8 B, 2. sal, København.

Pris: 1300 kr. for medlemmer, 1500 kr. for ikke medlemmer, 650 kr. for studerende

Kursussekretær: Hanne Schmidt, 7362 3060 og 4052 6070, mail: hfs@dlgtele.dk

Specielle kurser

Akupunktur til palliationspatienter

Vest Kursus i to dele.

Målgruppe: Kursister med begynderkursus eller tilsvarende.

Kursusleder: Overlæge Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin og læge Karen Malle, Onkologisk afdeling i Vejle.

Tid: Del A 23. februar 2013, Del B 9. marts 2013 fra kl. 9 - 17.

Sted: Fjeldsted Skovkro, Fjeldsted ved Ejby, Vestfyn (mellem Middelfart og Odense)

Pris: Kursus A: Medlemmer 1600, ikke-medlemmer 1900 kr, studerende 850 kr.

Kursus B: Medlemmer 1600, ikke-medlemmer 1900 kr., studerende 850 kr.

Tilmelding: Kursussekretær Hanne F. Schmidt, tlf. 40 52 60 70, eller mail hfs@dlgtele.dk

Klinisk praksis

Akupunktur træningsgrupper for læger

Vest

Form: En af deltagerne præsenterer én eller to af egne patienter, som vurderes til at kunne få gavn af behandling med akupunktur, eller hvor der har vist sig vanskeligheder under akupunkturbehandling. Gruppen gennemgår sammen patienten med henblik på, at finde frem til en diagnose, vælger punkter og lægger en plan for behandlingen, og tilbyder patienten en behandling straks; alt under vejledning af underviseren. Gruppen bestemmer, om vi skal tage udgangspunkt i enkel og hurtig, eller mere dybtgående akupunktur.

Deltagere: Højst syv læger, som mindst har gennemgået DMSfA's introduktionskursus i akupunktur. Træningen henvender sig til læger fra alle tre søjler.

Underviser: Region Midt: speciallæge i almen medicin Niels Jacob Bang-Nielsen, Risskov, T: 86177564, bedst mellem 8 og 9. Region Syd: speciallæge i almen medicin Susanne Mogensen, Odense, T: 20718103, mellem 8 og 15. E-post: mail@medicinsk-akupunktur.dk

Sted: Træningen foregår i et gruppemedlems klinik, og på skift mellem gruppens deltagere, efter hvem der denne gang præsenterer patienter.

Tid: Tidspunkt, varighed og hyppighed efter gruppens behov. Fx to timer om aftenen, kl. 17:30 til 19:30.

Pris: 1000 kr. pr time plus 10% afgift til DMSfA. Der kan søges om tilskud til lægelig interessegruppe fra regionen.

Henvendelse: Direkte til undervisere, se venligst ovenfor.

Klinisk praksis

Akupunkturtræningsgrupper for læger ved Peter Strøm

Øst

Form: Emner kunne være diabetes, cancer, fertilitetsbehandling, astma, kol, hjertesygdom. Segmentær akupunktur i relation til TCM – men primært er vi interesseret i at undervise i, hvad du har brug for. Egne cases kan medbringes til diskussion og forslag til behandling. Deltagelse forudsætter kendskab til akupunktur. Der søges om refusion fra efteruddannelsesfonden.

Kursusledelse: Speciallæge i almen medicin Peter Strøm.

Sted: Lægerne Birkevej 4A, 4050 Skibby (Region Hovedstaden).

Tid: Undervisningen vil blive arrangeret udvalgte dage enten torsdag fra kl. 17.00 til kl. 21.00 eller fredage fra 9-12 og 13-16. .

Pris: 1.300 kr. for medlemmer, 1.500 kr. for ikke-medlemmer, 650 kr. for studerende.

Aftale om tidspunkt: Annette@laegerne-birkevej.dk

Klinisk praksis

Klinisk træning

Øst

Selskabet kan formidle kontakt til trænet lægelig akupunktør, Kontakt sekretær Hanne Schmidt for nærmere aftale: hfs@dlgtele.dk tlf. 4052 6070

Temadag

Akupunktur og kræft

Der er stigende interesse for akupunktur blandt kræftpatienter, og forskningen viser at akupunktur har et potentiale i behandlingen af smerter, kvalme, uro, træthed, hedeture og andre gener hos kræftpatienter.

Temadagen vil dreje sig om punktkombinationer til ovennævnte tilstande, samt om akupunktur under kemoterapi og strålebehandling. Der præsenteres den nyeste nationale og internationale forskning i akupunktur indenfor området. Undervisningen illustreres med cases. Lokalisation og indstik i punkter efter behov. Deltagelse forudsætter kendskab til akupunktur.

Endagskursus med teori og praktik. Tidligere godkendt af efteruddannelsesfonden.

Tid og Sted: 26. oktober 2013. København, Teglgårdsstræde, kl. 9.30 - 16

Kursusledelse: Speciallæge i almen medicin Elsebeth Lægaard

Undervisning: Elsebeth Lægaard

Pris: 1500 kr. for medlemmer, 1800 kr. for ikke medlemmer, 750 kr. for studerende.

Tilmelding: Kursussekretær Hanne F. Schmidt, tlf. 40 52 60 70, eller mail hfs@dlgtele.dk

