

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur

et lægefagligt selskab

Nyhedsbrev oktober 2012

Kære medlemmer af akupunkturselskabet – i dette nummer har vi fokus på det at have egen klinik og så bringer vi starten på et debattindlæg af Niels Jacob Bang-Nielsen, resten af indlægget kan læses på hjemmesiden. (<http://dmsfa.dk/node/1135>) - medlemsforum.

Vi introducerer desuden nye kurser. Dels palliativ behandling med akupunktur, dels masterclass. Endvidere er der begynderkursus, opstart af ny række af modulkurser, trigger og periost akupunktur, samt klinisk praksis. Se kurser sidst i nyhedsbrevet op på www.dmsfa.dk.

Næste bestyrelsesmøde er 11. november i Odense. Har du noget, du gerne vil have bestyrelsen tager op, kan du henvende dig til formand@dmsfa.dk.

Og husk at møde os på Lægedage, Bella Center 12. - 16. november. Medlemmer af bestyrelsen vil stå i vores stand og vi har fokus på diagnostik og behandlingsstrategi. Kom og få en snak - vi hører gerne om erfaringer med akupunktur.

Erfaringer med egen akupunkturklinik

Facination af akupunkturen og en personlig omvæltning fik Susanne Theil Mogensen til at starte egen klinik. Og halvandet år senere kan hun konstatere, at det er gået nemmere end forventet

Tidligere arbejdede Susanne Theil Mogensen som alment praktiserende læge, hvor hun også brugte akupunkturen. Men med tiden meldte lysten sig til at have egen akupunkturklinik: "Jeg startede egen klinik, fordi jeg var fascineret af hvad akupunkturen kunne hjælpe mine patienter med samtidig

med at jeg følte at jeg ikke havde tid nok til fordybelse i mine patienters problemer i det daglige praksisarbejde. I 2009 fik jeg brystkræft og efter afslutning af min behandling var det tid til at lægge mit arbejdsliv om. Jeg er således gået ned til at arbejde 2 dag i alm praksis og 1 dag med akupunktur om ugen. Når jeg arbejder med akupunktur bruger jeg første gang godt en time på sygehistorie, livshistorie og behandling og de efterfølgende gange time til opfølgning og behandling. I almen praksis er der ca 10 min pr patient. Det vil sige jeg har en anden dagsrytme i min akupunkturklinik. Jeg synes det har været spændende at starte på noget nyt og med en bredere tilgang til patienternes problemer", fortæller Susanne.

Fællesskab gavner

Susannes klinik ligger hos Tidens Kiropraktor, (Hunderupvej 120 i Odense M,) hvor hun har lejet to lokaler der deler venteværelse med kiropraktorerne. I huset er der yderligere tre alment praktiserende læger i stueetagen. Og det er der en grund til:

Susanne Theil Mogensen, 51år og alment praktiserende læge med egen praksis fra 1996. Fra 2011 deltidsansat i almen lægepraksis som speciallæge i almen medicin i Nr. Lyndelse og startede januar 2011 egen akupunkturklinik i Odense.

Interessen for akupunktur startede i 1998. Diplomkursus i DmsfA i 2003, kursus i Nanjing 2004 og 2011. Siden 2004 i efteruddannelsesgruppe for akupunktur i Århus med Niels Jakob Bang Nielsen som supervisor. Har derudover deltaget i diverse weekend og dagkurser i f eks skalpakupunktur, abdominalakupunktur, fertilitet og støttende behandlign til cancerpatienter.



“Jeg har haft fokus på at være i hus sammen med personer, neurolog og kiropraktorer, som jeg kunne bruge til sparring i forhold til at hjælpe mine patienter mhp neurologiske problemer, smerter og bevægeapparatsproblemer”.

Ingen reklame

Susanne startede ved at lave en hjemmeside og ved at fortælle lægekolleger i byen, hvad hun lavede. Tidligere patienter var også en god reklame, når de anbefalede hende til andre. “Efter starten har jeg dels fået patienter via min hjemmeside og for en stor del via udbredelse fra mund til mund via patienter. Jeg har ikke reklameret derudover.”

Opstarten har kostet cirka 40.000 kr, der er brugt til hjemmeside, indretning, og vejledning fra revisor og webmaster.

