



MIGRÆNE & HOVEDPINE
F O R E N I N G E N

Toftehøj 90, 6470 Sydals
Tlf. 70220052
Mail: post@hovedpineforeningen.dk
www.hovedpineforeningen.dk

CVR nr. 2527 7910

NYHEDSBREV SEPTEMBER 2018

Kære medlemmer - så er vi klar til efterårets arrangementer, som vi håber I vil støtte op om.

Vi forsøger at fordele arrangementerne i de lidt større byer, så bredt som muligt.

Mandag, den 24. September i Frivillighedens Hus, Perlegade 50, 6400 Sønderborg kl. 19-20.30

Kom og hør Jan og Ronn fortælle og vise hvad neurofeedback er for noget og få en prøvebehandling! Inden for neurofeedback arbejder vi med problemer der udspringer i hjernen, og det er der rigtig meget der gør. ADD/ADHD, stress, depression, migræne og andre hovedpiner, søvnproblemer (snorken, mareridt, sengevæderi, brukxisme) spiseforstyrrelser (anoreksi, bulemi, sukkertrang), opmærksomhedsforstyrrelser, overfølsomheder, angst, vrede, traumer, PMS-problemer samt fibromyalgi. I kan se mere på www.neurofeedback-qeeg.dk

Tilmelding på post@hovedpineforeningen.dk senest den 21. september. Medlemspris kr. 30,- ikke medlemmer kr. 50,- betales ved indgangen. Gigtforeningen Sønderjyllands Kreds er også inviteret.

LÆR AT ÆNDRE DIN LIVSSTIL OG BLIV MIGRÆNEFRI

Tirsdag, den 9. oktober i Foreningernes Hus, Vissingsgade 31, 1.s., 7100 Vejle fra kl. 18.30-21.30

Spændende foredrag med Heilpraktiker, akupunktør og auricoloterapeut Jena Frederikke Krogslykke og efterfølgende en tidligere migrænepatient Bethina L. Hostrup, som har gået til behandling hos Jena fortælle om hendes oplevelser og helbredelse. Jena vil fortælle om at ændre livsstil gennem kosten, motion og vigtigheden af vores tarmflora, lever- og galdeblærens betydning i forhold til migræne, kost, medicin og fødevareintolerance. Efter en the pause kommer Jan og Ronn også her og fortæller om neurofeedback. Man får elektroder på skalpen, ligesom på sygehuset. Forskellen ligger i at en neurofeedbackterapeut ikke bare aflæser EEG signalet, men at hjernen får direkte visuel feedback på sin EEG.

NYHED fra kl. 21-21.30 kommer virksomheden BalanceAir og viser en ny lille kompakt éngangs inhalator kaldet Rehaler, som kan behandle migræne uden brug af medicin.

Tilmelding senest den 2. oktober på bettypingomax@gmail.com. Pris for medlemmer kr. 30,- ikke medlemme kr.50,- incl. the og kage betales ved indgangen.

Onsdag, den 24. oktober: ÅRETS FOREDRAG MED RIKKE SCHMIDT KJÆRGAARD

Frivilligcenter, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C (Banegårdsbygningen) I går lige over i Borgernes Hus, lokale 3.5 på 3.sal fra kl. 20-21.

Kom og hør et gribende foredrag. Rikke udgav i maj 2018 bogen BLINK – da jeg mistede livet og lærte at leve. Det er en dramatisk fortælling om et længere sygdomsforløb, da hun i 2013 pludselig blev ramt af en aggressiv bakteriel meningitis, og få timer senere fik hjertestop. Rikke er en af de få, der kan fortælle, hvordan det opleves at blive genoplivet, at vågne fra en koma, at være fanget i sin krop, fuldstændig lammet og kun kunne blinke. Hendes historie er en inspirerende og dybt bevægende fortælling om at kæmpe sig tilbage til livet, aldrig at give op, og om at bære håbet – også når det er svært.

Tilmelding og betaling senest den 19.okt. på post@hovedpineforeningen.dk Pris for medlemmer kr. 75,- ikke medlemmer kr. 100,- betaling på mobilepay 65571 også senest den 19.10. Husk at skrive Odense – så kan vi se hvilket foredrag I er tilmeldt.

Onsdag, den 31. oktober MIGRÆNEPROJEKT MED FEM AKUPUNKTØRER

I Behandlingscentret no. 14, Aarhusvej 14, 8670 Låsby fra kl. 19-21 Kun 9 min. fra Aarhus V

Fem akupunktører vil denne aften fortælle om deres migræneprojekt 208 hvor de har behandlet 33 migrænepatienter med akupunktur. Mulighed for prøvebehandling. Tilmelding senest den 26.10 på valbjornakupunktur@gmail.com. Foredraget er gratis og alle er velkommen.

Der kommer flere foredrag til vinter i næste nyhedsmail, se alle foredragene på www.hovedpineforeningen.dk under foredrag

Med håb om at se så mange af jer som muligt, ønskes i alle et dejligt efterår

Kærlig hilsen
Hanne Johannsen
Formand

