



**MIGRÆNE & HOVEDPINE**  
FORENINGEN

Toftehøj 90, 6470 Sydals  
Tlf. 70220052  
Mail: [post@hovedpineforeningen.dk](mailto:post@hovedpineforeningen.dk)  
[www.hovedpineforeningen.dk](http://www.hovedpineforeningen.dk)  
CVR nr. 2527 7910

Sydals, den 7.2.2019

## **NYHEDSBREV FEBRUAR 2019**

### Forårsarrangementer

Foredrag Cephalia – klinik for hovedpine og ansigtssmerter ved neurolog Per Schmidt Sørensen

Tirsdag, den 19. februar kl. 18.00 – 20.00 på Biblioteket i Herning, lokale Kørner2, Østergade 8, 7400 Herning

Neurolog Per S. Sørensen vil fortælle om migræne og hvad patienten skal vide i ca. 50 min. Efter en kort pause vil han fortælle om spændingshovedpine: Er der noget nyt om de såkaldte "alternative behandlingsformer"? Ca. 30 min. Derefter er der spørgsmål og svar.

Tilmelding på [post@hovedpineforeningen.dk](mailto:post@hovedpineforeningen.dk) senest den 7. februar 2019, af hensyn til lokalet

Alle er velkommen. Migræne Danmarks medlemmer er også inviteret. Foredraget er gratis.

### LÆR AT ÆNDRE DIN LIVSSTIL OG BLIV MIGRÆNEFRI

Tirsdag, den 19. marts kl. 18.30 - 21.00 i Medborgerhuset, Sal B, Bindslevs Plads 5, 8600 Silkeborg.

Spændende foredrag med Heilpraktiker (tysk naturlæge), akupunktør og auriculoterapeut Jena Frederikke Krogslykke.

Jena vil fortælle om at ændre livsstil såsom kost, motion, homøopati, akupunktur, fransk øreakupunktur, Auriculo medicin, lys/frekvenser og magnet behandling. Endvidere fortæller Jena om vigtigheden af vores tarmflora, lever- og galdeblærens betydning i forhold til migræne, kost, medicin og fødevareintolerance.

Her får vi vist alle noget med hjem, som vi kan arbejde videre med, Jena har hjulpet mange hovedpinepatienter. Jena vil også give nogle prøvebehandlinger, til dem der har lyst.

Efter Jenas indlæg og en kort pause vil I kunne stifte bekendtskab med Troels Johansen fra firmaet BalanceAir der vil fortælle om den nye medicinfree behandling med Rehaler, en ny engangs inhalator, som kan hjælpe nogle migrænepatienter især dem med aura.

Tilmelding senest den 11.3 på [post@hovedpineforeningen.dk](mailto:post@hovedpineforeningen.dk). Alle er velkommen. Pris for medlemmer kr. 40,- ikke medlemmer kr. 70,- som indbetales 11.3 på mobilepay 65571 husk at skrive "Silkeborg"

Fysioterapeut Lars B. Nielsen fortæller om hvordan han kan hjælpe hovedpinepatienter og Louise Schlosser fortæller om medicinfrakaldt hovedpine. Troels Johansen kommer og demonstrerer Rehaler fra BalanceAir.

**Tirsdag, den 26. marts fra kl. 18.30 – 21.00 hos Fysiodanmark Vestre Landevej 67, 6800 Varde**

Fysioterapeut Lars B. Nielsen har taget masteruddannelse i hovedpine, og hjælper mange migræne/hovedpinepatienter. Louise Schlosser arbejder som hovedpinesygeplejerske på neurologisk afdeling på Esbjerg Centralsygehus. Louise har taget en Phd i medicinfrakaldt hovedpine, så hun kan komme med hjælp og mange gode oplysninger.

Derefter kommer Troels Johansen fra BalanceAir og fortæller om medicinfri behandling med Rehaler, en ny engangs inhalator.

Tilmelding på [post@hovedpineforeningen.dk](mailto:post@hovedpineforeningen.dk) senest den 18. marts. Alle er velkommen. Migræne Danmarks medlemmer er også inviteret. Pris for medlemmer kr. 50,- ikke medlemmer kr. 75,- som betales 18.3 på mobilepay 65571 husk at skrive "Varde"

Foredrag i København med neurolog og leder af Nationalt Videnscenter i Glostrup Jakob Møller Hansen

**Torsdag, den 4. april kl. 19.00 – 21.00 Admiral Geddes Gaard, Holberg salen, Store Kannikestræde 10A, 1169 København K**

Jakob Møller Hansen vil fortælle om ny forskning og behandlingsmuligheder. Foredraget afholdes sammen med Migræne Danmark. Tilmelding på [post@hovedpineforeningen.dk](mailto:post@hovedpineforeningen.dk) senest den 28. marts. Alle er velkommen.

Sæt X i Kalenderen fredag den 3. maj. Der afholder vi generalforsamling kl. 15.00 på hotel Kryb I LY, Kolding Landevej 160, 7000 Fredericia. (Ikke i Nyborg som nævnt i dec. bladet)

Vi starter med et foredrag kl. 15.00-16.00 med psykolog Dorte Kjeldgaard, der vil fortælle lidt om hendes arbejde med hovedpinepatienter og folk med hovedpine efter hjernerystelser. Hvad gør det ved os, når vi går med daglige smerter og lange ventelister på behandling ? Dorte har arbejdet på Dansk Hovedpinecenter og kender så rigeligt til sygdommen. Foreningen er vært ved kaffe og lagkage. Efter foredraget en kort strække ben pause og så afholder vi generalforsamlingen.

Alle der har forslag til bestyrelsen skal indsende disse tre uger før mødet til [post@hovedpineforeningen.dk](mailto:post@hovedpineforeningen.dk) Kun medlemmer med betalt kontingent kan deltage.

## LIVSGLÆDE PÅ TRODS AF KRONISKE SMERTER

### Hvordan få en god dag ud af en dårlig

Lørdag, den 11. maj fra kl. 10.00-15.00 Tværfagligt Smertecenter afholder i samarbejde med Kroniske Smertepatienter en temadag: Livet med kroniske smerter. Der vil være forskellige boder og foredrag. Fra vores forening deltager hovedpinesygeplejerske Maren Eriksen, der vil holde et oplæg om medicin fremkaldt hovedpine. Kom og deltag i en spændende dag

Målgruppen er alle interesserede. Aalborg Universitetshospital lægger lokaler til, og mødet afholdes derfor i Medicinerhuset, 2. sal syd, Hobrovej 18-20, Aalborg.

På glædelig gensyn til vores foredrag

Hanne Johansen

Formand

.