Start roligt ud

Inden opstart var det svært at vurdere hvordan det ville forløbe. Men at der var et udækket behov var Susanne sikker på: “Jeg forventede at der ville være behov for kombinationen af at kunne vurdere som vestlig læge, samtidig med at jeg kunne behandle ud fra TCM diagnose, samt at min erfaring med samtaler og mindfulness kunne hjælpe nogle patienter videre, som var landet i et kronisk forløb. Endvidere at min indsigt som både kræft patient, akupunktør, mindfulnessstræner og læge kunne støtte andre kræftpatienter gennem deres behandlingsforløb. Det har jeg siden også oplevet har været tilfældet.”

Og det er måske derfor Susanne i dag kan konkludere således: “Det har været nemmere end forventet. Min anbefaling til andre er: Start roligt ud og gør dig klart, hvor stor din arbejdsmængde skal være. Og tal med revisor og skat om det praktiske.”

Akupunktur var blevet en stress-faktor

...men så startede Dorthe Houe egen klinik”

Jeg fandt at akupunkturen udgjorde en stadig større del af min arbejdstid som alment praktiserende læge. En akupunktur behandling varer efter min mening 30-45 minutter, og det var ikke muligt for mig at bruge den tid i en travl hverdag. Min venteliste til almindelige konsultationer i klinikken blev for lang. For at kunne passe mine forpligtigelser overfor mine praksiskolleger og mine patienter, syntes jeg det var bedre at adskille akupunkturen fra mine arbejdsopgaver i min praksis. Jeg var nået til, at det der skulle være en faglig hobby for mig, var blevet så omfattende at det blev en stress faktor i min hverdag”. Sådan fortæller Dorthe Houe om hendes bevæggrunde til at starte egen akupunktur-klinik.

Akupunktur i fritiden

Dorthe Houe valgte at lave en akupunkturklinik et andet sted end i sin lægepraksis : ”I stedet for at hoppe ud i selvstændig klinik etablering fra dag 1, valgte jeg en mulighed for et behandlingsfællesskab med HEBE Rygcenter. En kiropraktorklinik, hvor der er mulighed for et behandlingsfællesskab med en kiropraktor, en fysioterapeut og en massør. Jeg lejede mig ind 10 timer ugentligt, og med mulighed for flere efter behov.”, fortæller Dorthe Houe. Akupunkturen laves uden for ”almindelig arbejdstid”: ” Her kan jeg lave akupunktur i min fritid. På den måde har jeg fortsat mit ”almindelige” praksisliv, og samtidig er jeg så lægelig akupunktør på tidspunkter, hvor det passer i min hverdag. Adskillelsen fra min dagligdag som praktiserende læge har betydet, at jeg nu føler, at jeg har mere tid og ro til at fordybe mig i behandlingen.”

Egne lokaler

Fællesskabet med kiropraktorklinikken har været meget givende, men det har hele tiden været Dorthes hensigt at få egne lokaler. Og det er netop sket. Klinikken er flyttet til en stor og flot historisk fredet bygning i Skanderborg. Her er der 6 store flotte rum, hvilket giver 5 rum som kan

Dorthe Houe, 49 år. Speciallæge almen medicin 1998. Siden 1998 alment praktiserende læge i Århus. Akupunktur siden 2006, DMSfA s diplomuddannelse 2008-2010. Deltog i selskabets kursus april 2011 i Nanjing. Arbejder til daglig som praktiserende læge i en 4-mands kompagnipraksis

bruges til akupunktur og 1 venteværelse. Dorthe Houe driver i dag klinikken sammen med sin mand, der også udøver akupunktur: "På sigt håber vi at kunne forme rammerne for et klinikfællesskab med andre speciallæger, der laver akupunktur. Senest har vi fået deltagelse fra Niels Jacob Bang-Nielsen, som nok er kendt af de fleste i selskabet." (Se annoncen på <http://dmsfa.dk/node/1115>.)

Overvejelserne bag klinikkens etablering har været mange: "Det har fra starten været meningen, at det ikke skulle foregå hjemme i privaten, selvom der er plads og lokale til det. Tværtimod har det været meningen at patienterne skulle behandles i dejlige omgivelser og under ordnede forhold og ikke ligge, hvor jeg kunne finde plads til det i klinikken. Samtidig skulle det heller ikke foregå bag forhæng eller lignende med flere patienter i samme lokale. Patienten er i centrum og i rolige og behagelige omgivelser", fortæller Dorthe Houe, der nu har fået dette ønske opfyldt.

Oh, at have egen akupunkturklinik, - og at komme videre

Af Niels Jacob Bang-Nielsen

For snart 13 år siden solgte jeg min solopraksis i Valby, som også delvis var en akupunkturklinik, og begyndte at have egen akupunkturklinik hjemme i et lille rum på 1. sal i vores hus. Det har jeg en uge endnu.

Det gode ved egen akupunkturklinik er at man kan skabe det tempo og den atmosfære i klinikken som forekommer en selv mest hensigtsmæssig og behagelig. Jeg lægger meget vægt på at have god tid i den enkelte konsultation, så patienten kan få sine bekymringer og ønsker frem i ro og fred og føle at hun bliver mødt. Det gir også mulighed for en god anamnese som også kommer ind på områder som patienten måske ikke lige havde tænkt på. En god anamnese er det uundværlige fundament for en korrekt diagnose og en målrettet behandling.

En behandling kommer således let til at vare op mod en time. En tyve minutters tid til at snakke med patienten første gang, og de følgende gange naturligvis mindre. Men når man giver kinesisk akupunktur, som jeg gør, skal man være opmærksom på at billedet ændrer sig under behandlingen, så en hoveddiagnose kan gå hen og blive en bidiagnose og omvendt. Og når nålene er ude skal patienten lige have tøjet på igen, have et par ord med på vejen, og vi skal finde en ny tid hvilket ofte gir en del køren frem og tilbage på smartphonen, og hun skal betale.

Ind imellem kommer den gode tid. Tyve minutter til en halv time hvor patienten ligger med nålene i, hvor man kan slappe af og læse noget fagligt, spise den frokost man ikke nåede (efter man har fortalt patienten at hun skal sørge for ro omkring måltiderne), eller ligge lidt på ryggen. Med mindre altså man ikke har gang i en moxa behandling eller skal regulere styrken på en el akupunktur ind i mellem.

Efterhånden kan det godt blive lidt rigeligt med den trafik op og ned ad trappen i ens eget hus. Og mit rum er for lille til at jeg kan have klinisk træning af DMSfA's kursister og andre akupunkturinteresserede læger her. Jeg må stadig give afkald på at få min gamle drøm om en træningsklinik gjort til virkelighed.

Så, summa summarum, den 1. oktober starter jeg på Akupunkturklinikken Lillesø i Skanderborg efter invitation fra almenmediciner Dorthe Houe og kirurgisk overlæge Flemming Dall. Vi håber der kommer flere læger til, som ønsker at arbejde med akupunktur. Lokalerne ligger i stuen på den fredede og nyrestaurerede Dommergård i Adelgade 19, med park bagved ned mod Lillesø. Der er tilliggende kursuslokale, og vi har egen kantine i kælderen. Så er der endelig plads og mulighed for en træningsklinik, og vi håber på at blive et østjysk uddannelsescentrum for lægelig akupunktur. Jeg tror projektet har fremtiden med sig.

En ny måde at undervise læger i akupunktur på: Moderne klinisk akupunktur

Med "moderne" mener jeg akupunktur formuleret i nutidigt videnskabeligt sprog som det anvendes indenfor vestlig medicin, og med "klinisk" at tilrettelæggelse af behandling tager udgangspunkt i de vestligt medicinske sygdomsgrupper med fokus på patofysiologien. Det er en form for akupunktur som umiddelbart kan bruges i det kliniske arbejde sammen med vestlig medicin, på baggrund af en kort introduktion til akupunktur. Den indeholder ingen begreber fra den kinesiske kultur, så den kulturelle barriere er fjernet.

Hvis der eksisterer en universelt gyldig kerne af den kinesiske akupunktur, og det tror jeg der gør, så behøver den ingen iklædning af traditionelle kinesiske begreber for at kunne fungere sammen med moderne vestlig medicin; tværtimod. Denne kerne skal frigøres fra sin kinesisk kulturelle indpakning og formuleres umiddelbart forståeligt og relevant for læger i vores kultur og tid.

Jeg mener at det er uomgængeligt at Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur tilbyder undervisning i en form for akupunktur med et bredt indikationsområde som umiddelbart kan optages i det almindelige kliniske arbejde, hvis selskabet skal nå videre med sit formål om at få akupunkturen til at indgå i det offentlige sundhedsvæsens generelle tilbud om behandling.

DMSfA skal naturligvis ikke af den grund forkaste undervisning i kinesisk akupunktur, på ingen måde. Heller ikke undervisning i triggerpunkts akupunktur, segmentær akupunktur, mikrosystemer, indlægning af guldnåle, introduktions- og færdighedskurser og så videre. Selskabet skal naturligvis fastholde sin vidtfavnende og inkluderende identitet. I øvrigt kan jeg sagtens forestille mig, at nogle af de læger som lærer moderne klinisk akupunktur vil få lyst til at lære noget mere om akupunktur. Derimod har jeg svært ved at forestille mig at der vil være mere end nogle få hospitalslæger og specialister der vil starte med at lære kinesisk akupunktur.

Af Niels Jacob Bang-Nielsen

Læs resten på forum på www.dmsfa.dk

Kurser

Begynderkursus

Begynder og intro kurser i akupunktur

Vest

Introduktion til akupunktur. Praktisk og teoretisk indlæring., så deltagerne selv kan behandle udvalgte sygdomme og symptomer, fx stress, kvalme, indre uro, træthed, sved, tennisalbue, fordøjelsesproblemer, muskuloskeletale smerter, sinuitis med mere. Kurset kræver ingen forudsætninger. Kurset forventes godkendt refusionsberettiget af praktiserende lægers efteruddannelsesudvalg i lighed med tidligere år.

Målgruppe: Læger, tandlæger, dyrlæger, sygeplejersker, jordemødre, fysioterapeuter. Kiropraktorer og enkelte lægestuderende vil kunne optages.

Kursusleder Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin, Alan Ferguson, Anesthesiologi, Bodil Bech, Almen medicin.

Tid: 23. februar 2013.

Sted: Fjeldsted Skovkro, Fjeldsted ved Ejby, Vestfyn (Mellem Middelfart og Odense)

Pris: 1300 kr. for medlemmer, 1500 kr. for ikke medlemmer, 650 kr. for studerende

Kursussekretær: Hanne Schmidt, 7362 3060 og 4052 6070, mail: hfs@dlgtele.dk

Masterclass

For øvede akupunktører

Vest

Masterclass har få deltagere max 16 personer. Master, i dette tilfælde Niels Jacob Bang-Nielsen, øser af sin store viden om og erfaring med akupunktur. Niels Jacob har som praktiserende læge benyttet akupunktur i sin praksis. Nu underviser Niels Jacob og arbejder desuden i en akupunktur-klinik. Masterclass er dels teori, dels udgangs punkt i cases og patientdemonstrationer.

Tid og Sted: Tid og sted: 2. februar 2012, Skanderborg

Kursusledelse: Elsebeth Lægaard

Pris: 1.300 kr. for medlemmer, 1.500 kr. for ikke medlemmer, 650 kr. for studerende.

Tilmelding: Hanne Schmidt: 7362 3060 og 4052 6070, hfs@dlgtele.dk



Klinisk praksis

Akupunktur træningsgrupper for læger

Vest

Form: En af deltagerne præsenterer én eller to af egne patienter, som vurderes til at kunne få gavn af behandling med akupunktur, eller hvor der har vist sig vanskeligheder under akupunkturbehandling. Gruppen gennemgår sammen patienten med henblik på at finde frem til en diagnose, vælger punkter og lægger en plan for behandlingen, og tilbyder patienten en behandling straks; alt under vejledning af underviseren. Gruppen bestemmer om vi skal tage udgangspunkt i enkel og hurtig, eller mere dybtgående akupunktur.

Deltagere: Højst syv læger, som mindst har gennemgået DMSfA's introduktionskursus i akupunktur. Træningen henvender sig til læger fra alle tre søjler.

Underviser: Region Midt: speciallæge i almen medicin Niels Jacob Bang-Nielsen, Risskov, T: 86177564, bedst mellem 8 og 9. Region Syd: speciallæge i almen medicin Susanne Mogensen, Odense, T: 20718103, mellem 8 og 15. E-post: mail@medicinsk-akupunktur.dk

Sted: Træningen foregår i et gruppemedlems klinik, og på skift mellem gruppens deltagere, efter hvem der denne gang præsenterer patienter.

Tid: Tidspunkt, varighed og hyppighed efter gruppens behov. Fx to timer om aftenen, kl. 17:30 til 19:30.

Pris: 1000 kr. pr time plus 10% afgift til DMSfA. Der kan søges om tilskud til lægelig interessegruppe fra regionen.

Henvendelse: Direkte til undervisere, se venligst ovenfor.

Klinisk praksis

Akupunkturtræningsgrupper for læger ved Peter Strøm

Øst

Form: Emner kunne være diabetes, cancer, fertilitetsbehandling, astma, kol, hjertesygdom. Segmentær akupunktur i relation til TCM – men primært er vi interesseret i at undervise i, hvad du har brug for. Egne cases kan medbringes til diskussion og forslag til behandling. Deltagelse forudsætter kendskab til akupunktur. Der søges om refusion fra efteruddannelsesfonden.

Kursusledelse: Speciallæge i almen medicin Peter Strøm.

Sted: Lægerne Birkevej 4A, 4050 Skibby (Region Hovedstaden).

Tid: Undervisningen vil blive arrangeret udvalgte dage enten torsdag fra kl. 17.00 til kl. 21.00 eller fredage fra 9-12 og 13-16. .

Pris: 1.300 kr. for medlemmer, 1.500 kr. for ikke-medlemmer, 650 kr. for studerende.

Aftale om tidspunkt: Annette@laegerne-birkevej.dk

Klinisk praksis

Klinisk træning

Øst

Selskabet kan formidle kontakt til trænet lægelig akupunktør, Kontakt sekretær Hanne Schmidt for nærmere aftale: hfs@dlg.tele.dk tlf. 4052 6070



Modulkursus (tidl. Diplomkursus)

En modulrække med anvendt akupunktur

Øst

8 weekend = 5 moduler over 2 år med anvendt akupunktur, suppleret med mikrosystemer.

En modulrække med anvendt akupunktur (teoretisk og praktisk, kinesisk og medicinsk) suppleret med mikrosystemer som øreakupunktur, triggerpunkts og periostakupunktur. Synsvinklen er så vidt muligt naturvidenskabelig og evidensbaseret, men også med stor respekt for TCM, kernen af den kinesiske akupunktur, som er grundlaget for al akupunktur.

8 weekender á 16 timers undervisning, løsning af opgaver og praktisk træning. Undervisningen opbygges i moduler på 1-2 weekends, som det er muligt at tage enkeltvis. Hvert modul er rettet mod praktisk anvendelse af akupunktur. Tidligere godkendt af efteruddannelsesfonden og forventes fortsat godkendt. Deltagelse med begynderkursus i akupunktur eller uden forudsætninger. 1. modul starter i november.

Modulerne kan tages enkeltvis. Se mere om indhold i hvert modul på hjemmesiden.

Kursusleder: Alment praktiserende læge Peter Strøm

Tid: 17.- 18. november 2012

Sted: Skibby, Region Hovedstaden.

Pris: Pr. weekend: 4.500 kr. for medlemmer, 5.000 for ikke-medlemmer, 2.250 for studerende.

Tilmelding: Annette@laegerne-birkevej.dk

Specielle kurser

Triggerpunkt og Periost akupunktur - en hurtig og effektiv form for akupunktur (for øvede)

Øst

Trigger punkt og periost akupunktur er et behandlingskoncept, som er let tilgængeligt, hurtigt og en yderst effektiv form for akupunktur til behandling af specielt smerter fra bevægeapparatet såvel som smerter fra hoved, nakke og ryg. Også velegnet til behandling på såvel lægevagter som på smerteklinikker. Korte introduktioner efterfulgt af praktiske øvelser. Kan også tages som led i modulkursusrække.

Kan udøves umiddelbart efter kurset. Deltagelse kræver ingen forudsætninger.

Tid og Sted: 27.- 28. oktober 2012. Svanholm Allé 2, 4050 Skibby.

Kursusledelse: Peter Strøm.

Pris: 4.500 kr. for medlemmer, 5.000 kr. for ikke medlemmer, 2250 kr. for studerende.

Tilmelding: Annette@laegerne-birkevej.dk

Specielle kurser

Akupunktur til palliationspatienter

Vest

Kursus i to dele.

Målgruppe: Læger, sygeplejersker og fysioterapeuter på hospicer, palliative teams og onkologiske afdelinger, der ikke har forudgående kendskab til akupunktur. Kursister der har deltaget i selskabets begynderkursus kan nøjes med Del B.

Kursusleder: Overlæge Niels Bo Bøggild, Palliativ medicin og læge Karen Malle, Onkologisk afdeling i Vejle.

Tid: Del A 12. januar 2013, Del B 9. marts 2013. .

Sted: Fjeldsted Skovkro, Fjeldsted ved Ejby, Vestfyn (mellem Middelfart og Odense)

Pris: Kursus A: Medlemmer 1600, ikke-medlemmer 1900 kr, studerende 850 kr.

Kursus B: Medlemmer 1600, ikke-medlemmer 1900 kr., studerende 850 kr.

Tilmelding: Kursussekretær Hanne F. Schmidt, tlf. 40 52 60 70, eller mail hfs@dlgtele.dk